

みはら大地幼稚園が ソニー幼児教育支援プログラムで優秀園を受賞

みはら大地幼稚園が、ソニー教育財団による「2016年度ソニー幼児教育支援プログラム」に研究論文を応募し、優秀園に選ばれました(応募総数全国25都道府県109園)。2014年度優秀園、2015年度奨励園、2016年度優秀園と3年連続の受賞です。

同園は、子どもたちに「自ら考えようとする気持ち」を育む教育の実践を続けて4年目になります。園内には森や果樹園があり、四季折々の草花が咲く豊かな自然環境の中で子どもたちは力いっぱい遊んでいます【写真】。自然とのふれあいをとおして生まれる「おもしろい」「不思議だな」という知的好奇心や探究心

は、小学校以降の教育につながる学びの芽です。

今後もこの特色ある教育活動を推進していきます。

【問合せ】同園(☎361-8772 FAX361-5500)へ。



美原保健センターだより

美原区黒山782-11 ☎362-8681 FAX 362-8676



健診受けて心も体も健康に



事業予定

母子事業	BCG予防接種 (生後5~11カ月の子どもが対象)	無料	3/21、4/18 13:30~14:30	
	離乳食講習会(生後5~6カ月の子どもの保護者が対象。4カ月健診時にも予約可)		3/1、4/5 10:30~11:30	
	ハッピーエンジェル (1~3カ月の子どもと保護者の自由交流の場)	受付・育児相談 13:15~14:00 赤ちゃん体操・骨盤体操・交流会・育児相談 14:00~15:30		3/14、4/14 ※14:00からの参加可 ※4月から場所が区役所別館に変わります。
	マタニティ講座 ①分娩のお話、安産エクササイズ、赤ちゃんを迎える準備 ②クッキング、歯科検診・ブラッシング実習 ③沐浴(もくよく)実習、赤ちゃんのお世話体験 ※いずれか1回のみ参加可	無料(要予約)	③3/17 13:30~15:30 ①5/22 13:30~15:30 ②6/23 10:30~15:00 ③7/21 13:30~15:30	
成人事業	子どもの歯相談室(歯科検診・フッ素塗布・歯科相談)※フッ素塗布は1歳6カ月~3歳11カ月の間で1回		3/7、4/4 13:30~15:00	
	食生活相談(栄養士による相談)		3/23、4/27 13:30~15:30	
	成人の歯科相談(歯科検診と相談。妊婦も可)		3/14、4/18 13:30~15:30	
	精神保健福祉相談 (こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談)		3/3・15・23、 4/7・19・27 14:00~16:00	
	B型・C型肝炎検査			
	一般健康相談・HIV検査※ ※HIV検査と梅毒・クラミジア検査をセットで受ける場合は無料(梅毒・クラミジアの単独検査は有料)。<診断書の発行はありません>	無料	3/23、4/27 13:30~15:30	
	◆風しん抗体検査	有料		
	3・8・0のつく日は「歩こうデー」 (どなたでも参加できます) ※約1時間、健康づくり推進委員と舟渡池公園などを歩きます。	無料	3/10・13・23、 4/4・10・28 9:30保健センター集合(雨天中止) ※4/4は10:00さつき野学園集合	
	(下記の健診・相談も行っています) 4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(個別通知/無料) 検便検査(有料)月~金の9:00~11:00 難病、失語症に関する相談(随時/無料) ・場所はいつでも美原保健センター ・予約は美原保健センターまで			



検診を受けましょう ※美原保健センターで予約受付中
平成29年度の各がん検診の予約は、4月7日からです。

◆胃がん検診(大腸がん検診/同時実施) 会場:美原保健センター(*) 希望者は大腸がん検診も受診できます。 予約制 / 500円(300円)	午前	3/6
◆乳がん検診 会場:美原保健センター(*) 予約制 / 視触診 400円・マンモグラフィ 500円	午前 午後	3/28
◆子宮がん検診 会場:美原保健センター(*) 予約制 / 500円	午後	3/3
◆肺がん・結核検診 会場:美原保健センター 胸部レントゲンのみ場合は予約不要 / 無料 (午後1時30分から3時30分に直接お越しください) たんの検査については予約制 / 400円	午後	平成28年度の実施は終了しました。
◆骨粗しょう症予防検診 会場:美原保健センター 予約制 / 1,120円	午後	3/24
◆各検診、検査の費用については免除される場合がありますので、お問い合わせください。 *医療機関での検診をご希望の場合は、直接医療機関へお問い合わせ・お申し込みください。		

美原老人福祉センター便り

【問合せ】美原区黒山782-10
☎362-3939 FAX362-1798

利用には利用証の提示が必要です。
利用証は市内在住の60歳以上の方に発行しています。

3月の特別講座

「わかりやすい介護保険のしくみ」をテーマに美原第1地域包括支援センターから講師を招き講演します。

3月27日(月)、午前11時~正午、美原老人福祉センターで。無料。

【申込】直接か電話で3月25日までに美原老人福祉センターへ。先着30人。

3月15日(水) ド・レ・美原月マルシェ

第3水曜日、午前10時~午後2時に美原区役所本館1階風の広場で、障害者作業所で作ったパンやクッキー、レタス【写真】、陶芸品、布製品、雑貨などを販売しています。皆さんの来場をお待ちしています。

【問合せ】美原区障害者基幹相談支援センター
(☎361-1883 FAX361-4444)へ。



子育て支援課(美原地域子育て支援センター)

【問合せ】☎363-4151 FAX 341-0611

美原地域子育て支援センターでは、次の催しを行います。

いずれも子育て支援活動ひろば(美原区役所別館1階)で。無料。直接会場へ。

■プレママあつまれ!!

みんなでおしゃべりしながら、赤ちゃんの写真を飾ることができる簡単なアルバムを作ります。

友達づくりの場所にぜひ遊びに来てください。

3月13・27日、午前10~11時30分。妊娠中の方(未就学児の同伴可)が対象。

■赤ちゃんあつまれ!!

ねんねの赤ちゃんでも安心して過ごすことができる遊びの場所です。保健師が育児相談に応じます。気軽に遊びに来てください。

3月3・10・24日、午後1時30分~3時30分。0歳の子どもとその保護者が対象。出入り自由。

みはらっこわくわくルーム

開設日時 月~金曜日(祝日は休館) 午前10時~午後4時(正午~午後0時45分を除く)

みはらっこわくわくルーム(美原区役所別館1階)は未就学児とその保護者が気軽に集える場所として、多くの方が利用しています。いずれも同ルームで。無料。直接会場へ。

■3月の子育て講座「子どもへのかかわり 再発見!!」

自分の子どもと離れておしゃべりをしたり、他の子どもと遊んだりします。

3月23日(木)、午前10時30分~11時45分。

■3月のイベント「思い出の写真を飾ろう」

写真にフレームをつけて飾ります。お気に入りの写真を持参してください。

3月6日(月)、同ルーム開設時間内。

乳がん検診の見直し

4月からの乳がん検診(視触診とマンモグラフィ検査)は、40歳以上の偶数年

齢の女性の方が対象となります。

詳しくは、広報さかい4ページをご覧ください。

【問合せ】同センターへ。

美原区にお住まいの栄養士・歯科衛生士の資格をお持ちの方へ 歯っぴー栄養クラブ会員募集

地域の皆さんの食生活や口の健康をサポートする栄養士・歯科衛生士のボランティアの会「歯っぴー栄養クラブ」では会員を募集しています。

活動内容は、地域の子育てサークルや老人クラブでの食生活・歯磨き指導、各種イベントでの相談、料理講習会など。また、会員主催の学習会や、講師を招いての研修会などに参加できます。

詳しくは、市ホームページ(アドレスは広報さかい1ページ参照)をご覧ください。

活動に興味のある方(未経験者可)は、連絡のうえ、学習会や活動の見学にお越

しください。

【問合せ】健康医療推進課(☎222-9936 FAX228-7943)か同センターへ。



クラブ会員によるイベントでの相談活動

参加者募集

バランスクッキング教室

~毎日の弁当づくりに役立つヒントがいっぱい~

みはらヘルスメイト(堺市健康づくり食生活改善推進協議会美原支部)主催でバランスクッキング教室を開催します。

今回は、彩りよく、栄養バランスがよい弁当づくりを実習します。簡単に弁当を作るコツを、皆と一緒に考えましょう。弁当作り初心者も参加してください。

3月21日(火)、午前10時~午後1時、同センターで。参加費500円。エプロン、三角巾(バンダナなど)、筆記用具を持参。

【申込】電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢を3月2~14日に同センターへ。先着24人。