



# 美原



人のうごき	
人口	37,036人(83人減)
世帯数	14,924世帯(9世帯増)
人口密度	2,806人/km <sup>2</sup>
面積	13.20km <sup>2</sup>
令和4年4月1日推計( )は前月比	

美原区広報 編集・発行:美原区役所企画総務課



## ふれあい動物園活動

### ～飼育員は高校生!～



地域の方にも、動物の魅力をたくさん伝えたいです。ぜひお越しください♪

だれの足跡かな？

農芸高校(美原区北余部595-1)では、高校生が企画・運営する動物園活動【写真】を行っています。

ヒツジ、ヤギ、アルパカ、ポニー、ウサギ、モルモットなど動物とのふれあいや餌やりを体験することができます。

【日時】5月21・29日13～14時

雨天中止

【場所】農芸高校正門横100年の丘

【料】無料

【申込】正門横スペースで当日受付。先着100人。

・駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください。

・入場制限を行う場合があります。

・暑さによる動物の健康状態などで中止する場合があります。詳しくは農芸高校ホームページ(QRコード)参照。

【問】同校(☎361-0581 FAX361-0684)か美原区役所企画総務課(☎363-9311 FAX362-7532)



## 美原こども館 児童文化教室の受講生募集

子どもたちの健全な育成のために、児童文化教室【写真】の受講生を募集します。

【日時】6月～来年2月(全15回) 【料】無料(別途教材費が必要)

▷硬筆(小学1・2年生)

▷毛筆(小学3～6年生)

▷茶道(小学生)=こども館ひらおでは募集していません。

申込書は4月末に小学校からの配布か各こども館で。教材費など詳しくは、申込書を参照。

【申込】申込書と教材費を直接、5月8～14日(9・10日を除く)9時30分～16時30分に各こども館(表参照)へ。先着各20人程度。

美原こども館	対象の校区	電話・FAX番号(共通)
いわき(美原区太井674)	美原西・黒山小学校区	362-6002
ひらお(美原区平尾185)	平尾・さつき野小学校区	362-5356
みはらぎた(美原区真福寺51-6)	美原北小学校区	362-7385
やかみ(美原区大饗160-1)	八上小学校区	362-5348



新型コロナウイルス感染症については広報さかい2・3ページをご覧ください。また、同感染症の拡大防止のため、本紙掲載のイベントや行事の開催を中止・延期することがあります。最新の情報など詳しくは、市ホームページ(QRコード)をご覧ください。詳しくはこちら→



〒587-8585 美原区黒山167-1 ●ホームページ <https://www.city.sakai.lg.jp/mihara/index.html>



●Twitter @miharakucho



美原区役所

■企画総務課(美原区選挙管理委員会事務局) ☎363-9311 FAX362-7532  
庁舎管理、広報・広聴、相談、選挙など

■自治推進課 ☎363-9312 FAX361-1817  
自治会活動の支援、地域活動の振興など

■市民課 ☎363-9313 FAX363-1586  
証明書の発行、住所異動・戸籍届など

■保険年金課 ☎363-9314 FAX363-0020  
国民健康保険、後期高齢者医療制度、国民年金など

■生活援護課 ☎363-9315 FAX362-0767  
生活保護など

■地域福祉課 ☎363-9316 FAX362-0767  
介護保険、障害者福祉・高齢者福祉など

■子育て支援課 ☎341-6411 (子育て相談 ☎363-4151) FAX341-0611  
認定こども園等利用、児童手当、児童扶養手当、家庭児童・ひとり親・女性・子育て相談など

■美原保健センター(美原区黒山782-11) ☎362-8681 FAX362-8676  
健康に関する相談、母子健康手帳、各種健(検)診、難病の医療費助成、飼い犬の登録など

■美原基幹型包括支援センター ☎361-1950 FAX361-1960  
高齢者の総合相談・支援、ダブルケアの相談など

■美原区障害者基幹相談支援センター(別館) ☎361-1883 FAX361-4444  
障害者・児に関する相談、福祉サービスに関する相談など

■堺市社会福祉協議会美原区事務所 ☎369-2040 FAX369-2060  
地域福祉活動の相談・支援、校区福祉委員会活動の育成援助、ボランティア活動相談など

美原区役所庁外

■美原第1地域包括支援センター ☎369-3070 FAX369-3038  
高齢者の生活支援など

■北部地域整備事務所 ☎258-6782 FAX258-6843  
道路の維持、補修工事など

■上下水道局お客様センター ☎0570-02-1132(ナビダイヤル)  
水道・下水道など または☎251-1132 FAX252-4132

■原池公園事務所 ☎276-6818 FAX279-9711  
公園など

■環境業務課 ☎228-7429 FAX229-4454  
生活ごみなどの収集

■粗大ごみ受付センター ☎0120-00-8400  
携帯電話からは☎06-6485-5048

■市税事務所(三国ヶ丘庁舎) ☎231-9741 FAX251-5631  
法人諸税課(軽自動車税(種別割)など)

市民税課(個人市・府民税など) ☎231-9753 FAX251-5632

固定資産税課(固定資産税など) ☎231-9764 FAX251-5633  
納税課(納税など) ☎231-9773 FAX251-5634



## 美原老人福祉センター便り

〒美原区黒山782-10(美原総合福祉会館内)  
☎362-3939 FAX362-1798

利用には利用証の提示が必要です。利用証は市内在住の60歳以上の方に発行しています。

■今月の講座「流行り歌ビクス」  
(講師) 大阪ガスグループの社員

(日時) 5月24日(火)14~15時30分  
(場所) 美原老人福祉センター  
(¥) 無料 動きやすい服装で。  
(申込) 直接か電話で5月23日までに同センターへ。先着25人。

**美原保健センターだより**  
メタボけんしん がんけんしん  
〒美原区黒山782-11  
☎362-8681 FAX362-8676

### 健診受けて心も体も健康に

検診・相談など	日時
離乳食講習会 予約制/無料 5~6カ月の子どもの保護者が対象	5月12日(木) 10:30~11:10
ハッピーエンジェル 予約制/無料 1~3カ月の子どもと保護者の自由交流の場 受付・育児相談 赤ちゃん体操、骨盤体操、交流会など	5月13日(金) 13:15~14:00 14:00~15:00 (14時からの参加可)
子どもの歯相談室 予約制/無料 歯科検診・フッ素塗布・歯科相談 フッ素塗布は1歳6カ月~3歳11カ月に1回	5月10日(火)、 6月7日(火) 13:30~15:00
大人の歯科相談 予約制/無料 歯科検診と相談。妊婦も可	5月17日(火) 9:30~11:30
骨粗しょう症予防検診 予約制/640円 市内在住で18歳以上の方が対象。費用が免除される場合がありますので、お問い合わせください。	6月3日(金) 午後
精神保健福祉相談 予約制/無料 こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	5月6日(金)・18日(水)・ 26日(木)、6月3日(金) 14:00~16:00
食生活相談/生活習慣病予防相談 予約制/無料 医師、保健師、栄養士による相談	
感染症検査・相談 無料 HIV、梅毒、クラミジアのセット検査です。	
肝炎ウイルス検査 無料 市内在住で20歳以上の過去に肝炎ウイルス検査を受診したことがない方が対象	5月26日(木) 9:30~11:00
風しん抗体検査 無料 市内在住で20歳以上の妊娠を希望する女性とそのパートナーや同居者が対象	
HTLV-1検査 有料	
3・8・0のつく日は「歩こうデー」 無料 どなたでも参加できます。 約1時間、健康づくり推進委員と 舟渡池公園などを歩きます。	5月10日(火)・20日(金)・ 30日(月)、6月10日(金) 9:30美原保健センター集合 (雨天中止)

次の健診・相談も行っています。いずれも美原保健センターで。  
4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診、BCG予防接種(対象の方に個別通知。人数を制限しているため、個別通知以外の方は、来所を控えてください。/無料)  
難病に関する相談 (随時/無料)

**市内の医療機関でがん検診を受けられます**  
胃・子宮・乳がん検診は2年に1回、肺・大腸がん検診は1年に1回継続して受診することが大切です。実施医療機関は、「堺市がん検診総合相談ポータル」ホームページを参照してください。なお、美原保健センターでは次の日程で実施します。いずれも無料。

堺市がん検診  
総合相談ポータル  
HP <https://www.sakai-kenshin.jp/>

検診	対象	会場	日程
胃がん検診 (大腸がん検診)	市内在住で50歳以上の偶数年齢の方。希望者は大腸がん検診も同時に受診できます。予約制。予約は「堺市がん検診総合相談ポータル」または美原保健センターへ。	美原保健センター	6月2日(木) 午前
肺がん・結核検診	市内在住で40歳以上の方。胸部レントゲン検査のみの場合は予約不要。「たんの」検査は50歳以上の喫煙指数600(1日の喫煙本数×喫煙年数)以上の方。予約制。予約は美原保健センターへ。		6月7日(火) 13:30~15:00
乳がん検診	市内在住で40歳以上の偶数年齢の女性。マンモグラフィ検査のみ。予約制。予約は美原保健センターへ。		5月16日(月)・22日(日) 午前か午後かを選択 できます。
子宮がん検診	市内在住で20歳以上の偶数年齢の女性。予約制。予約は美原保健センターへ。		5月15日(日)・31日(火) 午後

## 認知症サポーター養成講座 ~認知症になっても安心して暮らせるまち美原区をめざして!~

認知症の方のサポーター(応援者)仲間を増やす活動をしています。一般向けの「認知症サポーター養成講座」、子ども向けの「キッズサポーター養成講座」を学校や地域会館、事業所などに出向き実施します。高齢の方への声かけや関わり方など学んでみませんか。受講した方には、認知

症サポーターカードをお渡しします。開催依頼など詳しくは、美原基幹型包括支援センターへ。  
〒同センター(☎361-1950 FAX361-1960)



認知症サポーターカード

## 子育てにここご通信

〒美原区役所子育て支援課  
☎363-4151 FAX341-0611

『子育て支援活動ひろば』と『みはらっこわくわくルーム』の利用・催しはいずれも堺市電子申請システムでの予約制。なお、新型コロナウイルス感染症の感染状況により、定員の変更、オンライン開催、または中止することがあります。

### 子育て支援活動ひろば

親子で楽しめる催しを行っています。  
(場所) いずれも子育て支援活動ひろば(美原区役所別館1階) (¥) 無料  
▶1歳の会honeyはに  
(日時) 5月10日(火)10~11時30分  
(対象) 1歳の子どもの保護者  
(申込) 堺市電子申請システムで5月2日9時~9日15時。先着10組。  
▶赤ちゃんあつまれ!!  
(日時) 5月27日(金)10~11時30分、13時30分~15時  
(対象) 0歳の子どもの保護者  
(申込) 堺市電子申請システムで5月16日9時~26日。先着各10組。

### 利用の案内

(開設日時) 月~金曜日(祝日は休館)  
▷10~12時  
▷13時30分~15時30分  
(申込) 堺市電子申請システムで利用希望日の3日前0時から。先着各10組。当日の予約、キャンセルは、同課窓口か電話で受付。1組につき週3回(うち、午前の部は2回)まで申込可。  
▶5月の催し  
(¥) 無料  
▷お片付けで子育てが楽しくなる♪  
(日時) 5月17日(火)10時45~11時45分  
▷リラックスヨガ  
(日時) 5月19日(木)11~11時40分  
▷小児科看護師による乳幼児の健康について  
(日時) 5月24日(火)11~11時40分



### みはらっこわくわくルーム

親子が気軽に集える場所として、たくさんの方が利用しています。  
(場所) いずれもみはらっこわくわくルーム(美原区役所別館1階)  
(対象) いずれも未就学児とその保護者  
(¥) 無料



### 堺市電子申請システムの 申込について

美原区役所子育て支援課ホームページ(QRコード)からアクセスできます。



### ■カミカミ・パクパク離乳食

離乳食の進め方について管理栄養士や保健師、歯科衛生士が話します。  
(日時) 5月25日(水)10~10時30分  
(場所) 美原保健センター  
(¥) 無料  
(対象) おおむね7~10カ月の赤ちゃんの保護者  
(申込) 電話かFAXで住所、子どもの氏名、電話番号、子どもの生年月日を5月24日までに同センター(☎362-8681 FAX362-8676)へ。先着10人。



### ■むせ予防 口の機能アップ講座~オーラルフレイルを予防しましょう~

お茶や汁物でむせたり、口の渇きが気になったりしませんか。加齢とともに口の機能は衰えやすくなります。おいしく食べて、元気に話し、大きな声で笑うということは、日々の生活に潤いや生きがいをもたらします。言語聴覚士による講演や、口の機能を向上させる体操、歯科衛生士による誤嚥(ごえん)性肺炎予防に役立つ歯みがきのポイントなどを学びます。  
(日時) 5月27日(金)10~11時30分  
(場所) 美原保健センター  
(¥) 無料  
(対象) おおむね65歳以上の方  
(持ち物) 筆記用具・歯ブラシ  
(申込) 電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢を5月26日までに同センター(☎362-8681 FAX362-8676)へ。先着15人。

