



美原



第231号
月号
令和7年(2025年)

人のうごき

人口	36,391人(41人減)
世帯数	15,398世帯(16世帯増)
人口密度	2,757人/㎢
面積	13.20㎢
令和7年5月1日推計()は前月比	



美原区広報 編集・発行:美原区役所企画総務課

健康でいきいきと!仲間を大募集!

美原区 健康づくり 推進委員会

美原区を中心に活動しているグループが集まり、美原保健センターと協働して啓発活動などを行っています。

ご興味のある方は、**岡**まで

みはら ヘルスメイト

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食の大切さを伝えるボランティアグループです。

岡 美原保健センター
(☎362-8681 FAX362-8676)

がん検診の啓発

美原区
健康のつどい

新規加入
グループを
募集

健康
チェックイベント

健康づくり推進委員会
交流会in美原体育館

詳しくは区HP
(QRコード)参照



PICKUP 男性のための はじめての料理教室

みはらヘルスメイトが指導します。包丁の持ち方、野菜の切り方など基本的なことから学びます。3回続けての参加をおすすめします(1回のみでも参加可)。

日時 ①6月27日(金)
②7月25日(金) ③8月29日(金)10~13時
場所 美原保健センター 定員15人
¥材料費1回につき500円
持物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル
申込 6月2日9時から電話かFAXで住所、氏名、電話番号を岡へ。美原区在住の方優先。先着順。



詳しくは区HP
(QRコード)参照
月2回、調理実習などを行っています。

栄養バランスのとれた料理を
学ぶことができ、日々の食事
づくりに役立ちます。



みはらふれあいサマー

岡 子ども育成課
(☎228-7457 FAX228-8341)

日時 7月19・20日(1泊2日) 美原区役所前に当日8時集合、帰着は18時頃予定
行先 淡路青少年交流の家 (¥)5,000円(保険・バス代込み) 定員35人
対象 美原区在住の小学5年生~中学3年生
申込 はがきで参加者全員の住所、名前(ふりがな)、学校名、学年、電話番号を宛先へ。
はがき1枚につき3人まで申込可。※応募多数の場合は抽選。結果は後日郵送にて連絡します。
宛先 日本郵便事業(株)美原支店(〒587-8799 美原区黒山31-6) 6月19日必着



美原区役所

〒587-8585 美原区黒山167-1

●ホームページ



●X(旧Twitter)



●地域SNSピアッツァ



●Instagram



企画総務課(美原区選挙管理委員会事務局) ☎363-9311 FAX362-7532
庁舎管理、広報・広聴、相談、選挙など

自治推進課 ☎363-9312 FAX361-1817
自治会活動の支援、地域活動の振興など

市民課 ☎363-9313 FAX363-1586
住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、マイナンバー

保険年金課 ☎363-9314 FAX363-0020
国民健康保険、後期高齢者医療制度、国民年金など

生活援護課 ☎363-9315 FAX362-0767
生活保護など

地域福祉課 障害者福祉・高齢者福祉など ☎341-0033 FAX362-0767
介護保険など ☎363-9316 FAX362-0767

子育て支援課 ☎341-6411 (子育て相談 ☎363-4151) FAX341-0611
認定こども園等利用、児童手当、児童扶養手当、家庭児童・ひとり親・女性・子育て相談など

美原保健センター(美原区黒山782-11) ☎362-8681 FAX362-8676
健康に関する相談、母子健康手帳、各種健(検)診、難病の医療費助成、飼い犬の登録など

美原基幹型包括支援センター ☎361-1950 FAX361-1960
高齢者の総合相談・支援、ダブルケアの相談など

美原区障害者基幹相談支援センター(別館) ☎361-1883 FAX361-4444
障害者・児に関する相談、福祉サービスに関する相談など

堺市社会福祉協議会美原区事務所 ☎369-2040 FAX369-2060
地域福祉活動の相談・支援、校区福祉委員会活動の育成援助、ボランティア活動相談など

美原区役所庁外

美原第1地域包括支援センター ☎369-3070 FAX369-3038
高齢者の生活支援など

北部地域整備事務所 ☎258-6782 FAX258-6843
道路の維持、補修工事など

上下水道局お客様センター ☎0570-02-1132(ナビダイヤル)
水道・下水道など または☎251-1132 FAX252-4132

原池公園事務所 公園など ☎276-6818 FAX279-9711

美原消防署 火災予防など ☎362-0119 FAX363-1414

堺市家庭ごみ受付センター ☎0120-00-8400
携帯電話からは☎06-6485-5048

堺市死亡動物受付ダイヤル [亡くなった小動物の引き取り]
☎06-7777-3339 FAX229-4454

市税事務所(三国ヶ丘庁舎) ☎231-9741 FAX251-5631
法人諸税課 (軽自動車税(種別割)など)

市民税課(個人市・府民税など) ☎231-9753 FAX251-5632

固定資産税課(固定資産税など) ☎231-9764 FAX251-5633

納税課(納税など) ☎231-9773 FAX251-5634

みはら歴史博物館の催し



問 ☎362-2736 FAX362-2260
✉m-rekishi@mc-mihara.jp
場所 美原区黒山281

〔休館〕6月2・9・16・23・30日 〔有料〕観覧料
〔開館〕9時30分～17時15分(入館は16時30分まで)

■でかける博物館 大阪府立弥生文化博物館出張展示「弥生人、イネを収かくするー石庖丁の世界ー」

お米を収かくする昔の道具「石庖丁」がM・Cみはらにやってくる。
〔日時〕6月10日～8月31日9時30分～17時

〔場所〕M・Cギャラリー

■みはら学びのすすめ

「黒姫山古墳の墳丘に生育する樹木と古代に利用されていた樹木」

黒姫山古墳の樹木や古墳と関わり合いのある樹種について学びます。



〔講師〕大阪公立大学大学院准教授・中村彰宏さん

〔日時〕6月25日(水)13時30分～15時

〔場所〕M・Cホール 〔定員〕250人

〔¥〕200円※支払いは当日

〔申込〕6月3日から24日までに直接か電話、FAX、メールで参加者の氏名、電話番号を☎へ。先着順。

■すくすくと育てる・学ぶ・古代米!～稲作文化を学ぼう2025～

家庭で古代米のバケツ稲にチャレンジできます。

※苗と育て方のしおりのみ配布。バケツや土の配布はありません。

〔日時〕①6月22日(日)13～15時

②7月19日～8月31日9時30分～17時 〔場所〕①みはら歴史博物館

②大阪府立弥生文化博物館(和泉市池上町4丁目8-27)

〔対象〕①・②のイベント両方に参加できる小・中学生 〔定員〕30人

〔¥〕300円 ※支払いは6月22日

〔持物〕筆記用具 〔申込〕6月3日から21日までに直接か電話、FAX、メールで参加者・保護者の氏名、学年、学校名、電話番号を☎へ。先着順。

美原図書館の催し



図書館ホームページ

問 ☎369-1166 FAX369-1168
✉mito@city.sakai.lg.jp
場所 美原区黒山167-14

〔休館〕6月2・3・9・16・23・30日
〔開館〕10～20時(土・日曜日、祝日は18時まで)

■6月のブックフェア

▷一般向け からだにいいこと、考えよう

▷児童向け きれいにできるかな?

■おはなしのへやへ、ようこそ!		日時
▷みんなあつまれ!えほんタイム	6/7(土)	15:00～15:30
▷えほんいっぱいのおはなし会	6/14(土)	
▷おはなし会(美原おはなしスプーンの会)	6/21(土) 6/28(土)	
■乳幼児向けおはなし会(エンジェル・エッグ)	6/12(木)	10:30～11:00

■おりがみであそぼう(堺図書館サポーター倶楽部)

〔日時〕6月19日(木)15時30分～16時30分 〔場所〕絵本コーナー

■移動図書館・あおぞら号巡回日程表

駐車場所	駐車時間	日程
大池公園	13:30～14:10	6/4・18・7/2
木青会館前	13:30～14:10	6/13・27
上池公園(平尾)	14:20～15:00	
かいづか公園(さつき野)	15:20～16:10	
今井地区公民館	13:10～13:50	6/14・28
丹上公園	14:10～15:00	
府営美原南余部住宅集会所前	15:20～16:10	
東初芝中央公園	14:40～15:40	6/8・22

市民講座 知って得する! 消費者トラブル豆知識

☎美原基幹型包括支援センター
(☎361-1950 FAX361-1960)

令和7年3月末の速報値では、黒山警察管内にて、特殊詐欺被害額が1億円を超えています。悪質商法や特殊詐欺の防止策について学び、だまされない「かしこい消費者」になりましょう。

〔日時〕6月25日(水)13時30分～15時

〔場所〕美原区役所本館5階大会議室

〔申込〕6月13日までに電話かFAXで住所、氏名、電話番号、配慮の有無などを☎へ。

美原朝市



☎美原朝市運営委員会
(☎090-2590-8866)

いずれも売り切れ次第終了。
マイバッグを持参。



日時	場所
6/7(土) 10:00～12:00	みはら歴史博物館 (美原区黒山281)
6/8(日) 11:00～13:00	NANASOFUTA (美原区黒山463-1)
6/14・28 9:30～11:30	美原区役所本館1階 風の広場
6/21(土) 9:45～14:00	美原総合福祉会館 (美原区黒山782-10)
6/21(土) 9:30～12:00	美原本通り商店街 (美原区北余部45-12)

夢をかなえた漁師のピアニスト徳永義昭氏の軌跡 ～ピアノと共に～

佐賀の海苔漁師・徳永義昭さんは52歳でピアノを始め、1日8～10時間の練習を重ねた結果、「ラ・カンパネラ」を演奏できるようになりました。圧巻の演奏と情熱的なトークを披露します。



〔日時〕8月3日(日)14時開演(13時30分開場)

〔場所〕アルテベルホール

〔前売り券〕2,000円 5月31日発売開始

〔出演〕徳永義昭さん

〔演奏曲〕ラ・カンパネラ、映画「ひまわり」のテーマ 他

ミファラ ド・レ・美原マルシェ

☎美原区障害者基幹相談支援センター
(☎361-1883 FAX361-4444)

障害のある方が作業所で作った雑貨や野菜【写真】、パン、菓子などを販売します。

マイバッグを持参。

〔日時〕6月18日(水)10時30分～13時

〔場所〕美原区役所本館1階風の広場



美原区の相談

☎ = 電話相談可

無料 12:00～12:45と祝休日は休み
※中止・延期など変更の場合があります。

他区も含めた
日程はこちら



どの区でも = 他区でも相談可

市民相談・人権相談 (日常生活での問題や人権の問題など)	☎ どの区でも	月～金 9:00～17:00 美原区役所企画総務課 ☎363-9311 FAX362-7532
行政相談 (国の行政全般についての苦情、要望など)	☎ どの区でも	6/16 14:00～16:00 (場所)美原区役所企画総務課 ☎市情情報課 ☎228-7475 FAX228-7444
人権擁護委員会による人権相談	☎ どの区でも	6/4、7/2 14:00～16:00 (場所)美原区役所企画総務課 ☎ダイバーシティ企画課 ☎228-7159 FAX228-8070
行政書士による相談	要予約 どの区でも	6/23 10:00～12:00 予約は6/17 9:00から先着4人 美原区役所企画総務課 ☎363-9311 FAX362-7532
登記・測量相談	要予約	6/11 13:00～16:00 予約は6/2 9:00から先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844
オンライン法律相談	要予約	月～金 15:30～15:55 詳しくは市(HP)参照 区政推進課 ☎228-7579 FAX228-0371

教育相談 (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	☎	月～金 9:00～17:00 美原区役所企画総務課 専用☎340-5511 FAX362-7532
児童相談 (こどものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	☎	月～金 9:00～17:30 美原区役所子育て支援課 ☎341-6411 FAX341-0611 ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00 ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。 ※3 子育て相談 ☎363-4151 FAX341-0611
ひとり親相談※1	☎	
女性相談※2 (離婚、配偶者からの暴力、生活など)	☎	
子育て相談※3 (こどもとの関わり、健康・成長・発達など)	☎	
労働相談 (解雇・賃金に関するトラブルなど)	要予約 どの区でも	6/3、6/17 12:45～15:45 (場所)美原区役所企画総務課 (申込)雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816
就労相談 (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	要予約 どの区でも	水 14:00～16:00 (場所)美原区役所企画総務課 (申込)ジョブシップさかい ☎0120-010908 FAX244-3771
生活・仕事相談 (くらしや仕事での困りごとなど)	☎ どの区でも	水 9:30～17:00 (場所)社会福祉協議会美原区事務所(美原区役所内) ☎すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202

法律相談	要予約 どの区でも	25分以内	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
〔場所〕区役所企画総務課(西区役所は総務課) 〔時間〕13:00～16:00(美原区は15:00まで) 〔予約〕9:00から先着各6人(美原区は4人) ※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)			相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
			予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
			問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

美原老人福祉センター便り

☎362-3939 FAX362-1798
美原区黒山782-10
(美原総合福祉会館内)

利用には利用証(市内在住の60歳以上の方に発行)の提示が必要です。

今月の講座

イベント名	講師	日時	定員
リフレッシュ講座 姿勢改善編 ずっと元気!寝たきりにならない 「姿勢について①」	機能訓練 指導員	6月24日(火) 10:30～11:30	先着45人

申込 直接か電話で6月23日までに同センターへ。

ハチパネル展 開催 ～生態を 知れば、ハチは怖くない～

☎生活衛生課
(☎291-6464 FAX291-6465)

ハチって怖いと決めつけていませんか?実は、ほとんどのハチがおとなしいことをご存じですか。この機会にハチの生態を知ってください。最終日は、ハチを含む衛生害虫の相談会を行います。

日時 6月16～22日 相談会は6月22日(日)11～15時

場所 ビバモール美原南インター お待ち広場



美原保健センターだより

☎362-8681 FAX362-8676
美原区黒山782-11



検診・相談など	日時
離乳食講習会 予約制／無料 5～6カ月のこどもの保護者が対象	6月25日(水) 10:30～11:30
ハッピーエンジェル 予約制／無料 1～4カ月のこどもと保護者の自由交流の場合 ①受付・育児相談 ②赤ちゃん体操、骨盤体操、交流会など 会場:美原区役所別館 子育て支援活動ひろば	6月13日、7月11日 ①13:15～14:00 ②14:00～15:00 (14時からの参加可)
子どもの歯相談室 予約制／無料 歯科検診・歯科相談(中学生以下) フッ化物塗布 (1歳6カ月～4歳未満に1回)	6月10日(火) 13:30～15:00
大人の歯科相談 予約制／無料 歯科検診・歯科相談 特に妊産婦の方の受診をおすすめします。	6月4日、 7月2日 13:30～15:30
難病に関する相談(随時／無料)	
精神保健福祉相談 予約制／無料 こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	6月6日・18日・26日 7月4日 14:00～16:00
食生活相談／生活習慣病予防相談 予約制／無料 医師、保健師、栄養士による相談	
感染症検査・相談 無料 HIV、梅毒、クラミジアのセット検査	
肝炎ウイルス検査 無料 市内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受診したことがない方が対象	6月26日(木) 9:30～11:00
風しん抗体検査 無料 市に住み登録がある20歳以上の方で、妊娠を希望する女性、その同居者または妊婦の同居者が対象	
HTLV-1検査 有料	

美原保健センターでは次の健診も行っています。
4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(対象の方に個別通知／無料)
個別通知以外の方は、来所を控えてください。

〈市内の委託医療機関でがん検診を受けられます。いずれも無料〉
・胃がん・子宮頸がん・乳がん検診は2年に1回、肺がん・大腸がん検診は1年に1回継続して受けることが大切です。
・なお、肺がん・結核検診は4月から市内の委託医療機関での個別検診のみとなりました。
・個別検診の委託医療機関は「堺市けんしん総合サイト」で検索できます。
〈美原保健センターでは下記の集団検診を実施します〉
・集団検診の年間予定は市ホームページ、美原保健センター窓口で確認できます。
・集団検診は窓口や電話、電子申請などでご予約ください。



検診	対象	今後の日程
乳がん検診	市内在住で40歳以上の偶数年齢の女性。 マンモグラフィ検査のみ。予約制。無料。	6月23日、7月23日午前か 午後かを選択できます。
子宮頸がん 検診	市内在住で20歳以上の偶数年齢の女性。 子宮頸部の細胞診。予約制。無料。	7月9日、9月8日午後
骨粗しょう症 予防検診	市内在住で18歳以上の方。 予約制。640円。費用が免除される場合がありますので、お問い合わせください。	8月1日(金)午後

子育てにこここ通信

☎美原区役所子育て支援課
(☎363-4151 FAX341-0611)

子育て支援活動ひろば

親子で楽しめる催しを行っています。

場所 いずれも子育て支援活動ひろば(美原区役所別館1階)

申込 いずれも市電子申請システムで。詳しくは美原区 HP (QRコード) 参照。

催し名	日時	対象	申込開始日
1歳ママパパ あつまれ!! 【左写真】	6/20(金) 10:00～11:30	1歳の子どもと その保護者	6/6 9:00～ 先着12組
大人ママ あつまれ!! 【右写真】	6/24(火) 10:00～11:30	未就学児を育て るおおむね35歳 以上の保護者と その子ども	6/10 9:00～ 先着10組
赤ちゃん あつまれ!!	6/27(金) ① 10:00～11:30 ② 13:30～15:00	0歳の子どもと その保護者	6/13 9:00～ 各先着15組

歯科衛生士さんの
お話



産後リフレッシュヨガ

みはらっこわくわくルーム(美原区役所別館1階)

親子が気軽に集える場として、多くの方が利用しています。

開設日時 月～金曜日(祝日は休館)▷10～12時 ▷13～16時

対象 未就学児とその保護者 時間内出入り自由。直接ルームへ。

6月の催し名	日時
親子でおはなしや音楽を楽しもう♪	6/13(金)11:00～11:40
役に立つ!命を守る!!防災のおはなし	6/17(火)10:45～11:45
日曜日ファミリーひろば～パパも一緒に～ 人形劇団シャボン玉が来ます!	6/29(日)10:30～11:30

ビバモールでマイナンバー カードの申請をしませんか

☎堺市マイナンバーカード
普及促進センター
(☎072-600-0181 FAX275-5766)

土日に申請ができます。カードは約2か月後に自宅へ郵送します。

日時 6月14・15日 10～16時40分 場所 ビバモール美原南インター お待ち広場

要申込 予約制。市 HP (QRコード) か電話で。

マイナンバーカードを作成したことがない方に限ります。持ち物など詳しくは市 HP (QRコード) へ。



☎ 美原保健センター (☎362-8681 FAX362-8676)

■歯と口の健康週間と食育 パネル展

6月4～10日は、歯と口の健康週間です。口は話す、食べる、表情を作るなどさまざまな機能があります。この機会に、食習慣と歯や口の健康について考えてみましょう。

日時 6月3～13日 場所 美原区役所本館1階風の広場



■大人の食育講座 6月は食育月間

時短で栄養バランスのとれた料理を作りたい方へ。冷凍食品を活用した調理の工夫を学びます。保育はありません。

日時 6月17日(火)10時30分～13時 場所 美原保健センター
定員 16人 対象 子育て中の方や食育に関心がある方(美原区在住の方が優先)
持物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル 申込 電話かFAX、市電子申請システム(QRコード)で、住所、氏名、電話番号を☎へ。先着順。



■ふたばの会

多胎児(双子・三つ子)を妊娠中・子育て中の方が集まる会です。多胎児ならではの育児について相談・情報交換してみませんか?

日時 7月2日(水)10～11時30分 場所 美原保健センター
対象 美原区在住の就学前の多胎児と保護者、多胎児を妊娠中の方
持物 飲み物、お子様に必要なもの(おむつ、ミルク、バスタオルなど)
申込 電話かFAX、市電子申請システムで参加される保護者の氏名、お子様の名前・年齢、住所、電話番号を☎へ。



■みんなのチューブ

チューブ体操は、ゴムの伸縮性を負荷として利用する筋力トレーニングです。チューブ体操グループ「カノン」のリーダーが指導します。チューブ体操未経験の方も気軽にご参加ください。

日時 6月26日(木)10～11時30分 場所 美原保健センター 定員 15人
持物 飲み物、タオル、上靴、運動しやすい服装、チューブ(貸出可能)
申込 電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢を☎へ。先着順。