

まる虫クラブに遊びにきてね

自然豊かなみはら大地幼稚園では、毎月2回(園庭開放)をしています。親子一緒に楽しい時間を過ごしましょう。
いずれも午前10時30分~11時30分。未就園児とその保護者が対象。入会金100円、各回20円(保険料)。直接会場へ。なお、初めての方は、入会手続きがありますので、10時過ぎに来てください。

日程は次のとおり。
▷7月9日(水)=水遊び ▷7月24日(木)=子育て広場 ▷9月10日(水)=サーキット遊び ▷9月26日(金)=先輩ママとの交流会 ▷10月3日(金)=小麦粉

粘土で遊ぼう ▷10月27日(月)=運動会遊びをしよう ▷11月5日(水)=探検/木の実を集めよう ▷11月21日(金)=消防フェスタに参加しよう ▷11月27日(木)=人形劇を見よう
☎みはら大地幼稚園 ☎361-8772 FAX361-5500へ。



美原保健センターだより

美原区黒山782-11 ☎ 362-8681 FAX 362-8676

カミカミ・パクパク離乳食

離乳の進め方についての話と離乳食の試食、赤ちゃん交流会などを行います。
7月23日(水)、午前10時30分~11時30分、美原保健センターで。おおむね9~11カ月の赤ちゃんとその保護者が対象。無料。

☎7月2日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢を書いて、同センターへ。



事業予定		料	日
予防接種	BCG 予防接種 (生後5~11カ月の子どもが対象)	無料	7/15、8/19 13:30~14:30
母子事業	離乳食講習会(生後5~6カ月の子どもの保護者が対象。4か月健診時にも予約可)		7/2、8/6 10:30~11:30
	ハッピーエンジェル (2~3カ月くらいの子どもの保護者の自由交流の場)	受付・育児相談 13:15~14:00 赤ちゃん体操・骨盤体操・交流会・育児相談 14:00~15:30	7/8、8/19 ※14:00からの参加可
成人事業	妊婦教室(全4回) ①妊婦体操 ②調理実習・歯科検診 ③沐浴実習 ④先輩ママとの交流会など	無料 要予約	初夏コース(①②は終了しました) ③7/18 13:30~15:30 ④7/28 10:00~11:30 秋コース ①10/3 13:30~15:30 ②10/24 10:30~15:00 ③11/7 13:30~15:30 ④11/17 10:00~11:30
	子どもの歯相談室(歯科検診・フッ素塗布・歯科相談) ※フッ素塗布は1歳6カ月~3歳11カ月の間で1回		7/1・18、8/5・15 13:30~15:00
	食生活相談(栄養士による相談)		7/24、8/28 13:30~15:30
	成人の歯科相談(歯科検診と相談。妊婦も可)		7/8、8/19 13:30~15:30
	精神保健福祉相談 (こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談)		7/4・16・24、8/1・20・28 14:00~16:00
	B・C型肝炎検査 一般健康相談・H1V検査※ ※HIV検査と梅毒・クラミジア検査をセットで受ける場合は無料(梅毒・クラミジアの単独検査は有料)。 <診断書の発行はありません> 風しん抗体検査(免除規定があります。)	無料	7/24、8/28 13:30~15:30

(下記の健診・相談も行っていきます)
4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診(個別通知/無料)
検便検査(有料)月~金の9:00~11:00 難病、失語症に関する相談(随時/無料)

検診を受けましょう

胃がん検診(集団) ・美原保健センター 7/28、8/4・21、9/8 ・さつき野コミュニティセンター 7/14 ・美原体育館 9/9	予約制・費用500円
乳がん検診(集団)	7/30、8/29、9/13・29 予約制・費用・視触診400円、マンモグラフィ500円
子宮がん検診(集団)	7/11、9/19 予約制・費用500円
骨粗しょう症予防検診	7/25、9/26 予約制・費用1,120円
肺がん・結核検診(集団)	8/22 胸部レントゲン・無料 たんの検査・費用400円
集団検診は受け付け中です。各検診の費用については、免除規定があります。個別検診は直接医療機関へ申し込んでください。	

美原老人福祉センター便り

健康教養講座

美原老人福祉センター(美原区黒山782-10)では、高齢の方の健康や教養の向上のための講座を行っています。今月の講座は「笑いと健康体操」。市内在住の60歳以上の方が対象。大阪ガスグループから講師を招き、落語家による笑いの席と健

康トレーナーによるオリジナルの体操を通じて、健康増進を図ります。運動しやすい服装でご参加ください。

7月22日(火)、午前10時30分~正午、同センターで。無料。
☎受け付け中。
直接か電話で7月21日までに同センター(☎362-3939 FAX362-1798)へ。先着50人。



美原まちかど 子育てサポートルーム

開設日時 月~金曜日(祝日は休館)、午前10時~午後4時(午後0時15分~1時を除く)
同ルーム(美原区役所別館1階)は未就学児とその保護者が気軽に集える場所として、たくさんの方が利用しています。

子育て支援課(美原地域子育て支援センター)

☎ ☎363-4151 FAX 362-0767
子育て支援課(美原地域子育て支援センター)では、次の講座を行います。
■バ育講座「どろんこ遊び」
子どもと一緒に、保育所の運動場で水と砂を使って、「どろんこ遊び」を楽しみませんか。ママの参加も大歓迎。
7月26日(土)、午前10~11時30分、

7月のイベント「まちかどおたのしみシアター」

子どもの好きな歌やお話がたくさん飛び出します。歌ったり、手遊びしたり、みんなで楽しい時間を過ごしませんか。
7月16日(水)、午後2~2時30分、同ルームで。無料。直接会場へ。
☎ ☎同ルーム(☎・FAX362-3331)か子ども育成課(☎228-7612 FAX228-8341)へ。

美原にし保育所(美原区北余部26-2)運動場で。未就学児とその保護者や子育てに関心のある方が対象。無料。お茶、帽子、汚れた時の着替え、タオルを持参してください。
☎ ☎7月3日から直接か電話、FAXで住所、氏名、電話番号を書いて、同課へ。先着25組。

夏休み親子ふれあいクッキング

夏休みに料理にチャレンジしませんか。楽しく作って、楽しく食べて、親子で「食べることの大切さ」を考えます。内容は次のとおり。
▷食べ物とは体の中でどうはたらく?
▷クッキングを楽しもう(メニューはおにぎり、オムレツ、ヨーグルトパフェなど)

▷ゲームで遊ぼう
7月30日(水)、午前10時~午後2時、美原保健センターで。小学生とその保護者が対象。無料。
☎ ☎7月2日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢を書いて、同センターへ。先着15組。

親子で 健康の科学

親子で体の不思議について学ぶ教室です。
クイズや簡単なおやつ作り、顕微鏡でむし菌の観察などをとおして「生活習慣の大切さ」について学びます。
なお、この教室に参加した方は、学んだことを家族や友達に伝える「みはらキッズヘルスサポーター」になります。

自分の体に関心を持って、健康について考えましょう。
8月7日(木)、午後1~3時30分、美原保健センターで。小学3・4年生とその保護者が対象。無料。筆記用具、三角巾、エプロン、歯ブラシ、赤鉛筆を持参してください。
☎ ☎7月2日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢を書いて、同センターへ。先着15組。

お口の機能アップ講座

おいしく食べて、いろいろな方と元気に話し、大きな声で笑うことは、日々の生活にうらおいや生きがいをもたらします。
最近、お茶や汁物でむせたり、口の渇きが気になったりしていませんか。
この講座では、言語聴覚士による話や、口の機能を向上させる体操などを

行います。ぜひ、ご参加ください。
7月24日(木)、午後2~3時30分、美原保健センターで。おおむね65歳以上の方が対象。無料。筆記用具を持参してください。
☎ ☎7月2日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢を書いて、同センターへ。先着20人。

3・8・0 のつく日は 歩こうデー

健康推進委員と一緒に歩いて「歩こうデー」をサポートします。
7月8日・18日、午前9時30分から1時間程度。無料。動きやすい服装で、飲み物、タオルなどを持参のうえ、直接同センターへ。雨天中止。

