



おでかけ応援制度を使って

【対象】堺市民のうち**満65歳以上**の方

◆「おでかけ応援カード」を使うと、路線バス(南海バス、近鉄バス)や阪堺電車を**1乗車100円**で利用できます。

▲「乗るところ」か「降りるところ」のうち、少なくともどちらか一方が堺市内にある停留所の場合に利用できます。

【例】○河内松原駅前→美原区役所前
×河内松原駅前→高見の里駅前
(市外から市外のため利用不可)



美原区長

堺市内での
おでかけにとても
便利です。



詳しくは市 **HP** (QRコード) 参照
☎おでかけ応援カード担当
☎228-7756 FAX228-8468



美原区 交通の ススメ



もっとおでかけ上手に

堺市乗合タクシーを使って

- ◆駅やバス停から離れた地域と駅などを結ぶルートを行なう。
- ◆路線バスのようにルート・停留所・時刻表が決まっています。
- ◆利用にあたっては事前に電話予約が必要です。詳しくは市 **HP** (QRコード参照) または区役所市政情報コーナーなどのパンフレットをご覧ください。



満65歳以上の市民は、「おでかけ応援カード」を提示すれば**1乗車100円**で利用できます。



☎交通政策課(☎228-7549 FAX228-8468)

サイクル&バスライドを利用して

美原区役所別館駐輪場をバス利用者に開放しています。
バスでおでかけの際に利用してください。



☎美原区役所企画総務課(☎363-9311 FAX362-7532)

スマホの操作方法を学びませんか?

操作方法が不慣れな方向けのスマホ教室を開催します。

講座名	日時	
A メッセージアプリを使おう	9/25(木) 10/8(水)	13:00 ~ 14:00
B インターネットを使ってみよう		14:15 ~ 15:15
C マイナンバーカードを健康保険証として利用しよう・公金受取口座の登録をしよう	9/26(金) 10/9(木)	15:30 ~ 16:30
D 電話・カメラを使おう		13:00 ~ 14:00
E 地図アプリを使おう		14:15 ~ 15:15

【場所】美原区役所本館3階302A会議室

【持物】ご自身のスマートフォン(お持ちでない場合は貸出可) 【定員】各回7人

【申込】9月2~19日に電話かFAXで参加者氏名、電話番号、希望日時、講座名を☎へ。
複数講座の申込可。先着順。

☎美原区役所企画総務課(☎363-9311 FAX362-7532)



美原区内の 幼稚園・認定こども園パネル展示

9月1日から、美原区内の幼稚園・認定こども園などの紹介パネル【下左写真】を展示します。ぜひお立ち寄りください。

【場所】美原区役所本館2階子育て支援課前

なお、令和8年4月1日からの市内認定こども園などの利用についての案内冊子【下右写真】は、9月1日から区役所子育て支援課、各保育施設などで配布します。



☎美原区役所子育て支援課(☎363-4151 FAX341-0611)

美原区役所 〒587-8585 美原区黒山167-1

1階	■市民課	住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、マイナンバーカードの交付など	☎363-9313 FAX363-1586
	■市税の窓口	原動機付自転車の登録・廃車、市税に関する相談など	市税事務所(三国ヶ丘庁舎)各担当課
	■美原基幹型包括支援センター	高齢者の総合相談・支援、ダブルケアの相談など	☎361-1950 FAX361-1960
	■堺市社会福祉協議会美原区事務所	地域福祉活動の相談・支援、校区福祉委員会活動の育成援助、ボランティア活動相談など	☎369-2040 FAX369-2060
2階	■生活支援課	生活保護など	☎363-9315 FAX362-0767
	■地域福祉課	障害者福祉・高齢者福祉など 介護保険など	☎341-0033 FAX362-0767 ☎363-9316 FAX362-0767
	■子育て支援課	認定こども園等利用、児童手当、児童扶養手当、家庭児童・ひとり親・女性・子育て相談など	☎341-6411 FAX341-0611 ☎363-4151(子育て相談)
3階	■保険年金課	国民健康保険、後期高齢者医療制度、国民年金など	☎363-9314 FAX363-0020
4階	■企画総務課(美原区選挙管理委員会事務局)	庁舎管理、広報・広聴、相談、選挙など	☎363-9311 FAX362-7532
	■自治推進課	自治会活動の支援、地域活動の振興など	☎363-9312 FAX361-1817
別館	■美原区障害者基幹相談支援センター	障害者・児に関する相談、福祉サービスに関する相談など	☎361-1883 FAX361-4444
■美原保健センター(美原区黒山782-11)			☎362-8681 FAX362-8676
健康に関する相談、母子健康手帳、各種健(検)診、難病の医療費助成、飼育犬の登録など			

美原区役所庁外

■美原第1地域包括支援センター	高齢者の生活支援など	☎369-3070 FAX369-3038
■市税事務所(三国ヶ丘庁舎)	法人諸税課(軽自動車税(種別割)など) 市民税課(個人市・府民税など) 固定資産税課(固定資産税など) 納税課(納税など)	☎231-9741 FAX251-5631 ☎231-9753 FAX251-5632 ☎231-9764 FAX251-5633 ☎231-9773 FAX251-5634
■北部地域整備事務所	道路の維持、補修工事など	☎258-6782 FAX258-6843
■上下水道局お客様センター	水道・下水道など	☎0570-02-1132(ナビダイヤル) または☎251-1132 FAX252-4132
■原池公園事務所	公園など	☎276-6818 FAX279-9711
■美原消防署	火災予防など	☎362-0119 FAX363-1414
■堺市家庭ごみ受付センター		☎0120-00-8400携帯電話からは☎06-6485-5048
■堺市死亡動物受付ダイヤル	亡くなった小動物の引き取り	☎06-7777-3339 FAX229-4454
 ●ホームページ ●X(旧Twitter) ●地域SNSピアッザ ●Instagram		

みはら歴史博物館の催し



問 ☎362-2736 FAX362-2260
✉ m-rekishi@mc-mihara.jp
場所 美原区黒山281

休館 9月1・8・16・22・24・29日 有料 観覧料
開館 9時30分～17時15分(入館は16時30分まで)

■関西を走るバス大集合ーミニチュアバス100台展ー

美原区に馴染み深い路線バスやレトロバスなどのミニチュアを展示します。
日時 9月6日～10月5日
9時30分～17時
場所 M・Cギャラリー



■瓦からみた丹比郡の古代寺院

出土した瓦から、7～8世紀にかけての美原の歴史を紐解きます。
日時 9月18日(木)13時30分～15時
場所 M・Cホール(定員) 250人
¥ 200円※支払いは当日

講師 堺市世界遺産課職員
申込 9月2～17日に直接か電話、FAX、電子メールで参加者の氏名、電話番号を問へ。先着順。

アルテベルの催し



問 ☎363-6868 FAX363-0070
場所 美原区黒山167-1

休館 9月8・22日 受付 9～20時

ワンコイン ジャズピアノコンサート"Autumn"

日時 10月19日(日)14時開演(13時30分開場)
場所 アルテベルホール
¥ 前売500円、当日700円(全席指定)発売中
出演 竹中 真(ピアノ)
予定曲 小さい秋みつけた、里の秋、もみじ、枯葉～小フーガト短調～、リターントゥフォーエバーほか ※未就学児のお子さまのご入場はご遠慮ください。



ド・レ・美原マルシェ

問 美原区障害者基幹相談支援センター
(☎361-1883 FAX361-4444)

障害のある方が作業所で作った雑貨や野菜、パン、菓子【写真】などを販売します。マイバッグを持参。
日時 9月17日(水)10時30分～13時
場所 美原区役所本館1階風の広場



みはら芸術展 30回記念コンサート

問 美原区役所企画総務課
(☎363-9311 FAX362-7532)

いずれも申込不要。直接会場へ。詳しくは区 HP (QRコード) 参照

■ヴァイオリンコンサート

ヴァイオリンを身近に感じてみませんか。
日時 9月13日(土)13時開演
場所 ららぽーと堺3階LaLaSTUDIO(フードコート奥)
出演 masumi



■西前姉妹と世界の音楽の旅へ♪

世界の楽曲を演奏します。
日時 9月28日(日)11時開演
場所 ビバモール美原南インター1階お待ち広場 (出演)西前菜々子、西前日菜子



美原図書館の催し



図書館ホームページ

問 ☎369-1166 FAX369-1168
✉ mito@city.sakai.lg.jp
場所 美原区黒山167-14

休館 9月1・2・8・22・29日
開館 10～20時(土・日曜日、祝日は18時まで)

■9月のブックフェア

▷一般向け・児童向け 「Sakai Loves Cerezo!」

■おはなしのへやへ、ようこそ!	日時	
▷みんなあつまれ! えほんタイム	9/6(土)	15:00～15:30
▷あかちゃんから楽しめるおはなし会(エンジェル・エッグ)	9/13(土)	
▷おはなし会(美原おはなしスプーンの会)	9/20・27	
■乳幼児向けおはなし会(エンジェル・エッグ)	9/11(木)	10:30～11:00

■おりがみであそぼう(堺図書館サポーター倶楽部)

日時 9月18日(木)15時30分～16時30分 場所 絵本コーナー

■移動図書館・おおぞら号巡回日程表

駐車場所	駐車時間	日程
大池公園	13:30～14:10	9/3・17
木青会館前	13:30～14:10	9/12・26
上池公園(平尾)	14:20～15:00	
かいづか公園(さつき野)	15:20～16:10	
今井地区公民館	13:10～13:50	9/13・27
丹上公園	14:10～15:00	
府営美原南余部住宅集会所前	15:20～16:10	
東初芝中央公園	14:40～15:40	9/14・28

認知症にやさしいまち sakai月間

問 美原基幹型包括支援センター
(☎361-1950 FAX 361-1960)

■認知症講演会・相談会

日時 9月18日(木) 13時30分～講演会 14時30分～相談会
場所 美原区役所本館5階大会議室 (定員)30人(相談会は先着5人)
申込 9月16日までに電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢、配慮の有無を問へ

■オレンジライトアップ【写真右】

認知症カラーのオレンジにライトアップします。
場所 美原区役所西玄関 期間 9月18～21日



■美原図書館ブックフェア

9月中は、認知症関連の書籍を集めたミニブックフェアを開催します。

美原朝市



問 美原朝市運営委員会
(☎090-2590-8866)

いずれも売り切れ次第終了。マイバッグを持参。

日時	場所
9/6(土) 10:00～12:00	みはら歴史博物館(美原区黒山281)
9/13・27 9:30～11:30	美原区役所本館1階風の広場
9/13(土) 9:45～14:00	美原総合福祉会館(美原区黒山782-10)
9/14(日)11:00～13:00	NANASOFUTA(美原区黒山463-1)
9/20(土) 9:30～12:00	美原本通り商店街(美原区北余部45-12)

美原区の相談

☎ = 電話相談可

無料 12:00～12:45と祝休日は休み
※中止・延期など変更場合があります。

他区も含めた日程はこちら



市民相談・人権相談 (日常生活での問題や人権の問題など)	☎ どの区でも	月～金 9:00～17:00 美原区役所企画総務課 ☎363-9311 FAX362-7532
行政相談 (国の行政全般についての苦情、要望など)	☎ どの区でも	10/20 14:00～16:00 場所 美原区役所企画総務課 問 市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444
人権擁護委員による人権相談	☎ どの区でも	9/3、10/1 14:00～16:00 場所 美原区役所企画総務課 問 ダイバーシティ企画課 ☎228-7159 FAX228-8070
行政書士による相談	要予約 どの区でも	10/27 10:00～12:00 予約は10/21 9:00から先着4人 美原区役所企画総務課 ☎363-9311 FAX362-7532
登記・測量相談	要予約	9/10 13:00～16:00 予約は9/1 9:00から先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844
オンライン法律相談	要予約	月～金 15:30～15:55 詳しくは市 HP 参照 区政推進課 ☎228-7579 FAX228-0371

教育相談 (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	☎	月～金 9:00～17:00 美原区役所企画総務課 専用 ☎340-5511 FAX362-7532
児童相談 (こどものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	☎	月～金 9:00～17:30 美原区役所子育て支援課 ☎341-6411 FAX341-0611 ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00 ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。 ※3 子育て相談 ☎363-4151 FAX341-0611
ひとり親相談※1	☎	
女性相談※2	☎	
子育て相談※3	☎	
労働相談 (解雇・賃金に関するトラブルなど)	要予約 どの区でも	9/2、9/16 12:45～15:45 場所 美原区役所企画総務課 申込 雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816
就労相談 (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	要予約 どの区でも	水 14:00～16:00 場所 美原区役所企画総務課 申込 ジョブシップさかい ☎0120-010908 FAX244-3771
生活・仕事相談 (くらしや仕事での困りごとなど)	☎ どの区でも	水 9:30～17:00 場所 社会福祉協議会美原区事務所(美原区役所内) 問 すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202

法律相談

要予約 どの区でも 25分以内

場所 区役所企画総務課(西区役所は総務課)
時間 13:00～16:00(美原区は15:00まで)
予約 9:00から先着各6人(美原区は4人)
※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)

区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

美原老人福祉センター便り

☎362-3939 FAX362-1798
場所 美原区黒山782-10
(美原総合福祉会館内)

利用には利用証(市内在住の60歳以上の方に発行)の提示が必要です。

■今月の講座 (申込) 直接か電話で9月29日までに同センターへ。

イベント名	講師	日時	定員
リフレッシュ講座 姿勢改善編 きれいな姿勢を保つ 大事なポイント	機能訓練 指導員	9月30日(火) 10:30~11:30	先着45人

■シニアフェスティバル

同センターで活動する演芸・展示部門の各クラブ、同好会が1年に1回の集大成として発表します。当日は、利用証がなくても入館できます。
(日時)9月13日(土)9時30分~15時30分
(場所)同センター(直接会場へ)



321かふえでは、美原の古代米プロダクツから届く古代米の選別作業をかふえのメンバーで行い、その古代米を使った日替わりランチ(古代米弁当)を販売しています。かふえで提供する料理はすべてメンバーの手作りです。
地域の皆様に喜んでもらえるよう頑張っています!

みはらびより

美原の日常をお届け!

今月は 321かふえ を紹介!

NPO法人えんが運営する321かふえは、「食ること」、「集うこと」、「つながること」を通じて、障害がある人もない人も共に、仲良くなることを目的として平成19年にオープンしました。
〒587-0051 美原区北余部76-3
☎362-8620



月火は掃除・皿洗い・弁当配達、木金は掃除・弁当配達を担当しています。大変な時もありますが、配達から帰ってランチを食べてる時は、頑張ったなと思います。また、お客さんに笑顔で「ありがとう」と言われたときは嬉しいです。最後に一言…もっと古代米弁当を買ってください!

子育てにここへ通信

☎美原区役所子育て支援課
(☎363-4151 FAX341-0611)

子育て支援活動ひろば

(申込) いずれも市電子申請システムで。詳しくは美原区[HP](QRコード)参照。



催し名	日時	対象	申込開始日
1歳~ honey	9/9(火) 10:00~11:30	美原区在住の1歳以上の未就学児とその保護者	受付中 先着8組
趣味club 『マクラメで作るプランツハンガー』	9/19(金) 10:00~12:00	美原区在住の子育て中の保護者	9/5 9:00~ 先着6組
赤ちゃん あつまれ!!	9/26(金) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	0歳の子どもとその保護者	9/12 9:00~ 各先着15組
大人ママあつまれ!! 子育て世代のマネー講座~教育資金準備編~	9/30(火) 10:00~11:30	未就学児を育てるお母さん35歳以上の保護者とその子ども	9/16 9:00~ 先着15組

みはらっこわくわくルーム
(美原区役所別館1階)

(開設日時) 月~金曜日(祝日は休館)
▷10~12時 ▷13~16時
(対象) 未就学児とその保護者
時間内出入り自由。直接ルームへ。

9月の催し名	日時
乳がんのおはなし	9/16(火) 10:45~11:45
秋のミニ運動会	9/24(水) 11:00~11:40
こどもへの かかわり再発見!	9/29(月) 10:15~11:45

(講師) 財務省近畿財務局職員

近畿財務局マスコット
キンザイキャッツ▶



美原区こども食堂まつりを開催します!

- ・美原区のこども食堂を知っていただく場
 - ・こども食堂を応援してくださる方への感謝を伝える場
 - ・美原区のこどもたちに楽しんでもらう場として開催します。
- こども向けイベントコーナー、こども食堂啓発ブースなどもあります。
(日時) 9月23日(火・祝日) 11~14時
(場所) 美原区役所本館1階風の広場
(対象) 美原区在住の中学生以下の方

昨年度の様子→



☎ 社会福祉協議会美原区事務所
(☎369-2040 FAX369-2060)

美原保健センターだより

☎362-8681 FAX362-8676
(場所) 美原区黒山782-11



美原保健センターで実施している検診

乳がん検診	子宮頸がん検診	骨粗しょう症予防検診
マンモグラフィ検査のみ	子宮頸部の細胞診	超音波検診
市内在住で40歳以上の偶数年齢の女性	市内在住で20歳以上の偶数年齢の女性	市内在住で18歳以上の方
予約制	予約制	予約制
10月7日(火)	11月20日(木)	10月3日(金)
午前・午後どちらか	午後	午後
無料	無料	640円

お手軽からだCHECK会

血圧や体組成測定、食事バランスチェック、口の中の菌観察を行います

(日時) 10月9日(木)13時15分~15時30分(最終受付15時)
(対象) 40歳代~70歳代の方(美原区在住の方優先)
(申込) など詳しくは市電子申請システム(QRコード)参照



シルバー世代の
おいしい調理講習会

~カルシウムアップの工夫~

(日時) 10月8日(水)11~13時30分 (場所) 美原保健センター
(定員) 16人 (対象) 65歳以上の方(美原区在住の方優先)
(持物) エプロン・三角巾・マスク・筆記用具 (申込) 9月2日9時から電話かFAXで氏名、住所、電話番号、年齢を☎へ。先着順。



ハッピーエンジェル	カミカミ・パクパク 離乳食講習会	子どもの 歯相談室	成人の 歯科相談	離乳食 講習会	検査・相談	食生活相談	精神保健福祉相談
1~4カ月の子どもと保護者の自由交流の場	おおむね7~10カ月の子どもの保護者	乳幼児~小児	成人・妊婦	5~6カ月の子どもの保護者	HIV、梅毒、クラミジアのセット検査(無料)・風しん抗体検査(無料)・肝炎ウイルス検査(無料)・HTLV-1検査(有料)	医師、保健師、栄養士による相談	こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談
予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約不要	予約制	予約制
9月12日 10月10日	10月2日(木)	9月9日 10月14日	9月3日 10月1日	9月24日(水)	9月25日(木)		9月17・25日 10月3日
13:15~15:30	10:30~11:30	13:30~15:00	13:30~15:30	10:30~11:30	9:30~11:00		14:00~16:00
					●4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診は対象の方に個別通知します。 ●ブックスタート事業として4カ月児健診時に絵本をお渡ししています。		