

美原老人福祉センター便り

☎美原区黒山782-10
☎362-3939 FAX 362-1798

利用には利用証の提示が必要です。利用証は市内在住の60歳以上の方に発行しています。

■今月の講座「キャッシュレス時代のお金の払い方〜かしく利用してトラブル防止〜」

キャッシュレス時代のいろいろな

お金の払い方を、安全に賢く便利に利用する方法を学びます。講師は、近畿財務局の職員。

7月28日(火)、午前10時30分〜正午、同センターで。無料。

受付中。直接か電話で7月27日までに同センターへ。先着20人。



特別定額給付金の詐欺にご注意を

市役所や総務省などの職員が、ATM(現金自動預払機)の操作を求めたり、受給の手数料の振り込みを求めたりすることはありません。

暗証番号や口座番号、通帳、キャッシュカード、マイナンバーを他人に教えない・渡さないようにしまし

よう。

怪しいと感じたら、警察や消費生活センターに相談してください。

○新型コロナウイルス給付金関連消費者ホットライン

☎0120-213-188

○警察相談専用電話

☎#9110

○消費生活センター(相談専用)

☎221-7146 FAX221-2796

美原保健センターだより

美原区黒山 782-11 ☎362-8681 FAX 362-8676



メタボけんしん



がんけんしん

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業を中止・延期する場合があります。予約不要の事業については、事前に同センターへお問い合わせください。

| 検診・相談など | 日時 | | |
|--|--|----------|---|
| ハッピーエンジェル 予約制(先着5組)/無料 1〜3か月の子どもと保護者の自由交流の場 受付・育児相談 13:15〜14:00 赤ちゃん体操、骨盤体操、交流会など 14:00〜15:30 | 7月10日(金) 開催場所は区役所別館 14:00からの参加可 | | |
| 子どもの歯相談室 (歯科検診・フッ素塗布・歯科相談) 予約制/無料 フッ素塗布は1歳6カ月〜3歳11カ月に1回 | 7月7日(火)、8月4日(火) 13:30〜15:00 | | |
| 成人の歯科相談 (歯科検診と相談。妊婦も可) 予約制/無料 | 7月21日(火) 13:30〜15:30 | | |
| 骨粗しょう症予防検診 予約制/640円 市内在住で18歳以上の方が対象(費用が免除される場合がありますので、お問い合わせください) | 7月16日(木)の午後 | | |
| 精神保健福祉相談 予約制/無料 (こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談) | 7月3日(金)・15日(水)・30日(木)、8月3日(月) 14:00〜16:00 | | |
| 食生活相談/生活習慣病予防相談 (医師、保健師、栄養士による相談) 予約制/無料 | | | |
| 感染症検査・相談 無料 HIV、梅毒、クラミジアのセット検査です。 | | | |
| 肝炎ウイルス検査 無料 市内在住で20歳以上の過去に肝炎ウイルス検査を受診したことがない方が対象 | 7月30日(木) 13:30〜15:00 | | |
| 風しん抗体検査 無料 市内在住で20歳以上の妊娠を希望する女性とそのパートナーや同居者が対象 | | | |
| HTLV-1検査 有料 | | | |
| 3・8・0のつく日は「歩こうデー」 無料 どなたでも参加できます。 約1時間、健康づくり推進委員と舟渡池公園などを歩きます。 | 7月10日(金)・20日(月)・28日(火) 9:30美原保健センター集合(雨天中止) | | |
| 次の検査・相談も行っています。いずれも美原保健センターで。 4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診、BCG予防接種 (対象の方に個別通知。人数を制限しているので個別通知以外の方は、来所を控えてください。/無料) 検便検査 (有料)月〜金曜日の9:00〜11:00 難病に関する相談 (随時/無料) | | | |
| 市内の医療機関でがん検診を受けられます 実施医療機関は、がん検診総合相談センターのホームページ参照。 なお、美原保健センターでは次の日程で実施します。いずれも無料。 | | | |
| がん検診総合相談センター ☎230-4616 FAX230-4636 (9:00〜20:00 12/29〜1/3除く) http://www.sakai-kenshin.jp | | | |
| 検診 | 対象 | 会場 | 日程(会場) |
| 胃がん検診(大腸がん検診) | 市内在住で50歳以上の偶数年齢の方。希望者は大腸がん検診も同時に受診できます。予約制。予約はがん検診総合相談センターへ。 | 右のとおり | 7月10日(金)は、さつき野コミュニティセンターで実施 7月18日(土)は、美原保健センターで実施 8月6日(木)は、美原こども館やかみで実施 |
| 肺がん・結核検診 | 市内在住で40歳以上の方。胸部レントゲン検査のみは予約不要。「たん」の検査は予約制。予約は美原保健センターへ。 | 美原保健センター | 7月18日(土)の午前 胃がん(大腸がん)検診と同日実施です。 |
| 乳がん検診 | 市内在住で40歳以上の偶数年齢の女性。予約制。予約は美原保健センターへ。 | | 7月28日(火)の午前か午後を選択できます。 |

美原朝市

いずれも売り切れ次第終了。マイバッグを持参。新型コロナウイルス感染症対策のためマスクを着けて来場してください。入場制限を行うことがあります。



区役所での朝市

▷7月4日(土)

午前10時

〜正午、

みはら歴史博物館

出品された野菜

(美原区黒山281)ギャラリーと体験

工房で。

▷7月11・25日=午前9時45分〜正午、美原区役所本館1階風の広場で。

▷7月18日(土)=午前10時〜正午、美原本通り商店街内 Anna(ピロシキのお店)(美原区北余部45-12)で。

☎美原朝市運営委員会(☎090-2590-8866)



出品された野菜

(美原区黒山281)ギャラリーと体験工房で。

▷7月11・25日=午前9時45分〜正午、美原区役所本館1階風の広場で。

▷7月18日(土)=午前10時〜正午、美原本通り商店街内 Anna(ピロシキのお店)(美原区北余部45-12)で。

☎美原朝市運営委員会(☎090-2590-8866)

ド・シ・美原月マルシェ

7月15日(水)

障害者作業所の皆さんが作ったパンやケーキ、菓子、野菜、陶芸品、雑貨などを販売しています。マイバッグを持参。

7月15日(水)、午前10時〜午後1時、美原区役所本館1階風の広場で。

☎美原区障害者基幹相談支援センター

☎(361-1883 FAX361-4444)



ティッシュカバー

子育てにここにご通信

☎美原区役所子育て支援課 ☎363-4151 FAX 341-0611

みはらっこわくわくルーム

みはらっこわくわくルーム(美原区役所別館1階)は未就学児とその保護者が気軽に集える場所として、たくさんの方が利用しています。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、一時休室していましたが、感染症対策を実施した上で再開しています。予約制。

■利用の案内
開設日時 月〜金曜日(祝日は休館)

①午前10時〜正午

②午後1時30分〜3時30分

定員は①②ともに各4組。未就学児とその保護者が対象。無料。利用に際して、入室前に手指の消毒、検温、健康チェックの協力

をお願いします。申込・予約方法は変更することがあります。

①利用希望日の前週月曜日から、直接か電話、FAXで利用者全員の氏名、電話番号、子どもの生年月日、校区、利用希望日、時間を同課へ。当日の予約利用は、同課窓口か電話で受付。1組につき週2回まで申込可。FAXで予約の場合、同課からの折り返しの電話で確認が取れた時点で予約確定とします。



みはらっこわくわくルーム

ひだまりひろば

「子どもが言うことをきいてくれず怒鳴ってばかり」「叱り方・褒め方がよく分からない」など、子育てで悩みや不安を持つ母親向けの講座です。子どもへの声掛けのコツなどをミニ講座とグループワークをとおして学びます。母親と子どもは別室で過ごします。ほっと一息つきましよう。

9月4日、10月2日、11月6日、12月4日、来年1月8日、午前10〜11時30分、美原保健センターで。無料。未就学児を持つ母親が対象。託児あり。おむつ・ビニール袋・お茶・ミルク・着替えなど子どもに必要なものを持参。

☎電話かFAXで住所、氏名、電話番号、生年月日、託児希望の有無を7月2〜31日に同センターへ。先着5組。初めて参加する方を優先。