



# 美原



第230号  
月号  
令和7年(2025年)

### 人のうごき

人口 36,432人(25人増)  
世帯数 15,382世帯(69世帯増)  
人口密度 2,760人/km<sup>2</sup>  
面積 13.20km<sup>2</sup>  
令和7年4月1日推計( )は前月比

美原区広報 編集・発行:美原区役所企画総務課



美原こども館 いわき



美原こども館 ひらお



## 美原こども館

### 児童文化教室の受講生募集

美原こども館は、小学生以下の子どもたちが自由に遊べる施設です。  
子どもたちの健全な育成のために、児童文化教室の受講生を募集します。



美原こども館 みはらきた



美原こども館 やかみ

【日程】6月～来年2月(各15回)

【定員】各20人程度 【費用】受講料は無料、教材費は有料

- ▷硬筆(小学1・2年生)
- ▷毛筆(小学3～6年生)
- ▷茶道(小学生)

申込書は4月21日から小学校とこども館で配布。  
教材費など詳しくは申込書を参照。

【申込】申込書と教材費を直接、5月8～11日 9時30分～16時30分に  
こども館(表参照)へ。先着順。

【問】こども館(表参照)

こども館の詳細は、  
区HP(QRコード)参照

こども館ごとに毎月「ちびっこday」を  
開催しています♪



美原こども館(住所)	対象の校区	電話・FAX
● いわき(太井 674)	美原西・黒山小学校区	362-6002
● ひらお(平尾 185)	平尾・さつき野小学校区	362-5356
● みはらきた(真福寺 51-6)	美原北小学校区	362-7385
● やかみ(大饗 160-1)	八上小学校区	362-5348

### こども館には美原まちなか文庫も設置しています



美原まちなか文庫の詳細は、  
区HP(QRコード)参照



美原区役所

〒587-8585 美原区黒山167-1

●ホームページ



●X(旧Twitter)



●地域SNSピアッザ



●Instagram



■企画総務課(美原区選挙管理委員会事務局) ☎363-9311 FAX362-7532  
庁舎管理、広報・広聴、相談、選挙など

■自治推進課 ☎363-9312 FAX361-1817  
自治会活動の支援、地域活動の振興など

■保険年金課 ☎363-9314 FAX363-0020  
国民健康保険、後期高齢者医療制度、国民年金など

■地域福祉課 障害者福祉・高齢者福祉など ☎341-0033 FAX362-0767  
介護保険など ☎363-9316 FAX362-0767

■子育て支援課 ☎341-6411 (子育て相談 ☎363-4151) FAX341-0611  
認定こども園等利用、児童手当、児童扶養手当、家庭児童・ひとり親・女性・子育て相談など

■美原保健センター(美原区黒山782-11) ☎362-8681 FAX362-8676  
健康に関する相談、母子健康手帳、各種健(検)診、難病の医療費助成、飼い犬の登録など

■美原基幹型包括支援センター ☎361-1950 FAX361-1960  
高齢者の総合相談・支援、ダブルケアの相談など

■美原区障害者基幹相談支援センター(別館) ☎361-1883 FAX361-4444  
障害者・児に関する相談、福祉サービスに関する相談など

■堺市社会福祉協議会美原区事務所 ☎369-2040 FAX369-2060  
地域福祉活動の相談・支援、校区福祉委員会活動の育成援助、ボランティア活動相談など

美原区役所庁外

■美原第1地域包括支援センター ☎369-3070 FAX369-3038  
高齢者の生活支援など

■北部地域整備事務所 ☎258-6782 FAX258-6843  
道路の維持、補修工事など

■上下水道局お客様センター ☎0570-02-1132(ナビダイヤル)  
水道・下水道など または☎251-1132 FAX252-4132

■原池公園事務所 公園など ☎276-6818 FAX279-9711

■美原消防署 火災予防など ☎362-0119 FAX363-1414

■堺市家庭ごみ受付センター ☎0120-00-8400  
携帯電話からは☎06-6485-5048

■堺市死亡動物受付ダイヤル [亡くなった小動物の引き取り]  
☎06-7777-3339 FAX229-4454

■市税事務所(三国ヶ丘庁舎)  
法人諸税課 ☎231-9741 FAX251-5631

(軽自動車税(種別割)など) ☎231-9753 FAX251-5632

市民税課(個人市・府民税など) ☎231-9764 FAX251-5633  
固定資産税課(固定資産税など) ☎231-9773 FAX251-5634  
納税課(納税など)



### 美原老人福祉センター便り

☎362-3939 FAX362-1798  
場所 美原区黒山782-10  
(美原総合福祉会館内)

利用には利用証(市内在住の60歳以上の方に発行)の提示が必要です。

#### ■今月の講座

イベント名	講師	日時	定員
リフレッシュ講座 口腔編 元気で長生き・秘訣はお口にあり! ～オーラルフレイルのひみつ～	歯科衛生士	5月27日(火) 10:30～11:30	先着45人

申込 直接か電話で5月26日までに同センターへ。

### 美原保健センターだより

☎362-8681 FAX362-8676  
場所 美原区黒山782-11



### 美原いきいき百歳体操



検診・相談など	日時
離乳食講習会 予約制/無料 5～6カ月のこどもの保護者が対象	5月28日(水) 10:30～11:30
ハッピーエンジェル 予約制/無料 1～4カ月のこどもと保護者の自由交流の場 ①受付・育児相談 ②赤ちゃん体操、骨盤体操、交流会など 会場:美原区役所別館 子育て支援活動ひろば	5月9日・6月13日 ①13:15～14:00 ②14:00～15:00 (14時からの参加可)
子どもの歯相談室 予約制/無料 歯科検診・歯科相談(中学生以下) フッ化物塗布 (1歳6カ月～4歳未満に1回)	5月13日(火) 13:30～15:00
成人の歯科相談 予約制/無料 歯科検診・歯科相談 特に妊産婦の方の受診をおすすめします。	5月7日・6月4日 13:30～15:30
難病に関する相談(随時/無料)	
精神保健福祉相談 予約制/無料 こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	5月21日・22日・6月6日 14:00～16:00
食生活相談/生活習慣病予防相談 予約制/無料 医師、保健師、栄養士による相談	
感染症検査・相談 無料 HIV、梅毒、クラミジアのセット検査	
肝炎ウイルス検査 無料 市内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受診したことがない方が対象	5月22日(木) 9:30～11:00
風しん抗体検査 無料 市に住み登録がある20歳以上の方で、妊娠を希望する女性、その同居者または妊婦の同居者が対象	
HTLV-1検査 有料	

美原保健センターでは次の健診も行っています。  
4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(対象の方に個別通知/無料)  
個別通知以外の方は、来所を控えてください。

〈市内の委託医療機関でがん検診を受けられます。いずれも無料〉  
・胃がん・子宮頸がん・乳がん検診は2年に1回、肺がん・大腸がん検診は1年に1回継続して受けることが大切です。  
・なお、肺がん・結核検診は4月から市内の委託医療機関での個別検診のみとなりました。  
・個別検診の委託医療機関は「堺市けんしん総合サイト」で検索できます。  
〈美原保健センターでは下記の集団検診を実施します〉  
・集団検診の年間予定は市ホームページ、美原保健センター窓口で確認できます。  
・集団検診は窓口や電話、電子申請などでご予約ください。



検診	対象	今後の日程
乳がん検診	市内在住で40歳以上の偶数年齢の女性。 マンモグラフィ検査のみ。予約制。無料。	5月24日(土)午前か 午後かを選択できます。
子宮頸がん検診	市内在住で20歳以上の偶数年齢の女性。 子宮頸部の細胞診。予約制。無料。	5月20日(火)・6月14日(土)午後
骨粗しょう症予防検診	市内在住で18歳以上の方。予約制。640円。 費用が免除される場合がありますので、お問い合わせください。	6月6日(金)午後

☎ 美原保健センター(☎362-8681 FAX362-8676)

#### ■カミカミ・パクパク離乳食講習会

離乳食の2回食から3回食への進め方について管理栄養士が話します。希望者には試食があります。また、保健師が育児について、歯科衛生士が歯みがきのポイントについて話します。  
日時 6月5日(木)10時30分～11時30分 場所 美原保健センター  
対象 おおむね7～10カ月のこどもの保護者  
持物 母子健康手帳、塩分測定を希望の方はみそ汁などを50ml程度  
申込 電話かFAX、市電子申請システム(QRコード)で、住所、電話番号、こどもの氏名・生年月日を☎へ。



### 子育てにこここ通信

☎ 美原区役所子育て支援課  
(☎363-4151 FAX341-0611)

#### 子育て支援活動ひろば

親子で楽しめる催しを行っています。

場所 いずれも子育て支援活動ひろば(美原区役所別館1階)

申込 いずれも市電子申請システムで。詳しくは区HP(QRコード)参照。



催し名	日時	対象	申込開始日
1歳から honey	5/13(火) 10:00～11:30	美原区在住の1歳以上の未就学児とその保護者	受付中 先着8組
趣味club 『癒しのストレッチ&リリース』[左写真]	5/19(月) 10:00～12:00	美原区在住の子育て中の保護者	5/1 9:00～ 先着7組
赤ちゃんあつまれ!! [右写真]	5/23(金) ①10:00～11:30 ②13:30～15:00	0歳のこどもとその保護者	5/9 9:00～ 各先着15組



趣味club



赤ちゃんあつまれ!!

#### みはらっこわくわくルーム(美原区役所別館1階)

親子が気軽に集える場所として、多くの方が利用しています。

開設日時

月～金曜日(祝休日は休館)

▷10～12時 ▷13～16時

時間内出入り自由。直接ルームへ。

対象 未就学児とその保護者



5月の催し名	日時
ベビーマッサージやふれあいあそびをたのしみましょう!	5/19(月)11:00～11:40
美容師による正しいシャンプーのしかたについてのおはなし	5/20(火)10:45～11:45
1、2歳児のごねる!いやいや! どうしてる?	5/29(木)11:00～11:40

#### ■マタニティ講座

妊娠・出産・育児のことを一緒に学んでみませんか?1回目はマタニティクッキングと妊娠中の過ごし方に関する助産師のミニ講座、安産ストレッチ。2回目は沐浴体験・パパの妊婦体験・歯科検診です。  
日時 ①5月16日(金)11～14時30分 ②5月22日(木)13時30分～15時30分 ※2日間コース(1回のみ参加も可能です)

場所 美原保健センター 定員 10組程度

対象 美原区・東区在住の妊婦とその家族(36週以降の方は参加できません)

持物 1回目と2回目持ち物が変わります。申し込み時に要確認。

申込 5月9日までに電話かFAX、市電子申請システム(QRコード)で、住所、氏名、電話番号、年齢を☎へ。先着順。



#### ■美原いきいきかみかみ百歳体操 体験講座

加齢とともに衰えやすい心身機能の健康増進として、おもりを使いながらゆっくり手足を動かす筋力体操と、しっかり口を動かす口の体操を行います。シニア世代の健康の秘訣や、歯や口の健康、筋肉を維持するための栄養の話もあります。

日時 5月21・30日、6月4・13・18日10～11時30分

場所 美原保健センター 定員 30人

対象 おおむね65歳以上の方で美原区民の方優先

持物 飲み物、上靴、運動しやすい服装、筆記用具

申込 5月19日までに電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢を☎へ。先着順。

