

美原放課後児童会(学童保育)利用者を募集 ～現在在籍中の方も申請が必要です～

放課後児童健全育成児童会(美原区の
み。以下「教室」という)の来年4月からの
利用申請を次のとおり受け付けます。

なお、現在在籍中の方も新たに申請が
必要です。

受付期間 11月16～30日(日曜日・祝日
を除く)

受付時間 午後3～5時30分

受付場所 各教室、放課後子ども支援課

※美原区役所では受け付けません。

対象児童 来年4月1日現在、美原区内
在住で、保護者が労働が疾病などで保育
ができない家庭の小学生

開設期間 来年4月1日から1年間

開設時間 祝日を除く月～金曜日の放
課後～午後5時30分、第1・3・5土曜
日、春・夏・冬休みなどは午前8時～午
後5時30分

利用申請書は、11月11日から放課後子
ども支援課と美原区役所市政情報コーナ
ー、各教室、美原区内の保育所、みはら
大地幼稚園で配布します。申請は必ず保
護者の方が行ってください。

なお、定員を超える申し込みがあった
場合、お待ちいただくことがあります。

☎放課後子ども支援課(☎228-
7491 FAX228-7009)へ。

美原保健センターだより

美原区黒山782-11 ☎ 362-8681 FAX 362-8676

かみかみ・バクバク離乳食

離乳の進め方についての話と離乳食の
試食、赤ちゃん交流会などを行います。
おおむね9～11カ月の赤ちゃんとその保

護者が対象。無料。

11月27日(水)、午前10時30分～11時30
分、美原保健センターで。

☎11月5日から電話か FAX で同
センターへ。

事業予定		
予防接種	BCG予防接種 (生後5～11カ月の子どもが対象)	11/19、12/17 13:30～14:30
	3種混合予防接種 (生後3カ月～7歳5カ月の子どもが対象)	4月から個別接種となりました。 直接医療機関へ申し込んで ください。
母子事業	離乳食講習会(生後5～6カ月の子どもの保護者が対 象。4か月児健診時にも予約可)	11/6、12/4 10:30～11:30
	ハッピーエンジェル (生後2～3カ月くらい の子どもとその保護 者の自由交流の場)	受付・育児相談 13:15～14:00 赤ちゃん体操・骨盤体操・交流会 ・育児相談 14:00～15:30
成人事業	子どもの歯相談室(歯科検診・フッ素塗布(1歳6カ月 ～3歳11カ月の間で1回))	11/5・15、12/3・20 13:30～15:00
	食生活相談(栄養士による相談)	11/28、12/26 13:30～15:30
成人事業	成人の歯科相談(歯科検診と相談。妊婦可)	11/12、12/10 13:30～15:30
	ことばの集い(失語症リハビリ教室) (交流の中でことばのリハビリを行います。要事前登録)	11/20、12/18 9:30～11:00
成人事業	精神保健福祉相談 (こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の 相談)	11/1・20・28 12/6・18・26 14:00～16:00
	B・C型肝炎検査	無料
一般健康相談・HIV検査※ ※HIV検査と梅毒・クラミジア検査をセットで受ける 場合は無料(梅毒・クラミジアの単独検査は有料)。 <診断書の発行はありません>		
(下記の健診・相談も行っています) 4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診(個別通知/無料) 検便検査(有料)月～金曜日の9:00～11:00 難病に関する相談(随時/無料)		
検診を受けましょう		
胃がん検診(集団) ・美原保健センター	11/25、12/13	予約制・費用500円
乳がん検診 (集団・個別)	11/12・30※、12/10 ※土曜日の実施です	予約制・費用・視触診400円、 マンモグラフィ500円
子宮がん検診 (集団・個別)	11/15、1/24	予約制・費用500円
骨粗しょう症予防検診	11/29、1/24	予約制・費用1,120円
肺がん・結核検診 (集団)	11/26	胸部レントゲン・無料 たんの検査・費用400円
集団検診は受け付け中です。各検診の費用については、免除規定があります。 個別検診は直接医療機関へ申し込んでください。		

節水のパネル展示 とシール配布

美原西小学校4年生が社会科の授業で
「水」について学習し、「節水チャレンジ」
の取り組みから学んだ「水」の大切さを、
より多くの人に伝え、実践してもらいた
い、という思いから「節水シール」[写真]
を作りました。

11月5～15日、美
原区役所1階風の広
場で、「節水シール」
を展示・配布しま
す。家の蛇口付近に
貼って節水にご協力
ください(数に限り
があります)。

☎美原西小学
校(☎362-4891 FAX362-4890)へ。



美原地域子育て支援センター

☎363-4151 FAX362-0767

▶子育て講座「子どもの思いを大切
に」

「子どもの育ちは違っていい、子ど
もの成長にどう向き合い、その時何を
大切に寄り添えばいいか」を保育園
での経験を交えて話します。講師は、
元観心寺保育園長・渡辺範子さんで
す。

12月3日(火)、午前10時15分～11時
30分、美原区役所別館3階会議室で。
未就学児とその保護者や子育てに関心

のある方が対象。無料。

☎11月6日から直接か電話、
FAXで同センターへ。先着25組。

▶公園ひろば

手遊び、ふれあい遊びや体操をし
て、親子で一緒に過ごしませんか。

いずれも午前10時30分～11時。無
料。直接会場へ。雨天中止。

▷美原ふるさと公園=11月13日(水)

▷さつき野つばき公園=11月27日

(水) ▷南余部西公園=11月29日(金)

美原まちかど 子育てサポートルーム

開設日時 月～金曜日(祝日は休館)、
午前10時～午後4時(午後0時15分～1
時を除く)

美原まちかど子育てサポートルーム
(美原区役所別館1階)は親子が気軽に集
える場所として、たくさんの方に利用し

ていただいています。

▶11月のイベント「リラックスヨガ」

簡単なヨガで、緩やかに体を伸ばして
みましょう。バスタオル、ハンドタ
オル、飲み物を持参してください。

11月8日(金)、午前11～11時40分。無
料。直接会場へ。

☎同ルーム(☎・FAX362-3331)か子
ども育成課(☎228-7612 FAX228-8341)
へ。

みんなで楽しもう! チューブ体操大会

チューブ体操は、ゴムチューブの伸縮
性を負荷として行う筋力トレーニングで
す。

11月21日(木)、午前10～11時30分、美
原体育館(美原区多治井878-1)で。無
料。動きやすい服装で、運動用の上靴、
下靴を入れる袋、チューブ(お持ちの
方)、飲み物、タオルなどを持参してく

ださい。

☎電話か FAX で11月5～15日に
同センターへ。地域のグループに所属し
ている方はグループで申し込んでくださ
い。



昨年度の大会の様子

お口の機能アップ講座

おいしく食べて、いろいろな方と元気
に話し、大きな声で笑うということは、
日々の生活に潤いと生きがいをもたら
します。最近、お茶や汁物でむせたり、
口の渾きが気になるたりしていませんか。
言語聴覚士による話や、口の機能を向

上させる体操などを行います。ぜひ、ご
参加ください。

11月29日(金)、午後2～3時30分、美
原保健センターで。おおむね65歳以上
の方が対象。無料。筆記用具を持参
ください。

☎11月5日から電話か FAX で同
センターへ。先着20人。

バランスクッキング教室

みはらヘルスメイト(堺市健康づくり
食生活改善推進協議会美原支部)の主
催で、バランスクッキング教室を開催
します。楽しく作って楽しく食べて、食
事バランスや減塩、野菜を食べる大切
さについて考えます。今回は「野菜
ワンプレートメニュー」を作ります。
男性の方もぜひ

参加してください。

11月18日(月)、午前10時～午後1時、
美原保健センター2階栄養指導室で。
参加費500円。エプロン、三角巾(バン
ダナなど)、筆記用具を持参してく
ださい。

☎電話か FAX で11月5～12日に
同センターへ。先着25人。

3・8・0のつく日は、歩こうデー

健康推進委員と一緒に歩いて「歩
こうデー」をサポートします。

ウォーキングに興味のある方は、
気軽にご参加ください。無料。

11月8・20日、いずれも午前9時30
分から1時間程度。動きやすい服装で、飲

み物、タオル
などを持参
のうえ、直接
同センターへ。
雨天中止。

