

アメニティ美原から絵本などの寄贈がありました

アメニティ美原は地域のボランティア団体として、平成12年から絵本などの寄



みはら大地幼稚園

贈活動を行っています。

12月18日、みはら大地幼稚園、美原にし保育所、美原ひがし保育所の園児たちに、ブルトップ、絵本、タオルなどを寄贈されました。

☎美原区役所企画総務課 ☎363-9311 FAX362-7532へ。



美原にし保育所



美原ひがし保育所

香がきをきこ 心ほがほが

ファミリーコンサートを開催

子育て支援をテーマに親子で楽しめるコンサートを開催します。おおむね小学2年生以下の子どもの保護者や妊娠中の方などが対象です。

3月9日(日)、午後1時30分～3時30分、美原文化会館(アルテベル)(美原区黒山167-1)ホールで。無料。直接会場へ。当日、午前10時から同館正面入口で整理券を配布します。先着500人。

出演は元NHK歌のお兄さんの新井宗平さんと山本かずみさん【写真】。子どもから大人まで一緒に歌って楽しめる2

時間です。日ごろ子育てなどで忙ししている保護者の方も子どもと一緒に、ほっとできるコンサートです。

また、会場では子育て支援情報のパネル展示や、手づくりおもちゃの紹介、赤ちゃん人形抱っこ体験なども行います。

☎美原地域子育て支援センター(子育て支援課内 ☎363-4151 FAX362-0767)へ。



里親パネル展を開催

里親制度のことを広く知っていただくために、パネル展を開催します。

里親制度の紹介や里親家庭で暮らす子どもの絵画、手紙などの展示を行いますので、気軽にお越しください。

2月3～12日(3日は正午から)、美原区役所1階「風の広場」で。無料。直接会場へ。

☎子ども家庭課 ☎228-7331 FAX228-8341へ。

美原保健センターだより

美原区黒山782-11 ☎362-8681 FAX362-8676

| 事業予定 | | |
|--|--|---|
| 予防接種 | BCG予防接種 (生後5～11カ月の子どもが対象) | 2/18、3/18 13:30～14:30 |
| | 3種混合予防接種 (生後3カ月～7歳5カ月の子どもが対象) | 無料 昨年4月から個別接種となりました。直接医療機関へ申し込んでください。 |
| 母子事業 | 離乳食講習会 (生後5～6カ月の子どもの保護者が対象。4か月児健診時にも予約可) | 2/5、3/5 10:30～11:30 |
| | ハッピーエンジェル (生後2～3カ月くらいの子どもの保護者の自由交流の場) | 受付・育児相談 13:15～14:00 赤ちゃん体操・骨盤体操・交流会 ・育児相談 14:00～15:30 |
| | 子どもの歯相談室 (歯科検診・フッ素塗布(1歳6カ月～3歳11カ月の間で1回)) | 2/4・21、3/4・14 13:30～15:00 |
| | ママババ(教室(妊婦教室)) 2月コース(全4回) ①妊娠経過・呼吸法実習 ②調理実習・歯科検診 ③沐浴(もく)浴実習、子育ての話 ④先輩ママとの交流会 | ①2/14 13:30～15:30 ②3/7 10:30～15:00 ③3/14 13:30～15:30 ④3/24 10:00～11:30 |
| 成人事業 | 食生活相談 (栄養士による相談) | 2/27、3/27 13:30～15:30 |
| | 成人の歯科相談 (歯科検診と相談。妊婦も可) | 2/18、3/11 13:30～15:30 |
| | ことばの集い(失語症リハビリ教室) (交流の中で言葉のリハビリを行います。要事前登録) | 2/19、3/19 9:30～11:00 |
| | 精神保健福祉相談 (こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談) | 2/7・19・27 3/7・19・27 14:00～16:00 |
| | B・C型肝炎検査 | 2/27、3/27 13:30～15:30 |
| 一般健康相談・HIV検査※ ※HIV検査と梅毒・クラミジア検査をセットで受ける場合は無料(梅毒・クラミジアの単独検査は有料)。 <診断書の発行はありません> | | 2/27、3/27 13:30～15:30 |

(下記の健診・相談も行っています)
4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診(個別通知/無料)
検便検査(有料)月～金曜日の9:00～11:00 難病に関する相談(随時/無料)

検診を受けましょう

| | | |
|------------------------|-------------------|----------------------------|
| 胃がん検診(集団) ・美原保健センター | 2/12、3/14 | 予約制・費用500円 |
| 乳がん検診 (集団・個別) | 3/17 | 予約制・費用・視触診400円、マンモグラフィ500円 |
| 子宮がん検診 (集団・個別) | 3/28 | 予約制・費用500円 |
| 骨粗しょう症予防検診 | 3/28 | 予約制・費用1,120円 |
| 肺がん・結核検診 (集団) | 平成25年度の実施は終了しました。 | |

集団検診は受け付け中です。各検診の費用については、免除規定があります。個別検診は直接医療機関へ申し込んでください。



開設日時 月～金曜日(祝日は休館)、午前10時～午後0時15分、午後1～4時。同ルーム(美原区役所別館1階)は未就学児とその保護者が自由に集える場所です。

▶2月のイベント「まちかど冬のお楽しみ劇場」

こども文化ボランティアサークル「ア・ラマ」による人形劇などで、大人も子どももゆったりとお楽しみください。

2月14日(金)、午前11時～正午。無料。直接会場へ。

☎同ルーム ☎363-3331 か子ども育成課 ☎228-7612 FAX228-8341へ。

美原基幹型包括支援センターからのお知らせ

▶認知症ひろば

認知症になっても安心して暮らせるまちをめざして、認知症についての相談会、パネル展示などを行います。

2月28日(金)、午前9時30分～正午、美原区役所本館1階「風の広場」で。無料。直接会場へ。

なお、パネル展示は2月24～28日(28日は正午まで)、事前に募集した一行詩(テーマは「高齢者～希望～」)を展示します。

▶美原区認知症家族交流会

認知症の方を介護している家族が、互いに悩みを相談し、情報交換できる場として開催します。同じ介護者同士だから分かる思いを話し合ってみませんか。

2月28日(金)、午後1時30分～3時、美原区役所本館3階301会議室で。無料。☎直接か電話で2月27日までに同センター ☎361-1950 FAX361-1960へ。当日参加可。

チョット運動してみませんか?

セミナー参加者募集

これから運動を始めようと考えている方などを対象としたセミナーです。いずれも無料。

①親子で楽しくふれあい体操＝2月9日(日)、午前10～11時30分、美原文化会館(アルテベル)(美原区黒山167-1)リハーサル室で。講師は体育教室かぶとむし代表・木下ちづ代さん。未就学児とその保護者が対象。

②地域でスポーツを広めたい方向けセミナー＝2月9日(日)、午後1時30分～

2時30分、美原区役所本館5階大会議室で。講師は大阪教育大学附属高校生徒指導部長・松田雅彦さん。

☎受け付け中。電話かFAX、はがき、電子メールで、受講者の住所、氏名(①は子どもの氏名・年齢も)、電話番号、希望のセミナーを書いて、2月7日、午後5時30分(必着)までにスポーツ推進課(〒590-0078 堺区南瓦町3-1 ☎228-7437 FAX228-7454 tsushin@city.sakai.lg.jp)へ。先着①40組、②40人。

新健康さかい21

メタボリックシンドロームが気になる方のための食育体験教室

病気のリスクを高める肥満を改善するためには、食生活の見直しが必要です。山芋の豚肉巻き、みぞれ汁、キャベツとわかめのあえ物、かまぼこ白玉などの調理実習をおとして、栄養の知識や栄養のバランスを考えた食事づくりについて学びます。希望者には体脂肪測定も行い

ます。2月25日(火)、午前10時～午後1時、美原保健センターで。無料。

☎2月3日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号を書いて、同センターへ。先着25人。

くらしの健康講座

「消化器系のがんについて～がん検診の大切さを知りましょう～」をテーマに、検診の重要性、治療や日常生活の注意点などについて医師が講演します。

2月24日(月)、午後2時から、美原保健センターで。無料。

☎受け付け中。電話かFAXで住所、氏名、電話番号を書いて、同センターへ。先着50人。



3・8・0 のつく日は 歩こうデー 今月は3・10・18日です