

小学校就学前の健康診断

来年小学校に入学する子どもの健康診断を右表のとおり行います。10月下旬までに郵送で通知しますので、指定日に指定された小学校で受診してください。通知が届かないときは、校区の小学校へ連絡してください。

なお、就学通知書については広報さかい来年1月号でお知らせします。

☎保健給食課 ☎228-7489 FAX 228-7256へ。

学校名	健診日	健診開始時間
美原北	10月30日(木)	13:45
黒山	11月5日(水)	14:00
平尾	11月5日(水)	14:00
八上	11月7日(金)	14:15
さつき野	11月14日(金)	14:00
美原西	11月19日(水)	14:00

みはらっこ わくわくルーム

「美原まちかど子育てサポートルーム」は10月から、新しく「みはらっこわくわくルーム」になります。開設場所や日時、連絡先、運営受託者は、9月までと同じです。

開設日時 月～金曜日(祝日は休館)、午前10時～午後4時(午後0時15分～1時

を除く)
▶10月のイベント 外国の文化を学ぼう 遊ぼう「ハッピー ハロウィン」
絵本を使った学びと、ハロウィンごっこで外国の文化全体を感じ取ります。
10月30日(木)、午後1時30分～2時30分。無料。直接会場へ。
☎同ルーム ☎362-3331 か子ども育成課 ☎228-7612 FAX228-8341へ。

美原保健センターだより

美原区黒山782-11 ☎ 362-8681 FAX 362-8676

事業予定		
予防接種	BCG 予防接種 (生後5～11カ月の子どもが対象)	無料 10/21、11/18 13:30～14:30
母子事業	離乳食講習会(生後5～6カ月の子どもの保護者が対象。4か月健診時にも予約可)	10/1、11/5 10:30～11:30
	ハッピーエンジェル 受付・育児相談 (2～3カ月くらい) 13:15～14:00 の子どもとその保護者の自由交流の場) 赤ちゃん体操・骨盤体操・交流会・育児相談 14:00～15:30	10/14、11/11 ※14:00からの参加可
	妊婦教室(全4回) ①分娩のお話、妊婦体操、赤ちゃんを迎える準備 ②クッキング、歯科検診、ブラッシング実習 ③沐浴実習、お世話体験 ④先輩ママとの交流会 ※いずれか1回のみ参加可。	年3コース、各コース4回。随時受付中 ●秋コース ①10/3 13:30～15:30 ②10/24 10:30～15:00 ③11/7 13:30～15:30 ④11/17 10:00～11:30
	子どもの歯相談室(歯科検診・フッ素塗布・歯科相談) ※フッ素塗布は1歳6カ月～3歳11カ月の間で1回	10/7・17、11/4・21 13:30～15:00
成人事業	食生活相談(栄養士による相談)	10/23、11/27 13:30～15:30
	成人の歯科相談(歯科検診と相談。妊婦も可)	10/14、11/11 13:30～15:30
	精神保健福祉相談 (こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談)	10/3・15・23、11/7・19・27 14:00～16:00
	B・C型肝炎検査 一般健康相談・HIV検査※ ※HIV検査と梅毒・クラミジア検査をセットで受ける場合は無料(梅毒・クラミジアの単独検査は有料)。 <診断書の発行はありません>	無料 10/23、11/27 13:30～15:30
	風しん抗体検査(免除規定があります。)	
(下記の健診・相談も行っていきます) 4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診(個別通知/無料) 検便検査(有料)月～金の9:00～11:00 難病、失語症に関する相談(随時/無料)		
検診を受けましょう		
胃がん検診(集団) ・美原保健センター	10/10・24、11/7・17、12/12	予約制・費用500円
乳がん検診 (集団)	10/31、11/25、12/22	予約制・費用・視触診400円、マンモグラフィ500円
子宮がん検診 (集団)	11/12、来年1/16	予約制・費用500円
骨粗しょう症予防 検診	11/28、来年1/23	予約制・費用1,120円
肺がん・結核検診 (集団)	10/17、12/19	胸部レントゲン・無料 たんの検査・費用400円
集団検診は受け付け中です。各検診の費用については、免除規定があります。 個別検診は直接医療機関へ申し込んでください。		

みはらカフェ公開講座

普通に暮らし続ける まちづくり

～たとえ認知症になっても～

認知症の方やその家族、地域の方、介護専門職などさまざまな方が集う「みはらカフェ」を、9月から月2回、午前11時～午後4時、美原文化会館1階ホワイエで開いています。コーヒーなどを飲みながら、交流や情報交換、介護相談、認知症予防トレーニングなどを行っていま

す。
介護している家族を支え、認知症や介護への理解を広めていくため、公開講座を行います。認知症を身近なこととして感じてみませんか。

10月29日(水)、午後2～3時(開場午後1時40分)、美原文化会館1階大ホールで。無料。直接会場へ。

☎特別養護老人ホーム美原荘 ☎362-3491 FAX369-2066 か美原基幹型包括支援センター ☎361-1950 FAX361-1960へ。



子育て支援課(美原地域子育て支援センター)

☎ ☎363-4151 FAX 362-0767

美原地域子育て支援センターでは、次の講座を行います。

■子育て講座「こんなときどうしたらいいの」

子どもの急な発熱やけがで慌てたことはありませんか。よくある症状やけがについて家庭でどう対処したらよいかなどを話します。講師は大阪小児科医会(小児救急部会)医師・福井聖子さん。

10月31日(金)、午前10時15分～11時30分、子育て支援活動ひろば(美原区役所別館1階)で。未就学児とその保護者や子育てに関心のある方が対象。費用100円(テキスト代)。

☎10月6日から直接か電話、FAXで氏名、電話番号、子どもの氏名、校区を書いて、同センターへ。先着20組。

■子育てひろば参加者募集

同じ年齢の子どもをお持ちの方同士で、子育ての話をし合ったり遊ばせませんか。

いずれも午前10時15分～11時45分、子育て支援活動ひろば(美原区役所別館1階)で。全回参加できる方が対象。無料。コースは次のとおり。

▷わくわくひろば(2歳以上の未就学児とその保護者)は11月4・11・18・25日。

▷のびのびひろば(1～2歳の子どものとその保

護者)は11月7・14・21・28日。

☎直接か電話、FAXで氏名、電話番号、子どもの氏名・生年月日、校区を書いて、10月2～17日に同センターへ。先着各20組。

■こども館で遊ぼう

校区のこども館に出掛け、親子のふれあい遊びや簡単なおもちゃ作りをします。いずれも午前10時15分～11時30分。未就学児とその保護者が対象。無料。直接会場へ。

▷10月22日(水)=こども館きた(美原区真福寺51-6) ▷10月23日(木)=こども館ひらお(美原区平尾185) ▷10月24日(金)=こども館やかみ(美原区大饗160-1)

■公園ひろば

絵本の読み聞かせや手遊び、ふれあい遊びや体操をして、親子と一緒に過ごしませんか。子育て相談もします。いずれも午前10時30分～11時。無料。直接会場へ。雨天中止。

▷10月17日(金)=南余部西公園 ▷10月22日(水)=さつき野つばき公園

■プレマに参加しませんか?

赤ちゃん向けの簡単なおもちゃを作ったり、おしゃべりしたりしながら友達になりませんか。

10月14・27日、午前10～11時30分、子育て支援活動ひろば(美原区役所別館1階)で。これから出産、育児を迎える妊娠中の方(未就学児同伴も可)が対象。無料。直接会場へ。



mmp 美原マザーズピンクリボンの会

乳がんは14人に1人がかかるといわれており、死亡率は年々増えています。しかし、早期発見すれば治る可能性の高い病気でもあります。定期的な検診や自己チェックを行い、早期発見につとめましょう。

同会は、乳がんの早期発見の啓発や乳

がん体験者の交流会などを行っている自主グループです。10月25日(土)の美原ふれあいフェスタで、同会の講演会を行います。



20～60代のための食育体験教室

野菜を使った簡単にできる調理実習(エビと豆腐の蒸し物、かぼちゃのきんぴらなど)を通じて、栄養の知識や栄養バランスのとれた食生活の大切さを学びます。おおよそ20～60代の方が対象。

10月29日(水)、午前10時～午後2時、美原保健センターで。無料。

☎電話かFAXで住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月2～21日に同センターへ。先着24人。

みはら3・8・0のつく日は、歩こうデー

健康推進委員と一緒に歩いて「歩こうデー」をサポートします。

ウォーキングに興味のある方は、気軽にご参加ください。無料。

10月8・20・30日、いずれも午前9時

30分から1時間程度。動きやすい服装で、飲み物、タオルなどを持参のうえ、直接同センターへ。雨天中止。

