



美原



第200号
11月号
令和4年(2022年)

人のうごき

人口 36,885人(41人減)
世帯数 15,019世帯(5世帯減)
人口密度 2,794人/km²
面積 13.20km²
令和4年10月1日推計()は前月比



美原区広報 編集・発行:美原区役所企画総務課

第18回

みはら区民まつり

日時 11月6日(日)10~15時
場所 美原区役所・
美原文化会館と西側敷地



ゲームや物販などの模擬店、美原区内を中心に活動する団体が披露するステージプログラムなど、地域の魅力がたくさん詰まった内容となっています。模擬店エリアでは、「南河内交流フェス」を開催します。ステージでは、FM802D)の中島ヒロトさんによるトークショーも開催します。小雨決行。入場無料。

最新の情報は
こちら



特設ウェブサイト



ツイッター



インスタグラム



マスコット
キャラクターも
遊びに来るよ♪

美原区のお隣さん4市(松原市・羽曳野市・富田林市・大阪狭山市)によるブースが出店されます。各市ブースでは、特産品販売や、まちのPRを行います。地元の美原区・堺市からも古代米関連商品や堺市の特産品を販売します。南河内の魅力が満載のフェスをお楽しみください。



⚠️ 注意事項

- ・新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、会場内(屋外を含む)での食事・飲酒は禁止します。
 - ・会場周辺は混雑することが予想されますので、できるだけバスや自転車、徒歩などでお越しください。
 - ・会場には駐車場がありません。車でお越しの方は「三井ショッピングパーク ららぽーと堺」の駐車場をご利用ください。
- ※詳しくは、今月号の広報さかいと同時配布しているチラシをご覧ください。



問 みはら区民まつり実行委員会事務局(美原区役所自治推進課内) ☎363-9312 FAX361-1817

地域で・みんなで・子育て～親子で楽しく遊ぼう～ 美原区子ども家庭フォーラム

美原区民生委員児童委員協議会・主任児童委員、美原区子育て支援地域ネットワーク会議共催で美原区子ども家庭フォーラムを開催します。

◆まるたせんせのおたのしみショー

日時 11月19日(土)10~12時 場所 みはら歴史博物館
対象 市内在住の未就学児とその保護者 (¥)無料
申込 11月2日9時から堺市電子申請システム(QRコード)で。先着40組。



◆まるたせんせ【右写真】プロフィール ～楽しいことならおまかせ!～

元支援学校教員の経験を活かし、手遊び歌からマジック、ゲーム、紙芝居、似顔絵などをします。



プログラム

- ♪うたあそび ♪マジック
- ♪親子ふれあいあそび
- ♪ダンス ♪紙芝居



問 美原区役所子育て支援課(☎363-4151 FAX341-0611)



おくやみ手続き ～寄り添い～



亡くなられた方に関する区役所での手続きについて、ご遺族に寄り添い手続きの負担を軽減するためのお手伝いをする「おくやみ手続き～寄り添い～」の取組を11月7日から始めます。

利用を希望する方は、美原区役所企画総務課へ電話でご予約ください。状況によりますが、予約の電話から、最短で翌業務日にご利用できます。

詳しくは美原区ホームページ(QRコード)参照。



問 美原区役所企画総務課(☎363-9311 FAX362-7532)

美原区長直行便 ～あなたの声を聴かせてください～

区に関するご提案やご意見などをお聞かせください。
詳しくは美原区ホームページ(QRコード)参照。



問 美原区役所企画総務課
☎363-9311 FAX362-7532

〒587-8585 美原区黒山167-1

●ホームページ



●Twitter @miharakucho



●地域SNSピアッツァ



美原区役所

■企画総務課(美原区選挙管理委員会事務局)
庁舎管理、広報・広聴、相談、選挙など

■自治推進課
自治会活動の支援、地域活動の振興など

■市民課 ☎363-9313 FAX363-1586
住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、マイナンバー

■生活援護課 ☎363-9315 FAX362-0767
生活保護など

■保険年金課 ☎363-9314 FAX363-0020
国民健康保険、後期高齢者医療制度、国民年金など

■地域福祉課 ☎363-9316 FAX362-0767
介護保険、障害者福祉・高齢者福祉など

■子育て支援課 ☎341-6411 (子育て相談 ☎363-4151) FAX341-0611
認定こども園等利用、児童手当、児童扶養手当、家庭児童・ひとり親・女性・子育て相談など

■美原保健センター(美原区黒山782-11) ☎362-8681 FAX362-8676
健康に関する相談、母子健康手帳、各種健(検)診、難病の医療費助成、飼い犬の登録など

■美原基幹型包括支援センター ☎361-1950 FAX361-1960
高齢者の総合相談・支援、ダブルケアの相談など

■美原区障害者基幹相談支援センター(別館) ☎361-1883 FAX361-4444
障害者・児に関する相談、福祉サービスに関する相談など

■堺市社会福祉協議会美原区事務所 ☎369-2040 FAX369-2060
地域福祉活動の相談・支援、校区福祉委員会活動の育成援助、ボランティア活動相談など

美原区役所庁外

■美原第1地域包括支援センター ☎369-3070 FAX369-3038
高齢者の生活支援など

■北部地域整備事務所 ☎258-6782 FAX258-6843
道路の維持、補修工事など

■上下水道局お客様センター ☎0570-02-1132 (ナビダイヤル)
水道・下水道など または ☎251-1132 FAX252-4132

■原池公園事務所 ☎276-6818 FAX279-9711
公園など

■環境業務課 ☎228-7429 FAX229-4454
生活ごみなどの収集

■粗大ごみ受付センター ☎0120-00-8400
携帯電話からは ☎06-6485-5048

■市税事務所(三国ヶ丘庁舎)
法人諸税課 ☎231-9741 FAX251-5631
(軽自動車税(種別割)など)
市民税課(個人市・府民税など) ☎231-9753 FAX251-5632
固定資産税課(固定資産税など) ☎231-9764 FAX251-5633
納税課(納税など) ☎231-9773 FAX251-5634

美原区二十歳の集い(旧成人式)
～令和5年1月9日開催～

問 美原区役所自治推進課
☎363-9312 FAX361-1817

〔日時〕 来年1月9日(祝日)10時から
(式典は45分程度を予定)
〔場所〕 美原文化会館(美原区黒山
167-1)ホール

〔対象〕 平成14年(2002年)4月2日～
15年(2003年)4月1日生まれの方
式典の最新情報は、広報さかいが
美原区ホームページ参照。

みはら歴史
博物館の催し



問 美原区黒山281
☎362-2736 FAX362-2260
メールm-rekishimc-mihara.jp

〔休館〕11月4・7・14・21・24・28日〔開館〕9時30分～17時15分(入館は16時30分まで)

〔観覧料〕 200円(一部割引あり)。中
学生以下、市内在住の65歳以上、
障害のある方は無料。

■シリーズ講座みはら学びのすすめⅡ

〔場所〕 いずれもホール 〔料〕 無料

①みはらの歴史と河内鑄物師

〔日時〕 12月9日(金)13時30分～15時

②遺跡に学ぶ～堺の弥生時代から～

〔日時〕 12月16日(金)13時30分～15時

〔定員〕 先着100人

〔申込〕 直接か電話、FAX、メールで
参加者の氏名、電話番号を①12月

8日②12月15日までに同館へ。

■関西文化の日～イベント一例～

展示室でワークシートや弥生土
器・銅鐸パズル【写真】に挑戦。

〔日時〕 11月19・20日10～16時30分

〔場所〕 展示室など 〔料〕 無料



アルテベルの催し



問 美原区黒山167-1
☎363-6868 FAX363-0070

〔休館〕11月14・28日〔受付〕9～20時

講座受講生募集	日時	料金
■文化講座「健康リズム体操」	12月～来年2月の金曜日、 10:30～12:00(全3回)	〔料〕3,000円
■文化講座(託児あり) 「お正月用フラワーアレンジメント」	12/27(火) 10:00～11:30	〔料〕4,000円

申込方法など詳しくは同館へ。



美原金岡線・
美原初芝線を増便

問 公共交通担当
☎228-7549 FAX228-8468

11月1日から夜間時間帯において、
美原金岡線と美原初芝線の美原
区役所前発の増便を行います【表

参照】。時刻表について
は市ホームページ(QR
コード)参照。



路 線 名	平日	土休日
美原金岡線(新金岡駅行き)	22:50	22:50
美原初芝線(初芝駅行き)	23:00	22:30、23:00

美原マラソン・駅伝大会

問 美原区陸上競技協会(釜野)
☎090-4304-3001 FAX361-6216

舟渡池公園(美原区阿弥131)周回
コースで開催します。

〔日時〕 12月11日(日)8時20分から受付

〔料〕 ジョギングの部300円、小学生

400円、中学生500円、その他800円

〔対象〕 小学生以上の方

来場には公共交通機関
をご利用ください(駐車
場はありません)。

〔申込〕 11月4～24日に美原走ろう会
ホームページ内エントリーサイト
(QRコード)で



美原区の相談

☎ = 電話相談可

無料 12:00～12:45と祝休日は休み

どの区でも = 他区でも相談可

他区も含めた
日程はこちら



市民相談・人権相談 (日常生活での問題や人権の問題など)	☎ どの区でも	月～金 9:00～17:00 美原区役所企画総務課 ☎363-9311 FAX362-7532
行政相談 (国の行政全般についての苦情、要望など)	☎ どの区でも	12/19 14:00～16:00 (場所)美原区役所企画総務課 問 市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444
人権擁護委員による人権相談	☎ どの区でも	11/2、12/7 14:00～16:00 (場所)美原区役所企画総務課 問 人権企画調整課 ☎228-7159 FAX228-8070
行政書士による相談	☎ どの区でも	12/26 10:00～12:00 予約は12/20 9:00から先着4人 美原区役所企画総務課 ☎363-9311 FAX362-7532
交通事故相談	☎	月・火・木・金 10:00～17:00 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844
登記・測量相談	☎ 要予約	11/9 13:00～16:00 先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844

美原図書館
の催し



図書館
ホーム
ページ

問 美原区黒山167-14
☎369-1166 FAX369-1168
メールmito@city.sakai.lg.jp

〔休館〕11月7・14・21・28日〔開館〕10～20時(土・日曜日、祝日は18時まで)

■おはなしのへやへ、ようこそ!	日時(11月)	定員など
▷みんなあつまれ!えほんタイム	5(土)	15:00～ 15:20 先着4組 直接会場へ
▷絵本・紙芝居・パネルシアター (おはなしひろばくれよん)	12(土)	
▷おとも楽しめるおはなし会 (おはなしスプーンの会)	19(土)	
▷おはなし会 (おはなしスプーンの会)	26(土)	
■幼児向けおはなし会 (エンジェル・エッグ)	10(木)	10:30～ 10:50

■みはら区民まつり「本のリサイク
ルフェア」

〔日時〕 11月6日(日)10時10分～15時

〔場所〕 美原区役所本館5階大会議室

〔料〕 無料 譲渡冊数1人10冊まで。

直接来場。感染症対策により入室
人数を制限。

■読書会の案内(美原読書友の会)

移動図書館・くすのき号巡回日程表

駐車場所	駐車時間	日程(11月)
大池公園	13:30～14:10	9・23(水)
木青会館前	13:30～14:10	11・25(金)
上池公園(平尾)	14:20～15:00	
かいづか公園(さつき野)	15:20～16:10	
今井地区公民館	13:10～13:50	12・26(土)
丹上公園	14:10～15:00	
府営美原南余部住宅集会所前	15:20～16:10	
東初芝中央公園	14:40～15:40	13・27(日)

マイナンバーカード
出張申請受付



問 堺市マイナンバーカード
普及促進センター
☎072-600-0181 FAX275-5766

〔日時〕 11月25～27日10～16時45分

〔場所〕 堺市総合防災センター(美原
区阿弥129-4)2階会議室

〔申込〕 予約制。電話かホームページ

(QRコード)で。
持ち物など詳しくは
ホームページ参照。



美原区の子ども食堂を応援しよう
フードドライブ

問 社会福祉協議会美原区事務所
☎369-2040 FAX369-2060

フードドライブとは、家庭で眠って
いる食品を持ち寄って、子ども食堂
などの必要な団体に寄付する活動
です。

〔日時〕 11月24～26日10～16時(26日
は9時45分～12時)

〔場所〕 美原区役所本館1階風の広場

●受付できるもの

米、パスタなどの乾麺、缶詰、レトル
ト・インスタント食品、食用油、調味
料など、常温保存・未開封で賞味期
限まで1ヵ月以上あるもの

●受付できないもの

生鮮食品、冷蔵食品、アルコール類

就職支援セミナー
～ハローワークで求人を探そう～

問 ハローワーク堺
☎238-8301《部門コード41#》
FAX238-8311

ハローワークを使った求職活動の流
れなどを説明します。

〔日時〕 11月24日(木)14～15時

〔場所〕 美原区役所本館5階大会議室

〔料〕 無料 〔定員〕 40人(定員に達し次
第、受付終了)

〔申込〕 ハローワーク堺(☎238-8301
《部門コード41#》)へ

法律相談

☎ 要予約 どの区でも 25分以内

〔場所〕 区役所企画総務課(南区役所は総務課)
〔時間〕 13:00～16:00(美原区は15:00まで)
〔予約〕 9:00から先着各6人(美原区は4人)
※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)

区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
予約開始日※	相談日の前日	直前の月	直前の火	直前の木	直前の金	直前の水	直前の月
問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

美原老人福祉センター便り

☎美原区黒山782-10
(美原総合福祉会館内)
☎362-3939 FAX362-1798

利用には利用証(市内在住の60歳以上の方に発行)の提示が必要です。

イベント名	講師	日時	料金	定員
■健やかに過ごすために	堺ヤクルト販売株式会社	11/22(火) 10:30～11:30	無料	先着25人

〔申込〕直接か電話で11月21日までに同センターへ。

美原保健センターだより

☎美原区黒山782-11
☎362-8681 FAX362-8676



健診受けて心も体も健康に!



検診・相談など	日時
離乳食講習会 予約制／無料 5～6カ月の子どもの保護者が対象	11月10日(木)、12月15日(木) 10:30～11:10
ハッピーエンジェル 予約制／無料 1～3カ月の子どもと保護者の自由交流の場 受付・育児相談(13:15～14:00) 赤ちゃん体操、骨盤体操、交流会など(14:00～15:00) 会場:美原区役所別館 子育て支援活動ひろば	11月11日(金) 12月9日(金) 13:15～15:00 (14時からの参加可)
子どもの歯相談室 予約制／無料 歯科検診・フッ素塗布・歯科相談 フッ素塗布は1歳6カ月～ 3歳11カ月に1回	11月8日(火) 12月13日(火) 13:30～15:00
大人の歯科相談 予約制／無料 歯科検診と相談。妊婦も可	11月2日(水) 12月7日(水) 13:30～15:30
骨粗しょう症予防検診 予約制／640円 市内在住で18歳以上の方が対象。 費用が免除される場合がありますので、 お問い合わせください。	12月2日(金) 午後
精神保健福祉相談 予約制／無料 こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	11月4日(金)・16日(水)・ 24日(木)、12月2日(金) 14:00～16:00
食生活相談／生活習慣病予防相談 予約制／無料 医師、保健師、栄養士による相談	11月24日(木) 12月12日(月) 9:30～11:00
感染症検査・相談 無料 HIV、梅毒、クラミジアのセット検査です。	
肝炎ウイルス検査 無料 市内在住で20歳以上の過去に肝炎ウイルス検査を受診したことがない方が対象	
風しん抗体検査 無料 市内在住で20歳以上の妊娠を希望する女性とそのパートナーや同居者が対象	
HTLV-1検査 有料	11月8日(火)・18日(金)・ 28日(月)、12月8日(木) 9:30美原保健センター集合 (雨天中止)
3・8・0のつく日は「歩こうデー」 無料 どなたでも参加できます。 約1時間、健康づくり推進委員と 舟渡池公園などを歩きます。	

美原保健センターでは次の健診・相談も行っています。
4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診、BCG予防接種(対象の方に個別通知／無料)
人数を制限しているので、個別通知以外の方は、来所を控えてください。
※BCG予防接種は、集団接種を令和4年12月で終了し、令和5年1月からは
市内の予防接種実施医療機関での個別接種のみとなる予定です。
詳しくは、QRコードから確認いただくか、美原保健センターへ。



難病に関する相談(随時／無料)

市内の委託医療機関でがん検診を受けられます

胃・子宮・乳がん検診は2年に1回、肺・大腸がん検診は1年に1回継続して受けることが大切です。委託医療機関は「堺市がん検診総合相談ポータル」を参照してください。なお、胃がん検診は令和5年度から市内の委託医療機関での個別検診のみとなる予定です。
美原保健センターでは次の日程で実施します。
いずれも無料です。

堺市がん検診
総合相談ポータル



HP <https://www.sakai-kenshin.jp/>

検診	対象	会場	日程
胃がん検診 (大腸がん検診)	市内在住で50歳以上の偶数年齢の方。 希望者は大腸がん検診も同時に受診できます。 予約制。予約は「堺市がん検診総合相談ポータル」か美原保健センターへ。	美原保健センター	11月29日(火)、 12月19日(月) 午前
肺がん・結核 検診	市内在住で40歳以上の方。胸部レントゲン検査のみの場合は予約不要。 「たんの」検査は50歳以上の喫煙指数600(1日の喫煙本数×喫煙年数)以上の方。予約制。予約は美原保健センターへ。		12月5日(月) 13:30～15:00
乳がん検診	市内在住で40歳以上の偶数年齢の女性。 マンモグラフィ検査のみ。 予約制。予約は美原保健センターへ。		12月14日(水) 午前か午後かを選択できます。
子宮がん検診	市内在住で20歳以上の偶数年齢の女性。 予約制。予約は美原保健センターへ。		11月14日(月) 午後

美原総合スポーツセンター ～割引キャンペーン～

☎美原総合スポーツセンター
☎369-0577 FAX369-0576

美原総合スポーツセンターは、マシン機器を備えたトレーニングルームや年中快適な温水プールなどがあります。
入会検討の方を対象に割引キャンペー



ン(通常の半額)を実施します。
申込方法など詳しくは同センターへ。



認知症家族交流会 「笑い与健康」講座

☎美原基幹型包括支援センター
☎361-1950 FAX361-1960

家族の介護をする中で、ホッと一息する時間を持ってみませんか。介護に興味のある方もご参加下さい。
〔日時〕11月28日(月)13時30分～15時
〔場所〕美原区役所本館5階大会議室

〔料〕無料
〔申込〕直接か電話で11月14日まで
に同センターへ。



子育てにこここ通信



☎美原区役所子育て支援課
☎363-4151 FAX341-0611

「子育て支援活動ひろば」と「みはらっこわくわくルーム」の利用・催しはいずれも堺市電子申請システムでの予約制。〔料〕いずれも無料

子育て支援活動ひろば

親子で楽しめる催しを行っています。
〔場所〕いずれも子育て支援活動ひろば(美原区役所別館1階)

▶1歳の会honey～はにい～

〔日時〕11月8日(火)10～11時30分
〔対象〕1歳の子どものとその保護者
〔申込〕堺市電子申請システムで受付中～7日15時。先着10組。

▶赤ちゃんあつまれ!!

〔日時〕11月25日(金)
①10～11時30分、②13時30分～15時
〔対象〕0歳の子どものとその保護者
〔申込〕堺市電子申請システムで11月11日9時～24日。先着①8組②10組。

みはらっこわくわくルーム

親子が気軽に集える場所として、たくさんの方が利用しています。
〔場所〕いずれもみはらっこわくわくルーム(美原区役所別館1階)
〔対象〕いずれも未就学児とその保護者
▶利用の案内

〔開設日時〕月～金曜日(祝日は休館)
▷10～12時 ▷13時30分～15時30分
〔申込〕堺市電子申請システムで利用希望日の7日前0時から。先着各10組。当日の予約、キャンセルは、同課窓口か電話で受付。

▶11月の催し

▷図書館司書による親子で楽しめる絵本の紹介
〔日時〕11月11日(金)11～11時45分
▷看護師による感染症についてのおはなし
〔日時〕11月15日(火)10時45分～11時45分
▷家族で子育て～パパの思いママの思い～
〔日時〕11月21日(月)10時45分～11時45分

堺市電子申請システムの申込

美原区役所子育て支援課ホームページ(QRコード)から。



■減らしおキッチン～減塩メニューを食べて、食生活のヒントにしませんか～

減らしおキッチンは、塩分控えめのメニューを提供するお店です。塩分濃度が1%以下の汁物や塩分3g以下のメニューが3月まで提供されます。
美原区の協力店舗は、▷COPAIN de GOHAN(コパン デ ゴハン)(美原区菅生47 ☎361-6275 定休日/日・月曜日、祝日)、▷ミュージアムカフェ風遊(ふらり)(美原区黒山281 ☎362-0002 定休日/月～水曜日)、▷maple sugar(メープル シュガー)(美原区黒山774 ☎361-0006 定休日/日・月曜日、祝日)。
協力店舗やメニューについて詳しくは市ホームページ(QRコード)参照。また、美原保健センターでは塩分測定器の貸し出しや減塩レシピを配布しています。
☎美原保健センター(☎362-8681 FAX362-8676)



■マタニティフェア

家族みんなで子育てができるように、妊婦とその家族も参加できます。母子健康手帳を持参。安産エクササイズがあるため、動きやすい服装で。受付時間などの詳細については、申込受付後に案内を郵送します。
〔日時〕12月16日(金)13～16時30分 〔場所〕美原保健センター 〔料〕無料
〔対象〕美原区・東区在住の妊婦とその家族
〔申込〕電話かFAX、堺市電子申請システム(QRコード)から住所、氏名、電話番号、年齢、出産予定日、出産予定医療機関名を12月13日までに同センターへ。先着12組。
☎美原保健センター(☎362-8681 FAX362-8676)

