

美原老人福祉センター便り

美原区黒山782-10
☎362-3939 FAX 362-1798

利用には利用証の提示が必要です。利用証は市内在住の60歳以上の方に発行しています。

今月の講座は「知っておきたい！キャッシュレス」をテーマに講演をします。講師は、近畿財務局の職員。

5月11日(火)13時30分～14時30分、美原老人福祉センターで。無料。
☎受付中。直接か電話で5月10日までに同センターへ。先着20人。

もしかして認知症 早期発見の第一歩！

認知症は誰にでも起こる病気です。早期診断・治療が重要です。認知症に関する相談は、まずかかりつけ医に相談し、対応をしてもらいましょう。

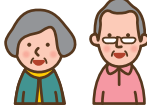
▷早期に「発見」すれば準備ができる
▷早期に「診断」すれば治療ができる

▷早期に「治療」すれば症状の進行を遅らせる

包括支援センターでは、高齢の方が必要なサービスを受けることができるよう総合的に支援しています。

☎美原区基幹型包括支援センター(☎361-1950 FAX361-1960)か美原第1地域包括支援

センター(☎369-3070 FAX 369-3038)



美原保健センターだより

美原区黒山782-11 ☎362-8681 FAX 362-8676

健診受けて心も体も健康に

検診・相談など	日時
離乳食講習会 予約制/無料 5～6カ月の子どもの保護者が対象	5月13日(木)、6月10日(木) 10:30～11:10
子どもの歯相談室 予約制/無料 歯科検診・フッ素塗布・歯科相談 フッ素塗布は1歳6カ月～3歳11カ月に1回	5月11日(火)、6月1日(火) 13:30～15:00
成人の歯科相談 予約制/無料 歯科検診と相談。妊婦も可	5月18日(火) 9:30～11:30
骨粗しょう症予防検診 予約制/640円 市内在住で18歳以上の方が対象 費用が免除される場合がありますので、お問い合わせください。	6月4日(金)の午後
精神保健福祉相談 予約制/無料 こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	5月7日(金)・19日(水)・27日(木)、6月4日(金) 14:00～16:00
食生活相談/生活習慣病予防相談 予約制/無料 医師、保健師、栄養士による相談	
感染症検査・相談 無料 HIV、梅毒、クラミジアのセット検査	
肝炎ウイルス検査 無料 市内在住で20歳以上の過去に肝炎ウイルス検査を受診したことがない方が対象	5月27日(木) 9:30～11:00
風しん抗体検査 無料 市内在住で20歳以上の妊娠を希望する女性とそのパートナーや同居者が対象	
HTLV-1検査 有料	
3・8・0のつく日は「歩こうデー」無料 どなたでも参加できます。約1時間、健康づくり推進委員と舟渡池公園などを歩きます。	5月10日(月)・20日(木)・28日(金)、6月10日(木) 9:30 美原保健センター集合(雨天中止)

次の健診・相談も行っています。いずれも美原保健センターで。
4力月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診、BCG予防接種(対象の方に個別通知。人数を制限しているので、個別通知以外の方は来所を控えてください。/無料)
難病に関する相談(随時/無料)

市内の医療機関でがん検診を受けられます

胃・子宮・乳がん検診は2年に1回、肺・大腸がん検診は1年に1回継続して受けることが大切です。実施医療機関は、がん検診総合相談センターのホームページ参照。

なお、美原保健センターでは次の日程で実施します。いずれも無料。

がん検診総合相談センター
☎230-4616 FAX230-4636
(9:00～20:00 12:29～1/3除く)
▶https://www.sakai-kenshin.jp/



検診	対象	会場	日時
胃がん検診(大腸がん検診)	市内在住で50歳以上の偶数年齢の方。希望者は大腸がん検診も同時に受診できます。予約制。予約はがん検診総合相談センターへ。	美原保健センター	5月6日(木)・17日(月)、6月9日(水)の午前
肺がん・結核検診	市内在住で40歳以上の方。胸部レントゲン検査のみの場合は予約不要。「たん」の検査は50歳以上の喫煙される方。予約制。予約は美原保健センターへ。		6月8日(火) 13:30～15:00
乳がん検診	市内在住で40歳以上の偶数年齢の女性。マンモグラフィ検査のみ。予約制。予約は美原保健センターへ。		5月9日(日)・24日(月)の午前か午後を選択できます。
子宮がん検診	市内在住で20歳以上の偶数年齢の女性。予約制。予約は美原保健センターへ。		5月16日(日)・31日(月)の午後

ド・し・美原マルシェ

5月19日(水)

障害のある方が作業所で作った雑貨や陶芸品、野菜、パン、ケーキ、菓子などを販売します。マイバッグを持参。入場時にはマスクの着用、検温の協力をお願いします。

5月19日(水)10～13時、美原区役

所本館1階風の広場で。

☎美原区障害者基幹相談支援センター(☎361-1883 FAX361-4444)



リーフレタス

子育てにここへ通信

美原区役所子育て支援課 ☎363-4151 FAX 341-0611

子育て支援活動ひろばとみはらっこわくわくルームの利用・催しはいつでも予約制。なお、子育て支援活動ひろばの催しは、オンライン開催に変更することがあります。

子育て支援活動ひろば

親子で楽しめる催しを行っています。いずれも子育て支援活動ひろば(美原区役所別館1階)で。無料。

▶赤ちゃんあつまれ!!

ねんねの赤ちゃんでも安心して過ごせます。保健師による育児相談や保護者同士の交流、保育士によるふれあい遊びなどをします。



赤ちゃんあつまれ!!

5月28日(金)10～11時30分か13時30分～15時。0歳の子どもとその保護者が対象。1歳以上の子どもの同伴はご遠慮ください。

☎5月6日から直接か電話、FAXで利用者全員の氏名、電話番号、子どもの生年月日、校区、希望時間を同課へ。先着各5組。

▶1歳の会 honey(はにい)～ママのおしゃべり会～

1歳の子どもを育てている保護者同士で育児のアイデアや地域の情報交換など自由に話せる場です。

5月11日(火)10～11時30分。1歳の子どもの保護者が対象。小学生以上の子どもの同伴はご遠慮ください。

☎5月6日から直接か電話、FAXで利用者全員の氏名、電話番号、子どもの生年月日、校区を同課へ。先着5組。

みはらっこわくわくルーム

みはらっこわくわくルーム(美原区役所別館1階)は未就学児とその保護者が気軽に集える場所です。たくさんの方が利用しています。

▶利用の案内

開設日時 月～金曜日(祝日は休館)
▷10～12時

▷13時30分～15時30分

未就学児とその保護者が対象。無料。

☎利用希望日の前週月曜日から直接か電話、FAXで利用者全員の氏名、電話番号、子どもの生年月日、校区、利用希望日、時間を同課へ。先着各5組。当日の予約利用は、同課窓口か電話で受付。1組につき週3回まで申込可。



みはらっこわくわくルーム

▶5月の催し
いずれも同ルームで。未就学児とその保護者が対象。無料。各催しごとに予約が必要です。

▷親子で絵本タイム

図書館の職員が、親子で楽しめる絵本などを紹介します。5月18日(火)10時45分～11時45分。

▷身体スッキリ!心スッキリ!音楽に合わせて親子簡単ストレッチ!
ふれあい遊びとエクササイズで親子のスキンシップを楽しみます。

5月20日(木)11～11時40分。
▷乳幼児の健康と生活について～発熱した時のママの心構え～
小児科看護師が話します。質問もできます。

5月25日(火)11～11時40分。
☎5月10日から直接か電話、FAXで利用者全員の氏名、電話番号、子どもの生年月日、校区、利用希望日、時間を同課へ。先着各5組。

FAXで申込の場合、同課からの折り返しの電話で確認が取れた時点で予約確定とします。

カミカミ・パフパク離乳食

離乳食の進め方について管理栄養士や保健師、歯科衛生士が話します。おおむね7～10カ月の赤ちゃんの保護者が対象。無料。
5月26日(水)10～10時30分、美原

保健センターで。

☎受付中。電話かFAXで住所、子どもの氏名、電話番号、子どもの生年月日を5月25日までに同センターへ。先着5人。

