

### もったいない 年間6,200トン 食品ロス削減にご協力を

市の生活ごみ組成分析調査では、家庭から出される生活ごみに、生ごみが約4割、量にすれば約6万3,500tが含まれています。そのうち約6,200tが未開封・未使用のまま捨てられた「手付かず食品」です。

家庭からの食品ロスは、主に「期限切れ」、「食べ残し」、皮を厚くむくなど食べられる部分が捨てられる「過剰除去」によって発生します。

こうした無駄を減らすことは、家計面や環境面に大きなメリットがあります。一人ひとりが「もったいない」を意識し、食品ロス削減のため、できることから始めましょう。



生活ごみの中から見つかった「手付かず食品」

### 家庭ですぐにできる食品ロス削減

#### 冷蔵庫の中を整理整頓



食材がどこにあるか分かるよう、冷蔵庫の中をチェックしておく、使い忘れや期限が近いものがすぐに分かります。

#### お買い物メモを作る



冷蔵庫の中をチェックして、買い物メモを作りましょう。多く買い過ぎてしまったり、同じものを買ってしまうこともなくなります。

#### 食材に消費(賞味)期限を書こう



食材に期限を書いておけば、一目で分かります。使い忘れて期限が切れていたということもなくなります。

☎資源循環推進課 ☎228-7479 FAX228-7063へ。

### 法律相談の曜日を変更

4月から月・木曜日の相談の曜日が、右表のとおり変更になります。これに伴い、4月2日(木)の法律相談の予約開始日は、3月30日(月)になります。

	実施曜日	予約開始日
3月31日まで	木・月曜日	実施日直前の水曜日
4月1日から	木曜日	実施日直前の月曜日

☎美原区役所企画総務課 ☎363-9311 FAX362-7532へ。



休館日 3月2・9・16・23・30・31  
 開館時間 午前10時～午後8時(土・日曜日、祝休日は午後6時まで)  
 ☎美原図書館 ☎369-1166 FAX369-1168へ。

#### 3月のブックフェア

▷一般向け「園芸をはじめませんか?」▷児童向け「もうすぐがっこう・ようちえん・はいくえん」  
 ■おはなしのへやへ、ようこそ! いずれも午後3～3時30分。  
 ▷みんなあつまれ!えほんタイム=3月7日(土)  
 ▷絵本、紙芝居、パネルシアター(読書友の会・おはなしひろばくれよん)=3月14日(土)▷おはなし会(おはなしスプーンの会)=3月28日(土)

#### 春のおはなし大会(おはなしスプーンの会)

3月21日(祝日)、午後2～2時30分、午後3～3時30分、午後4～4時30分。先着各30人。  
 ■乳幼児向けおはなし会(エンジェル・エッグ)  
 3月12日(木)、午前10時30分～11時、無料。直接会場へ。

#### 読書会の案内(美原読書友の会)

同じ本を読んで、ひととき感想を語り合いませんか。本は伊集院静の「ノボさん 小説正岡子規と夏目漱石」。

図書館で用意します。

3月26日(木)、午後1時30分～3時。無料。☎☎受け付け中。直接か電話で同館へ。

#### 聞いて楽しむの世界 大人のための朗読会(音訳グループひばり)

3月8日(日)、午前10時30分～正午、2階会議室で。本は長田弘「最初の質問」他。無料。直接会場へ。先着30人。

#### 展示「伊東静雄と10人の詩人」

美原ゆかりの詩人・伊東静雄が友情をはぐくんだ10人の詩人の作品を、中央図書館所蔵の「安西文庫」(詩人安西冬衛の元蔵書)から貴重書を中心に展示します。

3月1～29日。無料。直接会場へ。

#### 移動図書館・くすのき号巡回日程表

日程	駐車時間	駐車場所
3/6 (金)	13:30～14:10	木青会館前
	14:20～15:00	上池公園(平尾)
	15:20～16:10	かいづか公園(さつき野)
8 (日)	14:40～15:40	東初芝中央公園
11 (水)	13:30～14:10	大池公園
	13:10～13:50	今井地区公民館
	14:10～15:00	丹上公園
14 (土)	15:20～16:10	府営美原南余部住宅集会所前
	13:30～14:10	木青会館前
	14:20～15:00	上池公園(平尾)
20 (金)	15:20～16:10	かいづか公園(さつき野)
	14:40～15:40	東初芝中央公園
	13:30～14:10	大池公園
22 (日)	13:10～13:50	今井地区公民館
	14:10～15:00	丹上公園
	15:20～16:10	府営美原南余部住宅集会所前
25 (水)	13:30～14:10	大池公園
	13:10～13:50	今井地区公民館
	14:10～15:00	丹上公園
28 (土)	15:20～16:10	府営美原南余部住宅集会所前

### のびやか健康館 室内テニス初心者 無料体験レッスン

大人や子どものテニス初心者が、テニスを室内で楽しめるレッスンです。いずれも同館(北区金岡町2760-1)で。

3月16日、①午後1時45分～2時45分、②午後3時30分～4時15分。3月17日、③午前10時45分～11時45分、④午後3時30分～4時15分。3月19日、⑤午後0時15分～1時15分。  
 ①③⑤は16歳以上の方、②④は5歳児～小学1年生が対象。動きやすい服装、テニスシューズ(運動靴可)、タオル、飲み物を持参してください。ラケットとボールは無料で貸し出します。  
 ☎☎3月2日、午前10時30分から直接か電話で同館 ☎246-5051 FAX246-5041へ。先着①③⑤各8人、②④各6人。



### 区役所の相談

無料。12:00～12:45を除く。祝休日は休み。☎～☎は、どの区でも可。

	堺区役所	中区役所	東区役所	西区役所	南区役所	北区役所	美原区役所
■市民相談・人権相談【電話相談可】(日常生活での問題や人権の問題など)	月～金曜日 9:00～17:00	月～金曜日 9:00～17:00	月～金曜日 9:00～17:00	月～金曜日 9:00～17:00	月～金曜日 9:00～17:00	月～金曜日 9:00～17:00	月～金曜日 9:00～17:00
■法律相談(予約開始日(土・日曜日、祝休日の場合は直前の執務日)の9:00から電話予約。先着各6人)	月・水・金曜日 13:00～16:00	火・木曜日 13:00～16:00	水・金曜日 13:00～16:00	金・火曜日 13:00～16:00	月・水曜日 13:00～16:00	木・月曜日 13:00～16:00	木・月曜日 13:00～16:00
※☎の法律相談については、できるだけ多くの市民の方に、公平に相談の機会を設けるため、同じ内容の相談は、全区を通じて1回限りとしています。	実施日 前日	実施日直前の月曜日	実施日直前の火曜日	実施日直前の水曜日	実施日直前の金曜日	実施日直前の水曜日	実施日直前の水曜日
■行政相談【電話相談可】(国の行政全般についての苦情・要望など)	今日は実施しません	3/6 14:00～16:00	今日は実施しません	3/18 14:00～16:00	今日は実施しません	3/25 14:00～16:00	今日は実施しません
■人権擁護委員による人権相談【電話相談可】	3/5・4/2 14:00～16:00	3/27 14:00～16:00	3/17 14:00～16:00	3/11 14:00～16:00	3/12 14:00～16:00	3/18 14:00～16:00	3/4・4/1 14:00～16:00
■交通事故相談【電話相談可】	月～金曜日、10:00～17:00、堺区役所企画総務課で。						
■登記・測量相談(電話予約可。先着各6人)	3/11・25、13:00～16:00、堺区役所企画総務課で。1回25分以内。						
■児童相談(子どものしつけ、虐待、非行、学校生活、家族関係、心の悩みなど)	月～金曜日、9:00～17:30、各区役所子育て支援課(家庭児童相談室)で。						
■ひとり親相談(離婚後の生活や児童の養育など)	月～金曜日、9:00～17:30(母子・父子自立支援員は月・火・木・金曜日の9:00～16:00)、各区役所子育て支援課で。						
■女性相談(離婚、夫の暴力、生活など)	月～金曜日、9:00～17:30(女性相談員は、堺区は月～金曜日、中・東・西・美原区は月～水・金曜日、北区は月・水～金曜日のいずれも9:00～16:00、南区は月～金曜日の10:00～17:00)、各区役所子育て支援課で。						
■労働相談(解雇、賃金未払いに関するトラブルなど)【電話相談可】	雇用推進課で実施P11参照	3/13 12:45～15:45	3/12 12:45～15:45	3/18 12:45～15:45	3/20 12:45～15:45	3/10 12:45～15:45	3/17 12:45～15:45
■就労相談(求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	堺市就労支援協会 実施P11参照	水曜日 10:00～12:00	月曜日 10:00～12:00	月曜日 14:00～16:00	木曜日 14:00～16:00	金曜日 14:00～16:00	水曜日 14:00～16:00

区	企画総務課	子育て支援課
堺区	☎228-7403 ☎222-4800 FAX228-7844	☎270-8181 ☎270-0550 FAX270-8104
中区	☎270-8181	☎270-0550 FAX270-8104
東区	☎287-8100 ☎287-8113	☎287-8198 FAX286-6500
西区	☎275-1907 ☎275-1915	☎343-5020 FAX343-5025
南区	☎290-1800 ☎290-1814	☎290-1744 FAX290-2822
北区	☎258-6706 ☎258-6817	☎258-6621 FAX258-6883
美原区	☎363-9311 ☎362-7532	☎341-6411 FAX362-0767

**大阪弁護士会堺法律相談センターの相談(予約制、電話相談不可)**  
 相談予約は月～金曜日(祝休日を除く)、午前9時～正午、午後1～5時、同センター(堺区南花田町2丁3-20 三井東ビル6階)へ。料金は30分以内5,400円、15分延長ごとに2,700円(消費税込み)。30分以内の無料サラ金相談も実施しています。☎☎電話で同センター ☎229-2903へ。大阪弁護士会館でも、平日夜間、土・日曜日に無料サラ金相談を実施しています。詳しくは同会館 ☎06-6364-1248へ。

**司法書士総合相談センター堺の相談(予約制)**  
 大阪司法書士会は、登記及び裁判手続きと法律についての無料相談センターを開設しています。毎週月～金曜日(祝休日を除く)、午後1時30分～4時30分、同センター(堺区南花田町2丁3-20 三井東ビル6階)で。☎☎☎毎週月～金曜日(祝休日を除く)、午前10時～午後4時、電話で大阪司法書士会 ☎06-6943-6099へ。