

飼い犬の登録と狂犬病予防注射を

生後91日以上の飼い犬は、狂犬病予防法により、登録(生涯に1度)と毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

市では、表のとおり狂犬病予防注射を実施します。費用は1頭につき3,250円(注射費用2,700円、済票交付手数料550円)。未登録犬は別途、登録手数料3,000円が必要です。注射費用は昨年までと異なりますのでご注意ください。直接会場へ。雨天決行。荒天中止の場合あり。

会場へは必ず犬を制御できる人が連れて来てください。ふんをした場合は、必ず飼い主が持ち帰ってください。

美原区以外の会場でも注射を受けることができます。他の区の日程については、市ホームページ(アドレスは広報さかい1ページ参照)をご覧ください。注射は動物病院でも受けることができます。

☎ 動物指導センター(☎228-0168 FAX228-8156)へ。

美原区日程表

月日	会場	実施時間
4月8日(火)	さつき野コミュニティセンター	13:30~14:10
	美原体育館	14:50~15:30
10日(木)	大池公園	14:50~15:30
16日(水)	美原保健センター	14:50~15:30
18日(金)	菅生地区会館(菅生地車倉庫前)	13:30~14:10
	木材団地ちびっこ公園	14:50~15:30

美原保健センターだより

美原区黒山782-11 ☎ 362-8681 FAX 362-8676

事業予定

事業名	対象	日時	備考
BCG予防接種	(生後5~11カ月の子どもが対象)	4/15、5/20 13:30~14:30	無料
離乳食講習会	(生後5~6カ月の子どもの保護者が対象。4か月健診時にも予約可)	4/2、5/7 10:30~11:30	
ハッピーエンジェル	受付・育児相談 13:15~14:00 赤ちゃんと体操・骨盤体操・交流会 ・育児相談 14:00~15:30	4/8、5/13 ※14:00からの参加可	
子どもの歯相談室	(歯科検診・フッ素塗布・歯科相談) ※フッ素塗布は1歳6カ月から3歳11カ月の間で1回	4/1・18、5/16・20 13:30~15:00	
妊婦教室	初夏コース(全4回) ①妊婦体操 ②調理実習・歯科検診 ③もく浴実習 ④先輩ママとの交流会 など	①6/6 13:30~15:30 ②6/27 10:30~15:00 ③7/18 13:30~15:30 ④7/28 10:00~11:30	無料要予約
食生活相談	(栄養士による相談)	4/24、5/22 13:30~15:30	
成人の歯科相談	(歯科検診と相談・妊婦可)	4/8、5/13 13:30~15:30	
ことばの集い(失語症リハビリ教室)	(交流の中でことばのリハビリを行います。要事前登録)	4/16、5/21 9:30~11:00	
精神保健福祉相談	(こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談)	4/4・16・24 5/2・21・22 14:00~16:00	
B・C型肝炎検査			
一般健康相談・H1V検査	※H1V検査と梅毒・クラミジア検査をセットで受ける場合は無料(梅毒・クラミジアの単独検査は有料)。 <診断書の発行はありません>	4/24、5/22 13:30~15:30	無料

(下記の健診・相談も行っていきます)
4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診(個別通知/無料)
検便検査(有料)月~金曜日9:00~11:00 難病に関する相談(随時/無料)

検診を受けましょう

胃がん検診(集団)	美原保健センター 子ども館やかみ さつき野コミュニティセンター 北余部区民会館 美原体育館	5/9、6/11 6/6 6/13、7/14 6/23 9/9	予約制・費用500円
乳がん検診(集団)		5/19、6/24、7/30	予約制・費用・視触診400円、マンモグラフィ500円
子宮がん検診(集団)		5/16、7/11	予約制・費用500円
骨粗しょう症予防検診		5/30、7/25	予約制・費用1,120円
肺がん・結核検診(集団)		5/23、6/20	胸部レントゲン・無料 たんの検査・費用400円

集団検診は4/4(金)から受け付け開始です。各検診の費用については、免除規定があります。個別検診は直接医療機関へ申し込んでください。

美原地域子育て支援センター

☎363-4151 FAX362-0767

美原地域子育て支援センターでは、次の催しを行います。いずれも未就学児とその保護者が対象。無料。

■公園ひろば

絵本の読み聞かせや手遊び、親子で一緒にふれあい遊びや体操をして過ごしませんか。子育て相談にも応じます。



■子育て講座「ジャンジャンシアターちゃんご隊によるお楽しみ劇場」

美原区の子育てサークルから立ち上がった、ジャンジャンシアターちゃんご隊が「チンチン、ドンドン」の口上で入場し、楽しい手遊びや劇をお見せします。みんなで楽しいひと時を過ごしましょう。

4月24日(木)、午前10時15分~11時30分、美原区役所別館3階会議室で。

☎ 4月3日から直接か電話、FAXで氏名、電話番号、校区を書いて、同センターへ。先着25組。

美原まちかど 子育てサポートルーム

開設日時 月~金曜日(祝日は休館)、午前10時~午後4時(午後0時15分~1時を除く)

同ルーム(美原区役所別館1階)は未就学児とその保護者が気軽に集える場所と

して、たくさんの方に利用していただいています。

▶4月のイベント「新聞紙であそぼう」 みんなと一緒に、新聞紙をちぎって紙吹雪にしたり、かぶとや舟を作ったりして楽しく遊びましょう。

4月24日(木)、午後2~3時。無料。直接会場へ。

☎ 同ルーム(☎・FAX362-3331)か子ども育成課(☎228-7612 FAX228-8341)へ。

のびやか健康館 無料健康教室

運動不足を解消するための簡単な筋力バランストレーニングや、体の疲れを和らげるストレッチを行います。

4月14日(月)、午後2~3時30分、同館(北区金岡町2760-1)で。30歳以上の方が対象。動きやすい服装でタオル、飲み物を持参してください。

☎ 4月3日、午前10時30分から直接か電話で同館(☎246-5051 FAX246-5041)へ。先着15人。

親と子のよい歯のコンクール

参加者募集

「歯と口の健康週間」事業の一環として、「親と子のよい歯のコンクール」を開催します。

5月15日(木)に美原保健センターで審査(むし歯の有無、歯並び、歯のかみ合わせ、歯磨き状況など)を行い、最優良親子は6月に行われる大阪中央

審査会に出席していただきます。

昨年4月1日~3月31日に保健センターで3歳児健康診査を受けた、むし歯のない子どもとその保護者が対象。

☎ 電話か FAX で住所、氏名(親子)、電話番号を書いて、4月2~10日に同センターへ。

高齢者いい歯自慢コンテスト

~8020(ハチマルニイマル)をめざして~

市と大阪狭山市・堺市美原区歯科医師会では80歳以上の方を対象に「高齢者いい歯自慢コンテスト」を開催します。

80歳以上(昭和9年3月31日以前に生まれた方)で20本以上自分の歯を持つ方が対象。なお、今までに同コンテストで最優秀賞、南河内歯科医師会会長賞で表彰された方は応募できません。

応募者を5月15日(木)に美原保健センターで審査し、特に優秀な方を表彰します。

☎ 電話か FAX で住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、4月2~18日に同センターへ。

※「親と子のよい歯のコンクール」と「高齢者いい歯自慢コンテスト」の表彰式は審査当日に、同時に実施します。

~づし赤ちゃん広場~ハッピーエンジェル

助産師と一緒に赤ちゃん体操や骨盤体操ができます。また、体重測定や育児相談(助産師・保健師)もできます。生後2~3カ月くらいの子どもの保護者が対象(何でも参加可)。

4月8日、5月13日、同センターで、①受け付け・育児相談(希望者)は午後1時15分~2時。②赤ちゃん体操・骨盤体

操・交流会は午後2~3時。③育児相談(希望者)は午後3~3時30分。

②のみの参加も可。無料。母子健康手帳、フェイスタオル、おむつなどを持参してください。

☎ 受け付け。電話か FAX で子どもの氏名、生年月日、住所、電話番号を書いて、同センターへ。

3・8・0のつく日は、歩こうデー

健康推進委員と一緒に歩いて「歩こうデー」をサポートします。

ウォーキングに興味のある方は、気軽にご参加ください。無料。

動きやすい服装で、飲み物、タオルなどを持参の上、直接表の集合場所へ。雨天中止。

日程	集合時間	集合場所
4月3日	10:00	さつき野コミュニティセンター前
4月8・28日	9:30	美原保健センター

