

初心者のための健康太極拳講座

健康づくりのための太極拳を学ぶ教室です。呼吸に合わせてゆったりと動き、やわらかな筋肉を作ります。自身の健康状態を知るための身体計測や健康チェックも行います。

10月3日、午前9時30分～11時30分、10月10・17・24・31日、11月7・14・21日、午前10～11時30分、美原保健センターで。全回参加でき、教室終了後もグル

ープで太極拳を続けられる方が対象。無料。飲み物、タオル、運動できる上靴を持参のうえ、運動できる服装で参加してください。

【申込】9月2日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢を書いて、同センター(☎362-8681 FAX362-8676)へ。先着25人。

美原文化会館(アルテベル)の催し

【申込】美原区黒山167-1
☎363-6868 FAX 363-0070

いずれも申し込み方法など詳しくは同館(午前9時～午後8時(第2・4月曜日休館))へ。

▶開館5周年記念 Saturday Jazz Time with 古谷充
中野ひろし&スィングカイズ・オーケストラとジャズ界の大御所・古谷充【右



写真によるジャズコンサート。
10月25日(土)、午後7時開演。前売券=2,000円。先着541人。
▶開館5周年記念アルテベルプチコンサート～私のコンサート～

日ごろ、音楽や楽器を練習されている方の発表会。ピアノやギターなどの演奏をお楽しみください。ゲストは国際口笛大会で1位に輝いた磯間久実【上写真】。10月26日(日)、午後1時開演。800円。先着220人。



みはら大地幼稚園 園児募集

みはら大地幼稚園(美原区菅生587)では、来年4月に入園する幼児を次のとおり募集します。

入園資格 幼児とその保護者の住所が美原区にある方

- ▷3歳児(3年保育)=平成23年4月2日～24年4月1日生まれ
 - ▷4歳児(2年保育)=平成22年4月2日～23年4月1日生まれ
 - ▷5歳児(1年保育)=平成21年4月2日～22年4月1日生まれ
- 募集人員 ▷3歳児(3年保育)=120人 ▷4歳児(2年保育)=20人 ▷5歳児(1年保育)=35人

※募集定員を超えた場合は、10月15日に同園で、公開抽選を行います。

入園料・保育料
▷入園料=1万円
▷保育料=年額12万円

※就園を奨励するために、生活保護世帯、市民税所得割非課税世帯、児童扶養手当受給者、長期疾病、生業不振、失業や天災などで保育料の支払いが困難な場合は入園料・保育料の減免制度があります。入園後、同園からお知らせします。

入園願書配布 9月1日から、午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)、同園か美原区役所本館4階市政情報コーナーで。

入園願書受付 10月1～3日、午後1～5時、美原区役所本館5階大会議室で。

【申込】同園(☎361-8772 FAX361-5500)か学務課(☎228-7485 FAX228-7256)へ。



美原図書館の催し

休館日 9月1・2・8・22・29日
開館時間 午前10時～午後8時(土・日曜日、祝休日は午後6時まで)

【申込】美原図書館(☎369-1166 FAX369-1168)へ。

■9月のブックフェア
▷一般向け=「FOREVER☆タカラヅカ」▷児童向け=「字のない絵本」

■おはなしのべやへ、ようこそ！
いづれも午後3～3時30分。

▷みんなあつまれ！えほんタイム=9月6日(土)▷絵本、紙芝居、パネルシアター(読書友の会・おはなしひろばくれよん)=9月13日(土)▷おとなも楽しめるおはなし会(おはなしスプーンの会)=9月20日(土)▷おはなし会(おはなしスプーンの会)=9月27日(土)

■乳幼児向けおはなし会(エンジェル・エッグ)
9月11日(木)、午前10時30分～11時。無料。直接会場へ。

■課題解決に役立つオンラインデータベース講座

調べものに便利な、図書館のオンラインデータベースの操作方法や関連図書を紹介し、パソコンの基本操作や日本語入力のできる方が対象。無料。

9月28日(日)、①午前11時～正午=新聞・雑誌記事を調べ、②午後1～

2時=ビジネス情報(企業・人物)を調べ、③午後3～4時=法律・判例を調べ。

【申込】9月16日、午前10時から直接か電話で同館へ。先着各4人。

■読書会の案内(美原読書友の会)
村上春樹の「色彩を持たない多崎つくると、彼の巡礼の年」を読んで、感想を語り合いませんか。本は図書館で用意します。

9月25日(木)、午後1時30分～3時、同館で。無料。参加希望の方は、直接か電話で同館へ。

移動図書館・くすのき巡回日程表

日	日	日	日	日	日	日	日	日
9/5(金)	7(日)	10(水)	13(土)	19(金)	21(日)	24(水)	27(土)	
13:30～14:10	14:40～15:40	13:30～14:10	13:10～13:50	13:30～14:10	14:40～15:40	13:30～14:10	13:10～13:50	
14:20～15:00		14:10～15:00	14:10～15:00	14:20～15:00		14:20～15:00	14:10～15:00	
15:20～16:10		15:20～16:10	15:20～16:10	15:20～16:10		15:20～16:10	15:20～16:10	

のびやか健康館 転倒予防教室 無料講習会

転倒予防に必要な簡単にできる体操やトレーニングを行います。つまずきや足元に不安を感じる方、足腰の筋力不足を感じている方にもお勧めです。

9月19日(金)、午後0時30分～1時30分、同館(北区金岡町2760-1)で。16歳以上の方が対象。動きやすい服装で、タ

オル、飲み物を持参してください。

【申込】9月2日、午前11時から直接か電話で同館(☎246-5051 FAX246-5041)へ。先着20人。



区役所の相談

無料。12:00～12:45を除く。祝休日は休み。■～■は、どの区でも可。

	堺区役所	中区役所	東区役所	西区役所	南区役所	北区役所	美原区役所
■市民相談・人権相談【電話相談可】 (日常生活での問題や人権の問題など)	月～金曜日 9:00～17:00	月～金曜日 9:00～17:00	月～金曜日 9:00～17:00	月～金曜日 9:00～17:00	月～金曜日 9:00～17:00	月～金曜日 9:00～17:00	月～金曜日 9:00～17:00
■法律相談 (予約開始日(土・日曜日、祝休日の場合) は直前の執務日の9:00から電話予約。 先着各6人)	月・水・金曜日 13:00～16:00	火・木曜日 13:00～16:00	水・金曜日 13:00～16:00	金・火曜日 13:00～16:00	月・水曜日 13:00～16:00	木・月曜日 13:00～16:00	木・月曜日 13:00～16:00
※■の法律相談については、できるだけ多くの市民の方に、公平に相談の機会を設けるため、同じ内容の相談は、全区を通じて1回限りとしています。							
■行政相談【電話相談可】 (国の行政全般についての苦情・要望など)	今日は実施 しません	9/5 14:00～16:00	今日は実施 しません	9/17 14:00～16:00	今日は実施 しません	9/24 14:00～16:00	今日は実施 しません
■人権擁護委員会による人権相談 【電話相談可】	9/4、10/2 14:00～16:00	9/26 14:00～16:00	9/16 14:00～16:00	9/10 14:00～16:00	9/11 14:00～16:00	9/17 14:00～16:00	9/3、10/1 14:00～16:00
■交通事故相談【電話相談可】	月～金曜日、 10:00～17:00、堺区役所企画総務課。						
■登記・測量相談(電話予約可、先着各6人)	9/10・24、13:00～16:00、堺区役所企画総務課で。1回25分以内。						
■児童相談(子どものしつけ、虐待、非行、 学校生活、家族関係、心の悩みなど)	月～金曜日、9:00～17:30、各区役所子育て支援課(家庭児童相談室)で。						
■母子相談(離婚後の生活や不安、児童の養育など)	月～金曜日、9:00～17:30(母子自立支援員は月・火・木・金曜日の9:00～16:00)、各区役所子育て支援課で。						
■女性相談(離婚、夫の暴力、生活など)	月～金曜日、9:00～17:30(女性相談員は、堺区は月～金曜日、中・東・西・美原区は月～水・金曜日、北区は月・水～金曜日のいずれも9:00～16:00、南区は月～金曜日の10:00～17:00)、各区役所子育て支援課で。						
■労働相談(解雇、賃金未払いに関するトラブルなど)【電話相談可】	雇用推進課で実施P11参照 12:45～15:45						
■就労相談 (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	堺市就労支援協会で実施P11参照 水曜日 10:00～12:00						

区役所の問合先

堺区	企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	子育て支援課 ☎222-4800 FAX222-4801
中区	企画総務課 ☎270-8181 FAX270-8101	子育て支援課 ☎270-0550 FAX270-8104
東区	企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113	子育て支援課 ☎287-8198 FAX286-6500
西区	企画総務課 ☎275-1901 FAX275-1915	子育て支援課 ☎343-5020 FAX343-5025
南区	企画総務課 ☎290-1800 FAX290-1814	子育て支援課 ☎290-1744 FAX296-2822
北区	企画総務課 ☎258-6706 FAX258-6817	子育て支援課 ☎258-6621 FAX258-6883
美原区	企画総務課 ☎363-9311 FAX362-7532	子育て支援課 ☎341-6411 FAX362-0767

大阪弁護士会堺法律相談センターの相談(予約制、電話相談不可)
相談予約は月～金曜日(祝休日を除く)、午前9時～正午、午後1～5時、同センター(堺区南花田口町2丁3-20 三井東ビル6階)へ。料金は30分以内5,400円、15分延長ごとに2,700円(消費税込み)。30分以内の無料サラ金相談も実施しています。【申込】電話で同センター(☎223-2903)へ。大阪弁護士会館でも、平日夜間、土・日曜日に無料サラ金相談を実施しています。詳しくは同会館(☎06-6364-1248)へ。

司法書士総合相談センター堺の相談(予約制)
大阪司法書士会は、登記及び裁判手続きと法律についての無料相談センターを開設しています。毎週月～金曜日(祝休日を除く)、午後1時30分～4時30分、同センター(堺区南花田口町2丁3-20 三井東ビル8階)で。【申込】毎週月～金曜日(祝休日を除く)、午前10時～午後4時、電話で大阪司法書士会(☎06-6943-6099)へ。

花と緑の相談コーナー 毎月第4木曜日に開設 今月は25日(木)、午前10時～正午、午後1～4時、美原区役所本館1階で。無料。直接会場へ。皆さんの身近な花と緑の相談窓口としてご利用ください。【申込】都市緑化センター(☎247-0310 FAX247-1492)へ。