



美原



第192号
3月号
令和4年(2022年)

人のうごき

人口 37,168人(55人減)
世帯数 14,934世帯(14世帯減)
人口密度 2,816人/km²
面積 13.20km²
令和4年2月1日推計()は前月比

美原区広報 編集・発行:美原区役所企画総務課



ピアッザで地域の情報交換をしてみよう ~堺市東・美原区エリアを開設~



地域SNSアプリ「ピアッザ」に堺市東・美原区エリアを開設します。

地域SNSアプリ「ピアッザ」とは

身近なイベントや日常の暮らしに関する情報交換、使わなくなったもののやり取りなどを通じて、地域密着型のコミュニケーションを促進するためのアプリです。

どんな情報が得られるの?

- イベントや地域のグルメ・病院情報、遊び場などの口コミ情報
- おもちゃや家具、家電などの譲り合い情報
- 美原区ホームページ新着情報との自動連携による区役所からの情報

「イベント」「お譲りします」「教えて」「グループ」「ニュース」の 카테고リーに分かれていて、知りたい情報が分かりやすく見つかります。

詳しくは美原区ホームページ参照。

問 美原区役所企画総務課(☎363-9311 FAX362-7532)

登録方法

~3ステップで簡単に利用できます~

STEP 01

ピアッザアプリをダウンロード

ダウンロードはこちら➡



STEP 02

メールアドレスなどでアカウントを登録

STEP 03

ニックネームなどを入力し、「堺市東・美原区エリア」を選択



※画像はイメージです

美原区子ども食堂を応援しよう フードドライブ

フードドライブとは、家庭で眠っている食品を持ち寄って、必要な団体などに寄付する活動です。集まった食品は美原区子ども食堂に寄付します。

次の日程で受け付けます。

日時 3月23~25日10~16時、26日9時45分~12時

場所 美原区役所本館1階風の広場

問 堺市社会福祉協議会美原区事務所(☎369-2040 FAX369-2060)

▶受付できるもの

米、パスタなどの乾麺、缶詰、レトルト・インスタント食品、食用油、調味料など(常温保存・未開封で賞味期限まで1カ月以上あるもの)

▶受付できないもの

生鮮食品、冷蔵食品、アルコール類(みりん・料理酒を除く)



美原区政策会議

テーマ)魅力発信について

日時)3月23日(水)18時30分から

場所)みはら歴史博物館(美原区黒山281)ホール

傍聴を希望する方は直接会場へ。受付は18時から。先着5人。会議内容などは、美原区ホームページ(QRコード)参照。

問 美原区役所企画総務課(☎363-9311 FAX362-7532)



新型コロナウイルス感染症については広報さかい2・3ページをご覧ください。また、同感染症の拡大防止のため、本紙掲載のイベントや行事の開催を中止・延期することがあります。最新の情報など詳しくは、市ホームページ(QRコード)をご覧ください。詳しくはこちら➡



〒587-8585 美原区黒山167-1 ●ホームページ https://www.city.sakai.lg.jp/mihara/index.html		●Twitter @miharakucho	
美原区役所	■企画総務課(美原区選挙管理委員会事務局) 庁舎管理、広報・広聴、相談、選挙など	☎363-9311	FAX362-7532
	■自治推進課 自治会活動の支援、地域活動の振興など	☎363-9312	FAX361-1817
	■市民課 証明書の発行、住所異動・戸籍届など	☎363-9313	FAX363-1586
	■生活援護課 生活保護など	☎363-9315	FAX362-0767
	■子育て支援課 認定こども園等利用、児童手当、児童扶養手当、家庭児童・ひとり親・女性・子育て相談など	☎341-6411 (子育て相談 ☎363-4151) FAX341-0611	
	■美原保健センター(美原区黒山782-11) 健康に関する相談、母子健康手帳、各種健(検)診、難病の医療費助成、飼い犬の登録など	☎362-8681	FAX362-8676
	■美原基幹型包括支援センター 高齢者の総合相談・支援、ダブルケアの相談など	☎361-1950	FAX361-1960
	■美原区障害者基幹相談支援センター(別館) 障害者・児に関する相談、福祉サービスに関する相談など	☎361-1883	FAX361-4444
	■堺市社会福祉協議会美原区事務所 地域福祉活動の相談・支援、校区福祉委員会活動の育成援助、ボランティア活動相談など	☎369-2040	FAX369-2060
	美原区役所庁外	■美原第1地域包括支援センター 高齢者の生活支援など	☎369-3070
■北部地域整備事務所 道路の維持、補修工事など		☎258-6782	FAX258-6843
■上下水道局お客様センター 水道・下水道など		☎0570-02-1132 (ナビダイヤル) または☎251-1132	FAX252-4132
■原池公園事務所 公園など		☎276-6818	FAX279-9711
■環境業務課 生活ごみなどの収集		☎228-7429	FAX229-4454
■粗大ごみ受付センター 携帯電話からは☎06-6485-5048		☎0120-00-8400	
■市税事務所(三国ヶ丘庁舎) 法人諸税課(軽自動車税(種別割)など) 市民税課(個人市・府民税など) 固定資産税課(固定資産税など) 納税課(納税など)		☎231-9741	FAX251-5631
	☎231-9753	FAX251-5632	
	☎231-9764	FAX251-5633	
	☎231-9773	FAX251-5634	

美原区ビジョン2025

美原区ビジョン2025は、10年後の美原区がめざすべき将来像やその実現のための基本方針と活動プランを示すものです。基本方針3「やってみたいが実現できる」を紹介します。

問美原区役所企画総務課(☎363-9311 FAX362-7532)

基本方針

3 やってみたいが実現できる

▷相互理解を深めチャレンジや自己実現を支え合える環境整備

すべての人が挑戦できるよう、自由で人権に配慮した意識のもと、知識や経験を活かせる・学べる場が見いだせるよう、みんなでつながり活躍できる場の創出に努めます。具体策として、区内学校などとの交流・連携の拡大をめざします。また、コミュニケーションアプリなどを活用し、子育て世代など若い人も利用しやすいよ

う地域での情報共有に取り組めます。

▷地域の持続的な発展を支える仕組みの創出

イノベーションを取り入れ、民間投資の誘導などにより経済成長の促進に努めます。また、脱炭素社会に向けた取組を推進し、環境にも配慮した区域の形成に努めます。みんなでつながり健康や暮らしを守りながら夢や希望を実現できるよう、みんなが主体的に地域課題を解決する持続可能な区域をめざします。

アルテベルの催し

問美原区黒山167-1 ☎363-6868 FAX363-0070

(休館日) 3月14・28日

(受付時間) 9～20時

■アルテベルみはらフェスティバル～学べる!遊べる!アルテベル!～生涯学習施設で活動している文化団体の発表・展示会。直接会場へ。▷展示の部＝絵画、書道、陶芸、手作り作品など12団体

(日時) 3月5日13～17時、6日9～17時 (場所) 研修室など (料) 無料

▷お茶席＝立礼席でお茶を楽しめます。展示の部と同日開催

(場所) 和室など (料) 300円

▷発表の部＝楽器演奏、和洋舞踊、フラダンスなど13団体

(日時) 3月20日(日)10～16時

(場所) 1階ホール (料) 無料

■堺市吹奏楽連盟定期演奏会

(日時) 3月21日(祝日)10時30分開演。全席自由席。

(料) 前売券は800円、当日券は1,000円。チケット販売中。

■講座受講生募集

▷ハワイアンフラ

(日時) 4～6月の土曜日(全9回)12時15分～13時45分 (料) 1万3,500円

▷リズム体操

(日時) 4～7月の金曜日(全4回)10時30分～12時 (料) 4,000円

講座内容や申込方法など詳しくは同館へ。

ド・レ・美原マルシェ

問美原区障害者基幹相談支援センター ☎361-1883 FAX361-4444

障害のある方が作業所で作った雑貨や陶芸品、野菜、パン、ケーキ、菓子などを販売します。マイバッグを持参。

(日時) 3月16日(水)10～13時

(場所) 美原区役所本館1階風の広場



出品されたコースター

美原図書館の催し



図書館ホームページ

問美原区黒山167-14 ☎369-1166 FAX369-1168

(休館日) 3月7・14・28・31日

(開館時間) 10～20時(土・日曜日、祝日は18時まで)

■おはなしのへやへ、ようこそ!

(日時) いずれも15～15時20分

(料) 無料 直接会場へ。

▷みんなあつまれ!えほんタイム＝3月5日(土)

▷絵本・紙芝居・パネルシアター(おはなしひろばくれよん)＝3月12日(土)

▷おとも楽しめるおはなし会(おはなしスプーンの会)＝3月19日(土)

▷おはなし会(おはなしスプーンの会)＝3月26日(土)

■聞いて楽しむ本の世界 大人のための朗読会(音訳グループひばり)

本は向田邦子「眠る盃」など。

(日時) 3月6日(日)10時30分～12時

(料) 無料 (申込) 2月25日から直接か電話で同館へ。先着15人。

■乳幼児向けおはなし会(エンジェル・エッグ)

(日時) 3月10日(木)10時30～50分

(料) 無料 直接会場へ。

■障害者理解促進講座「コロナ下の視覚障害者支援」

(講師) 点字図書館館長・原田敦史さん

(日時) 3月26日(土)13時30分～15時

(場所) 美原区役所本館5階大会議室

(料) 無料 (申込) 3月4日から直接か電話で同館へ。先着30人。

■移動図書館・くすのき号巡回日程表

日程	駐車時間	駐車場所
3/4(金)	13:30～14:10	木青会館前
	14:20～15:00	上池公園(平尾)
	15:20～16:10	かいづか公園(さつき野)
9(水)	13:30～14:10	大池公園
12(土)	13:10～13:50	今井地区公民館
	14:10～15:00	丹上公園
	15:20～16:10	府営美原南余部住宅集会所前
13(日)	14:40～15:40	東初芝中央公園
18(金)	13:30～14:10	木青会館前
	14:20～15:00	上池公園(平尾)
	15:20～16:10	かいづか公園(さつき野)
23(水)	13:30～14:10	大池公園
26(土)	13:10～13:50	今井地区公民館
	14:10～15:00	丹上公園
	15:20～16:10	府営美原南余部住宅集会所前
27(日)	14:40～15:40	東初芝中央公園

みはら歴史博物館の催し

問美原区黒山281 ☎362-2736 FAX362-2260 メールm-rekishi@mc-mihara.jp

(休館日) 3月7・14・22・28日

(開館時間) 9時30分～17時15分(入館は16時30分まで)

(観覧料) 200円(20人以上の団体またはJAF会員証などの提携カードを提示の方は160円)。中学生以下、市内在住の65歳以上、障害のある方は無料。

■わくわく科学実験教室「静電気の科学『もの』とその電気」

(日時) 3月20日(日)13時30分～15時30分 (対象) 小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴) (料) 無料

(申込) 直接か電話、FAX、メールで氏名、電話番号、学校名、学年を3月2～19日に同館へ。先着30人。

■笑門来福～和太鼓の響き～

関西を拠点に活動する和太鼓奏者3人を中心とした演奏会。

(出演) 和太鼓心鼓

(ゲスト) 関西ガールズKii

(日時) 3月21日(祝日)13時30分から

(場所) ホール (料) 2,000円(中学生以下は無料) (申込) 直接か電話、FAX、メールで氏名、電話番号を3月2～20日に同館へ。先着100人。

美原区での法律相談の実施時間を変更

4月から美原区での法律相談の実施時間に変更になります【右表参照】。

問美原区役所企画総務課(☎363-9311 FAX362-7532)

相談日(毎週木曜)	実施時間	予約受付
3月31日まで	13～16時	先着6人
4月7日から	13～15時	先着4人

美原区の相談

無料 12:00～12:45と祝休日は休み 他区も含めた日程はこちら



☎ = 電話相談可

どの区でも = 他区でも相談可

市民相談・人権相談 (日常生活での問題や人権の問題など) 月～金 9:00～17:00 美原区役所企画総務課 ☎363-9311 FAX362-7532

行政相談 (国の行政全般についての苦情、要望など) 月～金 8:30～17:30 近畿管区行政評価局 ☎06-6941-8358 ☎0570-090-110

人権擁護委員による人権相談 3/2 4/6 14:00～16:00 (場所) 美原区役所企画総務課 問人権企画調整課 ☎228-7159 FAX228-8070

行政書士による相談 4/25 10:00～12:00 予約は4/19 9:00から先着4人 美原区役所企画総務課 ☎363-9311 FAX362-7532

交通事故相談 月～金(4月から水曜日を除く) 10:00～17:00 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844

登記・測量相談 3/9 13:00～16:00 先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844

教育相談 (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	☎	月～金 9:00～17:00 美原区役所企画総務課 専用☎340-5511 FAX362-7532
児童相談 (子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	☎	月～金 9:00～17:30 美原区役所子育て支援課 ☎341-6411 FAX341-0611
ひとり親相談※1	☎	※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00
女性相談※2 (離婚、配偶者からの暴力、生活など)	☎	※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。
子育て相談※3 (子どもとの関わり、健康・成長・発達など)	☎	※3 子育て相談 ☎363-4151
労働相談 (解雇・賃金に関するトラブルなど)	☎ 要予約 どの区でも	3/1・15 12:45～15:45 (場所) 美原区役所企画総務課 (申込) 雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816
就労相談 (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	☎ どの区でも	水 14:00～16:00 (場所) 美原区役所企画総務課 問ジョブシッパさかい ☎0120-010908 FAX244-3771
生活・仕事相談 (くらしや仕事での困りごとなど)	☎ どの区でも	火 9:30～17:00 (場所) 社会福祉協議会美原区事務所(美原区役所内) 問すてっぷ堺 ☎225-5659 FAX222-0202

法律相談

要予約 どの区でも

相談時間 13:00～16:00 先着各6人

(場所) 各区役所企画総務課(南区役所は総務課) 予約開始 9:00から ※祝休日は直前の執務日 同一相談は1回限り(25分以内) (4月から相談内容に関わらず区ごとに年度内1回限り)

区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
予約開始日※	相談日の前日	直前の月	直前の火	直前の木	直前の金	直前の水	直前の月
問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

美原老人福祉センター便り

〒美原区黒山782-10(美原総合福祉会館内)
☎362-3939 FAX362-1798

利用には利用証の提示が必要です。利用証は市内在住の60歳以上の方に発行しています。

■今月の講座「終活～エンディングノートについて～」

講師 霊園・墓石のヤシロの社員
日時 3月22日(火)10時30分～12時
場所 美原老人福祉センター (¥)無料
申込 直接か電話で3月19日までに同センターへ。先着25人。

指定難病患者・小児慢性特定疾病児童などのための就労相談

難病患者で働きたい方や働き続けることに不安を感じている方を対象に、難病患者支援センターの難病支援員が相談に応じます(仕事のあっせんは行いません)。
日時 3月23日(水)10時30分～16時(1人90分以内)

場所 美原保健センター
申込 電話かFAXで氏名、電話番号、FAX番号を難病患者支援センター(☎275-5056 FAX275-5038)へ。先着3人。



美原保健センターだより
〒美原区黒山782-11
☎362-8681 FAX362-8676

健診受けて心も体も健康に

検診・相談など	日時
離乳食講習会 予約制/無料 5～6カ月の子どもの保護者が対象	3月10日(木) 10:30～11:10
子どもの歯相談室 予約制/無料 歯科検診・フッ素塗布・歯科相談 フッ素塗布は1歳6カ月～3歳11カ月に1回	3月1日(火) 4月5日(火) 13:30～15:00
成人の歯科相談 予約制/無料 歯科検診と相談。妊婦も可	3月15日(火) 9:30～11:30
精神保健福祉相談 予約制/無料 こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	3月4日(金)・16日(水)・ 24日(木)、4月1日(金) 14:00～16:00
食生活相談/生活習慣病予防相談 予約制/無料 医師、保健師、栄養士による相談	
感染症検査・相談 無料 HIV、梅毒、クラミジアのセット検査です。	
肝炎ウイルス検査 無料 市内在住で20歳以上の過去に肝炎ウイルス検査を受診したことがない方が対象	3月17日(木) 9:30～11:00
風しん抗体検査 無料 市内在住で20歳以上の妊娠を希望する女性とそのパートナーや同居者が対象	
HTLV-1検査 有料	
3・8・0のつく日は「歩こうデー」無料 どなたでも参加できます。 約1時間、健康づくり推進委員と舟渡池公園などを歩きます。	3月18日(金)・28日(月)、 4月8日(金) 9:30美原保健センター集合 (雨天中止)

次の健診・相談も行っています。いずれも美原保健センターで。
4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診、BCG予防接種(対象の方に個別通知。人数を制限しているため、個別通知以外の方は、来所を控えてください。/無料)
難病に関する相談 (随時/無料)

市内の医療機関でがん検診を受けられます

胃・子宮・乳がん検診は2年に1回、肺・大腸がん検診は1年に1回継続して受けることが大切です。実施医療機関は、がん検診総合相談センターホームページ参照。
なお、美原保健センターでは次の日程で実施します。いずれも無料。

がん検診総合相談センター
☎230-4616 FAX230-4636
(9:00～20:00 12/29～1/3除く)
HP <https://www.sakai-kenshin.jp/>

検診	対象	会場	日程
胃がん検診(大腸がん検診)	市内在住で50歳以上の偶数年齢の方。希望者は大腸がん検診も同時に受診できます。予約制。予約はがん検診総合相談センターへ。	美原保健センター	3月22日(火) 午前
乳がん検診	市内在住で40歳以上の偶数年齢の女性。マンモグラフィ検査のみ。予約制。予約は美原保健センターへ。		3月29日(火) 午前か午後かを 選択できます。
子宮がん検診	市内在住で20歳以上の偶数年齢の女性。予約制。予約は美原保健センターへ。		3月15日(火) 午後

気づきのボランティア講座 高齢者の生きがい・健康づくり

日時 3月17日(木)14～15時
場所 美原区役所本館5階大会議室
講師 美原傾聴ボランティアグループ「えがお」代表・小笠原達雄さん
対象 ボランティア活動をしている方やボランティアについて関心のある方

無料
申込 電話かFAX、メールで氏名、電話番号を堺市社会福祉協議会美原区事務所(☎369-2040 FAX369-2060 メールmihara@sakai-syakyo.net)へ。先着30人。

それって「虐待」かも 経済的虐待に注意しましょう

高齢の方を介護している・認知症であるからといって、本人の年金や預貯金などを無断で引き出したり、勝手に使ったりすることは経済的虐待です。周囲で自分の年金を自由に使えない、必要な介護サービスを受けていない

など、気になることがある場合、相談ください。
美原基幹型包括支援センター(☎361-1950 FAX361-1960)か美原第1地域包括支援センター(☎369-3070 FAX369-3038)

美原総合スポーツセンター

〒美原総合スポーツセンター
☎369-0577 FAX369-0576

美原総合スポーツセンター(美原区小平尾1141-1)は、平日9～23時、土・日曜日、祝日は9～21時に利用できます。全施設を利用できる月会費会員

を受付中。
詳しくは、同センターホームページ(QRコード)参照。



子育てにここにご通信

〒美原区役所子育て支援課
☎363-4151 FAX341-0611

子育て支援活動ひろばとみはらっこわくわくルームの利用・催しはいずれも堺市電子申請システムでの予約制。なお、新型コロナウイルス感染症の感染状況により、定員の変更、オンライン開催、または中止することがあります。

子育て支援活動ひろば

親子で楽しめる催しを行っています。
場所 いずれも子育て支援活動ひろば(美原区役所別館1階)
無料
▶1歳の会honeyはいい
日時 3月8日(火)10～11時30分
対象 1歳の子どもの保護者
申込 堺市電子申請システムで3月1～7日15時。先着5組。
▶赤ちゃんあつまれ!!
日時 3月25日(金)10～11時30分、13時30分～15時
対象 0歳の子どもの保護者
申込 堺市電子申請システムで3月14～24日。先着各5組。

みはらっこわくわくルーム

みはらっこわくわくルーム(美原区役所別館1階)は親子が気軽に集える場所として、たくさんの方が利用しています。
対象 いずれも未就学児とその保護者
無料
▶利用の案内
開設日時 月～金曜日(祝日は休館)
▶10～12時

堺市電子申請システム の申込について

美原区役所子育て支援課ホームページ(QRコード)からアクセスできます。

「高齢者いい歯自慢コンテスト」 開催中止のお知らせ

「高齢者いい歯自慢コンテスト」の開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大防止と参加者の健康と安全のため、令和4年度は中止します。
楽しみにして下さっていた皆様には大変申し訳ありませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。
美原保健センター(☎362-8681 FAX362-8676)

美原いきいき百歳 かみかみ体操

フレイルを予防するため、おうちで体操してみませんか。
「いきいき百歳体操」「かみかみ百歳体操」「堺コッカラ体操」は、筋力の低下を防ぎ、食べこぼしや「むせ」を予防します。また、脳を活性化させる効果も期待できます。
動画の視聴はこちらから▶
美原保健センター(☎362-8681 FAX362-8676)