

美原老人福祉センター便り

☎ 美原区黒山782-10
☎ 362-3939 FAX 362-1798

利用には利用証(市内在住の60歳以上の方に発行)の提示が必要です。

■7月の講座「骨・カルシウムセミナー」
雪印メグミルクから講師を招き、骨の役割と欠かせない栄養素などについて講演します。

7月25日(火)、午前10時30分～正午、同センターで。無料。

☎ 受け付け中。直接か電話で7月24日までに同センターへ。先着40人。

7月19日 日・レ・美原 月マルシェ

障害者作業所の皆さんが作ったパンや菓子、レタス、陶芸品、布製品、雑貨などを販売しています。

第3水曜日、午前10時～午後2時に美原区役所本館1階風の広場で。

☎ 美原区障害者基幹相談支援センター(☎361-1883 FAX361-4444)へ。

認知症ひろば

認知症になっても安心して暮らせるまちをめざして、認知症の方の介護や認知症予防についてのパネル展示や相談会などを行う「認知症ひろば」を開催します。美原区役所本館1階風の広場で。無料。直接会場へ。

☎ パネル展示=7月21～28日(28日は正午まで)

☎ 相談会=7月28日(金)、午前10時～正午

☎ 美原基幹型包括支援センター(☎361-1950 FAX361-1960)へ。

美原保健センターだより

美原区黒山782-11 ☎ 362-8681 FAX 362-8676

健診受けマ心も体も健康に 事業予定

予約種	BCG 予防接種 (生後5～11カ月の子どもが対象)	無料	7/18、8/22 13:30～14:30
母子事業	離乳食講習会(生後5～6カ月の子どもの保護者が対象。4カ月児健診時にも予約可)	無料	7/5、8/2 10:30～11:30
	ハッピーエンジェル(1～3カ月の子どもと保護者の自由交流の場)	受付・育児相談 13:15～14:00 赤ちゃん体操・骨盤体操・交流会場 14:00～15:30	7/14、8/18 ※14:00からの参加可 ※開催場所は区役所別館です
	マタニティ講座(妊婦とそのパートナーが対象) ①分娩のお話、安産エクササイズ、赤ちゃんを迎える準備 ②タウキョウ、産科検診、マタニティ美容 ③沐浴(ちくよ)実習、赤ちゃんのお世話体験 ④子育て広場見学、先輩ママと赤ちゃんとの交流会 ※いずれかの1回のみ参加可	無料(要予約)	⑦7/21 13:30～15:30 ⑧8/21 10:00～11:30 ⑨9/25 13:30～15:30 ⑩10/27 10:30～16:00
	子どもの歯相談室(歯科検診・フッ素塗布・歯科相談) ※フッ素塗布は1歳6カ月～3歳11カ月の間で1回	無料	7/4、8/8 13:30～15:00
成人事業	食生活相談(栄養士による相談)	無料	7/27、8/24 13:30～15:30
	成人の歯科相談(歯科検診と相談。妊婦も可)	無料	7/18、8/22 13:30～15:30
	精神保健福祉相談(こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談)	無料	7/7・19、8/4・16・24 14:00～16:00
	B型・C型肝炎検査	無料	7/27、8/24 13:30～15:30
風しん抗体検査(A)	一般健康相談・HIV検査※ ※HIV検査と梅毒・クラミジア検査をセットで受ける場合は無料(梅毒・クラミジアの単独検査は有料)。 (診断書の発行はありません)	無料	7/27、8/24 13:30～15:30
	風しん抗体検査(A)	有料	7/3・10 (8月はお休みです) 9:30美原保健センター集合(雨天中止)

(下記の健診・相談も行っています)
4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(個別通知/無料)
検便検査(有料)月～金の9:00～11:00 難病・失語症に関する相談(随時/無料)
※場所はいつでも美原保健センター ※予約は美原保健センターまで

健診を受けましょう ※美原保健センターで予約受け付け中

胃がん検診は、がん検診総合相談センター(☎230-4616 FAX230-4636)で受け付けます。

◆胃がん検診(A・B)	会場: 美原保健センター	7/6・25 8/7・30
◆乳がん検診(A・B)	会場: 美原保健センター	7/12、8/25
◆子宮がん検診(A・B)	会場: 美原保健センター	7/21、9/20
◆肺がん・結核検診(A・B)	会場: 美原保健センター	8/18 (13:30から15:30までに、会場に直接お越しください)
◆骨粗しょう症予防検診(A)	会場: 美原保健センター	7/28、9/22

A: 費用が免除される場合がありますので、お問い合わせください。
B: 医療機関での検診を希望する場合は、直接医療機関へお問い合わせ・お申し込みください。

一緒に活動しませんか 美原 未来・まちデザインひろば

「美原 未来・まちデザインひろば」では、美原区の新たな魅力を創り実践することを目的に、区民の皆さんが中心となって、古代米の田植え体験イベントの手伝い【写真】などまちづくりに関するさまざまな活動に取り組んでいます。同ひろばで一緒に活動する方を募集しています。

7月は、10月に開催される「みはら区民まつり」での活動内容などについて話し合います。

7月31日(月)、午後1時30分～3時30分、美原区役所本館5階大会議室で。無料。直接会場へ。筆記用具を持参。

☎ 美原区役所企画総務課(☎363-9311 FAX362-7532)へ。



子育てにここにご通信

☎ 美原区役所子育て支援課 ☎363-4151 FAX 341-0611

子育て支援課では、親子で楽しめる催しを行います。

いずれも子育て支援活動ひろば(美原区役所別館1階)で。無料。直接会場へ。

■プレママあつまれ!!

アルバムを手作りしながら、みんなで楽しくおしゃべりします。保健師が出席・子育てでの相談にも応じます。

7月10日(月)、午前10～11時30分。妊娠中の方(未就園児の同伴可)が対象。

■赤ちゃんあつまれ!!

なんねの赤ちゃんでも安心して過ごることができる遊びの場です。保健師による育児相談や親同士の交流、保育士によるふれあい遊びなどを行っています。

7月7・28日、午後1時30分～3時30分。0歳の子どもの保護者が対象。

■みはらっこわくわくルーム

開設日時 月～金曜日(祝日は休館) 午前10時～午後4時(正午～午後0時45分を除く)

みはらっこわくわくルーム(美原区役所別館1階)は未就学児とその保護者が気軽に集える場所として、多くの人が利用しています。いずれも同ルームで。無料。直接会場へ。

■7月の講座「みんなであそぼう!!」

身近な素材を使って親子で遊びます。

7月6日(木)、午前11～11時40分。

■7月のイベント「音楽で遊ぼう、表現しよう!!」

親子で触れ合いながらリズム遊びを楽しみます。

7月27日(木)、午前11～11時40分。



カミカミ・パクパク離乳食

離乳の進め方についての話と離乳食の試食、赤ちゃん交流会などを行います。おむね7～11カ月の赤ちゃんとその保護者が対象。無料。

7月26日(水)、午前10時30分～11時30分、同センターで。

☎ 7月3日から電話かFAXで子どもの住所、氏名、電話番号、生年月日と同センターへ。先着15組。



夏休み親子ふれあいクッキング

夏休みは料理に挑戦しませんか。簡単な料理やゲームを通じて、親子で食育について学びます。メニューはデコレーション寿司、あじと豆腐のカレー炒め、スープなど。小学生とその保護者(兄弟姉妹も参加可)が対象。

7月31日(月)、午前10時～午後2時、同センターで。無料。エプロン、三角巾、筆記用具を持参。8月にも親子ふれあいクッキングを開催します。詳しくは本紙8月号をご覧ください。

☎ 電話かFAXで参加者全員の住所、氏名、電話番号、年齢(子どもは学年も)、アレルギーの有無を7月3～21日に同センターへ。先着15組。

☎ 電話かFAXで参加者全員の住所、氏名、電話番号、年齢(子どもは学年も)、アレルギーの有無を7月3～21日に同センターへ。先着15組。



料理に取り組む子どもたち

親子で 健康の科学

親子で、体の不思議について学びます。

早寝早起きと食育がテーマの話や「からだクイズ」「おはしゲーム」、顕微鏡を使ったむし菌の観察などとおして、生活習慣の大切さについて学びます。

なお、この教室の参加者は、学んだことを家族や友達に伝える「みはらキッズヘルスサポーター」になります。

自分の体に関心を持って、健康について考えましょう。

8月3日(木)、午後1時30分～3時30分、同センターで。美原区内の小学校に通う小学3～6年生とその保護者が対象。無料。筆記用具、歯ブラシを持参。

☎ 電話かFAXで参加者全員の住所、氏名、電話番号、年齢(子どもは学年も)を7月3～8月2日に同センターへ。先着15組。