

一緒に活動する方募集

美原 未来・まちデザインひろば

区民の皆さんが中心になって、美原の魅力づくりやまちづくりに関するさまざまな活動に取り組んでいます。一緒に活動する方を募集しています。

米リース作り]などの準備を行います。10月31日(月)、午後1時30分~3時30分、美原区役所本館5階大会議室で。無料。直接会場へ。筆記用具を持参。

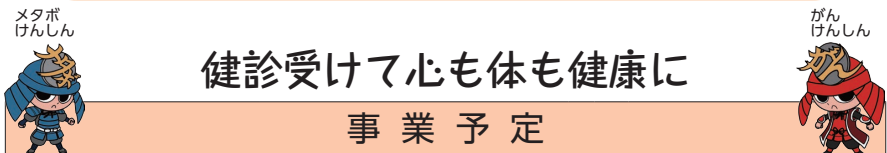
認知症ひろば「一行詩」大募集 テーマ「高齢者~夢~」

来年1月20~27日、美原区役所で行う認知症ひろばで展示する、一行詩(字数や季語などにとらわれない自由な形式のメッセージ)を募集しています。

【申込】直接か郵送、FAXで住所、氏名、電話番号、年齢、作品(1人1点。用紙は問いません)を11月18日(消印有効)までに美原基幹型包括支援センター(〒587-8585 美原区黒山167-1 ☎361-1950 FAX361-1960)へ。

美原保健センターだより

美原区黒山782-11 ☎362-8681 FAX 362-8676



健診受けて心も体も健康に

事業予定

Table with columns for category (e.g., 予防接種, 母子事業, 成人事業), item name, date, and time. Includes items like BCG vaccination, lactation seminar, and various health checkups.

(下記の健診・相談も行っています) 4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(個別通知/無料) 検便検査 (有料)月~金の9:00~11:00 難病、失語症に関する相談(随時/無料)

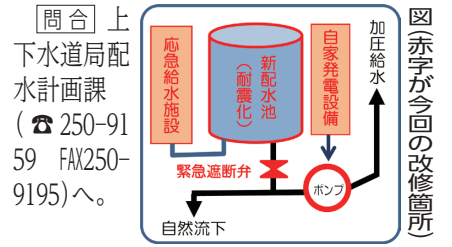
検診を受けましょう ※美原保健センターで予約受付中

Table listing specific health checkups: 胃がん検診, 乳がん検診, 子宮がん検診, 肺がん・結核検診, 骨粗しょう症予防検診. Includes details on venue, time, and cost.

各検診の費用については免除される場合がありますので、お問い合わせください。\*医療機関での検診をご希望の場合は、直接医療機関へお問い合わせ・お申し込みください。

水道の災害に強いまちづくり

美原区の大部分に水道水を送るための拠点施設である菅生配水池で、平成26年度から進めていた整備工事が8月末に終了し、運用しています【図参照】。配水池の耐震化や自家発電設備の新設によって、地震などの災害時の給水能力が向上しました。



小学校におけるバスの利用促進 バス絵画展

路線バスの利用促進を目的に、将来の担い手づくりとして「小学校バス乗車体験」を行っています。6月に乗車体験をしたさつき野小学校3年生のバスの絵を展示します。

10月7~20日(20日は午後3時まで)、美原区役所本館1階風の広場で。無料。直接会場へ。【問合せ】公共交通課(☎228-7549 FAX 228-8468)へ。

小学校就学前の健康診断

来年、小学校に入学する子どもの健康診断を表のとおり行います。10月下旬までに郵送で通知しますので、指定された日時に小学校で受診してください。通知が届かないときは、お住まいの校区の小学校へ連絡してください。

Table with columns: 小学校名, 日程, 検診開始時刻. Lists schools like 八上, 美原北, 黒山, 美原西, さつき野, 平尾 and their respective dates and times.

子育て支援課 (美原地域子育て支援センター)

■プレママあつまれ!! みんなでおしゃべりしながら、赤ちゃんの写真を飾ることができる簡単なアルバムを作ります。お友達づくりの場所に遊びにきてください。10月24日(月)、午前10~11時30分、子育て支援活動ひろば(美原区役所別館1階)で。妊娠中の方が対象(未就学児の同伴可)。無料。直接会場へ。

▷美原ふるさと公園=10月12日(水) ▷さつき野ばき公園=10月25日(火) みはらっこわくわくルーム 開設日時 月~金曜日(祝日は休館)、午前10時~午後4時(正午~午後0時45分を除く) 同ルーム(美原区役所別館1階)は未就学児とその保護者が気軽に集える場所として、たくさんの方が利用しています。

10月から がん検診の制度が変更

10月から保健センターが実施する胃がん検診を次のとおり変更します。対象年齢が「40歳以上」から「50歳以上の偶数年齢」に変わります。経過措置として、40~49歳の方と50歳以上の奇数年齢の方は、平成29年3月実施分まで、保健センターで胃がん検診が受診できます。

また、希望者は胃がん検診受診時に大腸がん検診も受診できます。(大腸がん検診のみの受診は不可)。負担金は胃がん検診500円。大腸がん検診300円。負担金は、免除される場合があります。詳しくは、広報さかい1ページをご覧ください。

血圧が気になる方へ「減らしおクッキング教室」

管理栄養士による減塩するための話と、塩分控えめでもおいしい献立の調理実習(豚肉のみぞれ煮、野菜のピリ辛マヨ炒め、具だくさん豆乳スープなど)を行います。血圧は気になるけれど、「減塩の方法が分からない」「減塩メニューは味が薄くておいしくなさそう」と思っ

いませんか。旬の食材を生かして、減塩調理のこつを学びましょう。10月25日(火)、午前10時~午後1時、同センターで。無料。【申込】10月4~18日に電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢を同センターへ。先着24人。