



美原 12月号

第237号
令和7年(2025年)

人のうごき

美原区の推計人口は、令和7年
国勢調査の結果(確報値)が公
表されるまでの間は、市ホーム
ページに暫定の数値を掲載し
ています。

堺市の人口



美原区広報 編集・発行:美原区役所企画総務課

みはらびより

美原の日常をお届け!

今月は

みんな下守る、 安心の暮らし

～災害に備える第一歩は
「自治会加入」から～



自然と人の温もりが調和する、美原区
での安心な暮らし。

そんな美原区の暮らしを支えているのが、
地域のつながり——自治会の存在です。

暮らしを豊かに
する取組も!



青色防犯
パトロール



環境美化清掃

自治会の年間イベント(例)

4月 自治会総会

5月 環境美化活動

6月

7月 堺大魚夜市

8月 夏まつり・盆踊り大会

9月 秋まつり

10月 市民オリンピック

11月 みはら区民まつり

12月 歳末夜警

1月 新年互礼会・
自治会加入促進運動

2月 防災訓練

3月

年間 防犯パトロール、こども
たちの登下校の見守り、
集会所の清掃など

※自治会主催のイベントもあれば、行
政が主催するイベントに自治会として
参加する場合もあります

1月12日(祝日) 10時 美原区二十歳の集い

場所 美原文化会館
(美原区黒山 167-1)

対象 平成17(2005)年4月2
日～平成18(2006)年4月1
日生まれの方。

詳しくは、区 HP
(QRコード)参照。

問 美原区役所自治推進課(☎363-9312 FAX361-1817)



SMI 美原 ラインで堺都心部へ

堺都心部と美原をつなぐ直通急行バスの実証実験を実施中です。
堺都心部で開催されるイベントや観光施設に出かけてみませんか。
年末年始のおでかけにも
利用できます。

【実施期間】1月12日まで



←SMI美原ライン
について詳しく
はこちら

問 交通政策課(☎340-0417 FAX228-8468)

美原区役所 〒587-8585 美原区黒山167-1				美原区役所庁外			
1階	■市民課	住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、 マイナンバーカードの交付など	☎363-9313 FAX363-1586	■美原第1地域包括支援センター 高齢者の生活支援など		☎369-3070 FAX369-3038	
	■市税の窓口	原動機付自転車の登録・廃車、 市税に関する相談など	市税事務所(三国ヶ丘庁舎) 各担当課	■市税事務所(三国ヶ丘庁舎) 法人諸税課(軽自動車税(種別割)など) 市民税課(個人市・府民税など) 固定資産税課(固定資産税など) 納税課(納税など)			☎231-9741 FAX251-5631 ☎231-9753 FAX251-5632 ☎231-9764 FAX251-5633 ☎231-9773 FAX251-5634
	■美原基幹型包括支援センター	高齢者の総合相談・支援、ダブルケアの相談など	☎361-1950 FAX361-1960	■北部地域整備事務所 道路の維持、補修工事など			☎258-6782 FAX258-6843
	■堺市社会福祉協議会美原区事務所	地域福祉活動の相談・支援、校区福祉委員会活動の育成援助、ボランティア活動相談など	☎369-2040 FAX369-2060	■上下水道局お客様センター 水道・下水道など			☎0570-02-1132(ナビダイヤル) または☎251-1132 FAX252-4132
2階	■生活援護課	生活保護など	☎363-9315 FAX362-0767	■原池公園事務所 公園など		■美原消防署 火災予防など	
	■地域福祉課	障害者福祉・高齢者福祉など 介護保険など	☎341-0033 FAX362-0767 ☎363-9316 FAX362-0767	☎276-6818 FAX279-9711	☎362-0119 FAX363-1414		
3階	■子育て支援課	認定こども園等利用、児童手当、児童扶養手当、 家庭児童・ひとり親・女性・子育て相談など	☎341-6411 FAX341-0611 ☎363-4151(子育て相談)	■堺市家庭ごみ受付センター ☎0120-00-8400携帯電話からは☎06-6485-5048			
	■保険年金課	国民健康保険、後期高齢者医療制度、国民年金など	☎363-9314 FAX363-0020	■堺市死亡動物受付ダイヤル 亡くなった小動物の引き取り			☎06-7777-3339 FAX229-4454
4階	■企画総務課(美原区選挙管理委員会事務局)	庁舎管理、広報・広聴、相談、選挙など	☎363-9311 FAX362-7532	 ●ホームページ ●X(旧Twitter) ●地域SNSピアッツァ ●Instagram			
	■自治推進課	自治会活動の支援、地域活動の振興など	☎363-9312 FAX361-1817				
別館	■美原区障害者基幹相談支援センター	障害者・児に関する相談、福祉サービスに関する相談など	☎361-1883 FAX361-4444				
■美原保健センター(美原区黒山782-11)				☎362-8681 FAX362-8676			
健康に関する相談、母子健康手帳、各種健(検)診、難病の医療費助成、飼い犬の登録など							

みはら歴史博物館の催し

問 ☎362-2736 FAX362-2260

✉m-rekishi@mc-mihara.jp

場所 美原区黒山281

休館 12月1・8・15・22・28～1月5日

開館 9時30分～17時15分(入館は16時30分まで)

有料 観覧料

有 料

■みはら学びのすすめ 文化財特別拝観ウォーク

博物館から広国神社に行き、蔵王権現立像を特別拝観する約2kmのショートウォークです。※荒天中止

日時 12月17日(水) 11～12時 場所 みはら歴史博物館・広国神社

定員 30人 要申込 12月2～16日までに 問へ。先着順。

■シリーズ講座 みはら学びのすすめ「広国神社 蔵王権現立像について」

広国神社の蔵王権現立像と歴史を学びます。

日時 12月17日(水)13時30分～15時 場所 M・Cホール 定員 250人

¥ 200円 要申込 12月2～16日までに 問へ。先着順。

■ちょこっとモノづくり体験!オリジナル缶バッジをつくろう!

日時 12月20日(土)10～15時 場所 みはら歴史博物館 定員 50人

¥ 100円(支払いは当日、現金のみ) 直接会場へ。

アルテベルの催し

問 ☎363-6868 FAX363-0070

場所 美原区黒山167-1

休館 12月8・22・29～1月4日

受付 9～20時

■こどものための音楽のあるひととき in MIHARA vol.2

～みんなでたのしむクラシック～

手作り楽器(カズー)のワークショップと大阪交響楽団メンバーによる二重奏が一緒に楽しめるプログラムです。

日時 12月20日(土)

▶13時15分～ワークショップ30分

▶14時～コンサート60分

場所 アルテベルホール 全席自由席 前売りおとな1,500円/子ども(ワークショップ付き)500円 発売中

対象 3歳以上

■アルテベル 親子木工教室

日時 2月15日(日) ①11時～②14時～ 定員 各10組20人

場所 美原文化会館 工芸室

¥ 参加費700円と選択した作品の材料費(500～1,500円)

要申込 12月14日から参加費・材料費を窓口へ。先着順。

ビー玉迷路

ドールハウス

人生会議(ACP)をはじめませんか?

問 美原基幹型包括支援センター

(☎361-1950 FAX 361-1960)

もしもの時に備えて、自身がどのような医療ケアを希望するのか、信頼できる人と共有しておくことを「人生会議」(ACP=Advance Care Planning)といいます。人生会議を行うことで、最期のときも自分らしさをあきらめず過ごせるようになります。

▶これからの人生をどう生きたいのかを考えましょう。

▶「いつ?だれに?何を?」伝えるべきか選びましょう。

▶感じたことを話し合いながら書きとめましょう。

年齢や健康であるかどうかにかかわらず、今を生きるすべての人が備えておくことが大切です。

美原区の相談 ☎ = 電話相談可 無料 12:00～12:45と祝休日は休み ※中止・延期など変更の場合があります。 他区も含めた日程はこちら	教育相談 予約可 ☎ (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど) 月～金 9:00～17:00 美原区役所企画総務課 専用☎340-5511 FAX362-7532
市民相談・人権相談 ☎ どの区でも (日常生活での問題や人権の問題など) 月～金 9:00～17:00 美原区役所企画総務課 ☎363-9311 FAX362-7532	児童相談 ☎ (こどものしつけ、虐待、非行、家族関係など) 月～金 9:00～17:30 美原区役所子育て支援課 ☎341-6411 FAX341-0611
行政相談 ☎ どの区でも (国の行政全般についての苦情、要望など) 12/15 14:00～16:00 場所 美原区役所企画総務課 問 市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444	ひとり親相談※1 ☎ ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00
人権擁護委員による人権相談 ☎ どの区でも 12/3、1/7 14:00～16:00 場所 美原区役所企画総務課 問 ダイバーシティ企画課 ☎228-7159 FAX228-8070	女性相談※2 ☎ (離婚、配偶者からの暴力、生活など) ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。
行政書士による相談 要予約 ☎ どの区でも 12/22 10:00～12:00 予約は12/16 9:00から先着4人 美原区役所企画総務課 ☎363-9311 FAX362-7532	子育て相談※3 ☎ (こどもとの関わり、健康・成長・発達など) ※3 子育て相談 ☎363-4151 FAX341-0611
登記・測量相談 要予約 ☎ 12/10 13:00～16:00 予約は12/1 9:00から先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	労働相談 要予約 ☎ どの区でも (解雇・賃金に関するトラブルなど) 12/2、12/16 12:45～15:45 場所 美原区役所企画総務課 申込 雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816
オンライン法律相談 要予約 ☎ 月～金 15:30～15:55 詳しくは市(HP)参照 区政推進課 ☎228-7579 FAX228-0371	就労相談 要予約 ☎ どの区でも (求人情報の提供、就職活動のサポートなど) 水 14:00～16:00 場所 美原区役所企画総務課 申込 ジョブシップさかい ☎0120-010908 FAX244-3771
	生活・仕事相談 ☎ どの区でも (くらしや仕事での困りごとなど) 水 9:30～17:00 場所 社会福祉協議会美原区事務所(美原区役所内) 問 すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202

法律相談 要予約 ☎ どの区でも 25分以内 場所 区役所企画総務課(西区役所は総務課) 時間 13:00～16:00(美原区は15:00まで) 予約 9:00から先着各6人(美原区は4人) ※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
	相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
	予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
	問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

美原図書館の催し

問 ☎369-1166 FAX369-1168

✉mito@city.sakai.lg.jp

場所 美原区黒山167-14

休館 12月1・2・8・15・22・29～1月3日

返却ポストは、12月28日 10時～1月4日9時は利用できません

開館 10～20時(土・日曜日、祝日は18時まで)

■12月のブックフェア

▷一般向け＝「グッとくる名言!!」▷児童向け＝「外国語の本を楽しもう!」

■おはなしのへやへ、ようこそ!

日時

▷みんなあつまれ!えほんタイム	12/6(土)	15:00～15:30
▷紙芝居のおはなし会(音訳グループひばり)	12/13(土)	
▷おはなし会(美原おはなしスプーンの会)	12/20・27	
■乳幼児向けおはなし会(エンジェル・エッグ)	12/11(木)	10:30～11:00

■おりがみであそぼう(堺図書館サポーター倶楽部)

おりがみでいろいろなものをつくってあそびませんか。

日時 12月18日(木) 15時30分～16時30分 場所 絵本コーナー

■移動図書館・あおぞら号巡回日程表

駐車場所	駐車時間	日程
大池公園	13:30～14:10	12/10・24
木青会館前	13:30～14:10	12/5・19
上池公園(平尾)	14:20～15:00	
かいづか公園(さつき野)	15:20～16:10	
今井地区公民館	13:10～13:50	12/6・20
丹上公園	14:10～15:00	
府営美原南余部住宅集会所前	15:20～16:10	
東初芝中央公園	14:40～15:40	12/14・28

ミファラ

ド・レ・美原マルシェ

問 美原区障害者基幹相談支援センター

(☎361-1883 FAX361-4444)

障害のある方が作業所で作った雑貨や野菜【写真】、パン、菓子などを販売します。マイバッグを持参。

日時 12月17日(水) 10時30分～13時

場所 美原区役所本館1階風の広場

本朝栽培でつくりました。農薬で安心。きれいな野菜です。

美原朝市

問 美原朝市運営委員会

(☎090-2590-8866)

新鮮朝どれ野菜が並びます。売り切れ次第終了。マイバッグを持参。

日時	場所
12/6(土) 10:00～12:00	みはら歴史博物館(美原区黒山281)
12/13・27 9:30～11:30	美原区役所本館1階風の広場
12/14(日) 11:00～13:00	NANASOFUTA(美原区黒山463-1)
12/20(土) 9:30～12:00	美原本通り商店街(美原区北余部45-12)
12/20(土) 9:45～14:00	美原総合福祉会館(美原区黒山782-10)

美原の古米

美原老人福祉センター便り

☎362-3939 FAX362-1798
場所 美原区黒山782-10
(美原総合福祉会館内)

利用には利用証(市内在住の60歳以上の方に発行)の提示が必要です。

■今月の講座

イベント名	講師	日時	定員
リフレッシュ講座 姿勢改善編 歩く筋トレ・ 歩く人はなぜ健康なのか	機能訓練 指導員	12/23(火) 10:30~11:30	45人

要申込 直接か電話で12月22日までに同センターへ。先着順。

献血にご協力をお願いします

☎美原区役所自治推進課
(☎363-9312 FAX361-1817)

12月は「大阪府献血推進月間」です。冬場は体調を崩す方が多く、献血者が減少しがちです。皆さんの善意による献血が多く、の尊い命を救います。

日時 12月19日(金) 10~12時、13~16時30分
場所 美原区役所本館1階風の広場で受付
府内で実施している献血場所は、大阪府赤十字血液センター(☎0120-326759)へ。



子育てにここへ通信

☎美原区役所子育て支援課
(☎363-4151 FAX341-0611)



子育て支援活動ひろば(美原区役所別館1階)

要申込 いずれも市電子申請システムで。詳しくは区 HP (QRコード) 参照。

催し名	日時	対象	申込開始日
1歳ママパパあつまれ!! 	12/19(金) 10:00~11:30	1歳のこどもとその保護者	12/5 9:00~ 先着12組
大人ママあつまれ!! 	12/23(火) 10:00~11:30	未就学児を育てるおむね35歳以上の保護者とそのこども	12/9 9:00~ 先着15組
赤ちゃんあつまれ!! 	12/26(金) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	0歳のこどもとその保護者	12/12 9:00~ 各先着15組

病児保育のお話&おしゃべり会
(赤ちゃんあつまれ!!)



▲クリスマス製作&事故予防のお話
(1歳ママパパあつまれ!!)



えほん時間&わたし時間
(大人ママあつまれ!!)



みはらっこわくわくルーム(美原区役所別館1階)

親子が気軽に集える場所として、たくさんの方が利用しています。

開設日時 月~金曜日(祝日は休館) 10~12時 13~16時

12月の催し名	日時
看護師による感染症のおはなし	12/16(火) 10:45~11:45
親子でふれあい~からだを動かそう!~	12/17(水) 11:00~11:40
わくわく♪冬のおたのしみ会	12/22(月) 10:45~11:45





美原保健センターだより

☎362-8681 FAX362-8676
場所 美原区黒山782-11



■簡単おせち料理に挑戦!

ボランティアグループ「みはらヘルスメイト」が指導します。

日時 12月11日(木) 10~13時30分 場所 美原保健センター 定員 16人
内容 調理実習と試食 ￥材料費800円 持物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル 要申込 電話かFAXで、住所、氏名、電話番号を☎へ。美原区在住の方が優先。先着順。

■大人の食育講座 パッククッキングに挑戦

ポリエチレンの袋を使った湯煎調理を行います。普段の少量の調理や、災害時にも役立つ方法です。

日時 1月14日(水) 10時30分~13時
場所 美原保健センター 定員 16人
持物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル
要申込 12月2日 9時から電話かFAX、市電子申請システム(QRコード)で、住所、氏名、電話番号を☎へ。美原区在住の方が優先。先着順。





■みんなのチューブ

チューブ体操は、ゴムの伸縮性を負荷として利用する筋力トレーニングです。

日時 12月18日(木) 10~11時30分
場所 美原保健センター 定員 15人
持物 飲み物・タオル・上靴・運動しやすい服装・チューブ(貸出可)
要申込 電話かFAXで、住所、氏名、電話番号、年齢を☎へ。先着順。



■がん講演会「早期発見で切らずに治せる胃がんの内視鏡診断と治療」

日時 1月19日(月) 14~15時30分 場所 美原保健センター 定員 30人
講師 大阪ろうさい病院消化器内科医師・村井大毅さん 要申込 12月2日 9時から電話かFAXで、住所、氏名、電話番号を☎へ。先着順。

ハッピーエンジェル	子どもの歯相談室	成人の歯科相談	離乳食講習会	検査・相談	食生活相談	精神保健福祉相談
1~4カ月のこどもと保護者の自由交流の場	乳幼児~小児	成人・妊婦	5~6カ月のこどもの保護者	無料 HIV、梅毒、クラミジアのセット検査・風しん抗体検査・肝炎ウイルス検査 有料 HTLV-1検査	医師、保健師、栄養士による相談	こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談
予約制	予約制	予約制	予約制	予約不要	予約制	予約制
12月12日 1月9日	12月9日 1月13日	12月3日 1月7日	12月24日(水)	12月18日(木)		12月5・17・25日
13:15~15:30	13:30~15:00	13:30~15:30	10:30~11:30	9:30~11:00		14:00~16:00
						電話で☎へ