

美原地域子育て支援センター

☎ ☎ 363-4151 FAX362-0767

▶子育て講座「パパ・ママ集まれ!」
親子で触れ合い、身体を動かして遊
びを楽しみませんか。講師は、健康運
動指導士・北山ゆう子さん。

10月2日(水)、午前10時15分~11時
30分、美原区役所別館3階会議室で。
未就学児とその保護者が対象。無料。

☎ ☎ 9月4日から直接か電話、
FAXで美原地域子育て支援センター
へ。先着25組。

▶こども館で遊ぼう

校区のこども館に出掛け、親子のふ
れあい遊びや簡単なおもちゃを作りま
す。

いずれも午前10時15分~11時30分。
未就学児とその保護者が対象。無料。
直接会場へ。

▷9月13日(金)=こども館やかみ
(美原区大塚160-1) ▷9月27日(金)
=こども館いわき(美原区太井674)

■子育てひろば参加者募集

同じ年齢の子どもをお持ちの方同
士、子育ての話を一緒に遊ばせま
せんか。

いずれも子育て支援活動ひろば(美
原区役所別館1階)で。各コースとも
全回参加が可能な方が対象。無料。コ
ースは次のとおり。

▷びびよひろば=10月8・22・29
日、11月5・12日、午後2~3時30
分。6カ月~1歳の子どもの保護者
が対象。▷のびのびひろば=10月8

・22・29日、11月5・12日、午前10時
15分~11時45分。1~2歳の子どもと
その保護者が対象。▷わくわくひろば

=10月7・21・28日、11月11・18日、
午前10時15分~11時45分。2歳以上の
未就学児とその保護者が対象。

☎ ☎ 9月9日から直接か電話、F
AXで同センターへ。先着各20組。

美原基幹型包括支援センター

☎ 361-1950 FAX361-1960

▶認知症ひろば

認知症になっても安
心して暮らせるまちを
めざして、認知症の方
の介護や認知症予防に
ついてのパネル展示、
相談会などを行う「認知症ひろば」を開
催します。美原区役所本館1階「風の広
場」で。無料。直接会場へ。

▷パネル展示=9月24~27日(27日は
正午まで)。

▷相談会=9月27日(金)、午前9時30
分~正午。

▶美原区認知症家族交流会

認知症の方を介護している家族が、互
いに悩みを相談し、情報交換できる場と
して開催します。同じ介護者同士だから
分かる思いを話し合ってみませんか。

9月27日(金)、午後1時30分~3時
(受け付けは午後1時から)、美原区役所
本館3階301会議室で。無料。

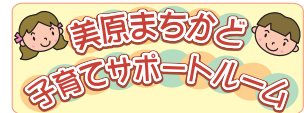
☎ ☎ 直接か電話で9月26日までに同
センターへ。当日参加可。

▶9月のイベント「あそびの広場」

大学生が同ルームで楽しい遊びのコー
ナーを開催します。ゲーム遊びやおもち
ゃ作りなどができます。

9月17日(火)、午後2
~3時30分。無料。直接
会場へ。

☎ ☎ 同ルーム(☎・
FAX362-3331)か子ども育
成課(☎228-7612 FAX228
-8341)へ。



開設日時 月~金曜日(祝日は休
館)、午前10時~午後4時(午後0時15分
~1時を除く)。

美原まちかど子育てサポートルーム
(美原区役所別館1階)は親子が気軽に集
える場所として、たくさんの方に利用し
ていただいています。

美原保健センターだより

美原区黒山782-11 ☎ 362-8681 FAX 362-8676

事業予定		
予 防 接 種	BCG予防接種 (生後5~11カ月の子どもが対象)	9/17、10/15 13:30~14:30
	3種混合予防接種 (生後3カ月~7歳5カ月の子どもが対象)	無料
母 子 事 業	離乳食講習会(生後5~6カ月の子どもの保護者が対象。4か月児健診時にも予約可)	9/4、10/2 10:30~11:30
	育児相談・保護者の歯科検診 13:15~14:00	9/10、10/8 ※14:00からの参加可
	赤ちゃん体操・骨盤体操・交流会 14:00~15:30	
成 人 事 業	子どもの歯相談室(歯科検診・フッ素塗布(1歳6カ月~3歳11カ月の間で1回))	9/3・20、10/1・18 13:30~15:00
	食生活相談(栄養士による相談)	9/26、10/24 13:30~15:30
	成人の歯科相談(歯科検診と相談。妊婦も可)	9/10、10/8 13:30~15:30
	ことばの集い(失語症リハビリ教室) (交流の中で言葉のリハビリを行います。要事前登録)	9/18、10/16 9:30~11:00
	精神保健福祉相談 (こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談)	9/6・18・26 10/4・16・24 14:00~16:00
	B・C型肝炎検査	無料
一般健康相談・H1V検査※ ※H1V検査と梅毒・クラミジア検査をセットで受ける 場合は無料(梅毒・クラミジアの単独検査は有料)。 <診断書の発行はありません>		9/26、10/24 13:30~15:30

(下記の健診・相談も行っています)
4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診(個別通知/無料)
検便検査(有料)月~金曜日の9:00~11:00 難病に関する相談(随時/無料)

検診を受けましょう

胃がん検診(集団) ・美原保健センター 9/9、10/11・25、11/1・25 ・美原体育館 9/10	予約制・費用500円
乳がん検診 (集団・個別)	9/24、10/21 予約制・費用・視触診400円、 マンモグラフィ500円
子宮がん検診 (集団・個別)	9/13、11/15 予約制・費用500円
骨粗しょう症予防検診	9/27、11/29 予約制・費用1,120円
肺がん・結核検診 (集団)	9/10、10/16、11/26 胸部レントゲン・無料 たんの検査・費用400円

集団検診は受け付け中です。各検診の費用については、免除規定があります。
個別検診は直接医療機関へ申し込んでください。

ママパパ教室

全4回コースで妊娠から出産、育児に
ついて一緒に楽しく学べる教室を開催し
ます。

これから出産・育児を迎える仲間をつ
くりませんか。お父さんの参加も大歓迎
ですので、ぜひ一緒にご参加ください。

①呼吸法・リラクセス法の実習=10月
25日(金)、午後1時30分~3時30分。

②楽しくみんなでクッキング、歯科検
診・ブラッシング実習=11月8日(金)、
午前10時30分~午
後3時。

③もく浴実習
【写真】子育ての
お話を11月22日
(金)、午後1時30分~3時30分。

④先輩ママとの交流会など=12月16日
(月)、午前10~11時30分。
母子健康手帳、②はエプロン、三角
巾、手拭きタオルを持参のうえ、動きや
すい服装でご参加ください。無料。

☎ ☎ 受け付け中。電話か FAX で同
センターへ。

成人歯科検診を受けましょう

市では40歳、45歳、50歳、55歳、60
歳、65歳、70歳の方を対象に、「成人歯
科検診を受けましょう」と掲示した市内
歯科医療機関で成人歯科検診を実施して
います。費用500円、生活保護世帯・市
民税非課税世帯などに属する方は、事前
に保健センターへ申請
すれば無料です。
口のトラブルが起こ
る前に受診しましょう。

おいしい調理講習会

「介護予防は食事から」をテーマに、調
理実習(野菜入りマーボー豆腐、きのこ
の卵スープ、かぼちゃサラダ、黒ごまか
ん)を通じて、バランスのとれた食生活
の大切さを学びます。

10月10日(木)、午前10時~午後1時、
美原保健センターで。65歳以上の方が対
象。無料。

☎ ☎ 9月2日から電話か FAX で同
センターへ。先着20人。

3・8・0のつく日は、歩こうデー

健康推進委員と一緒に歩いて「歩こう
デー」をサポートします。
ウォーキングに興味のある方は、気軽
にご参加ください。無料。

9月3・10・30日、いずれも午前9時
30分から1時間程度。動きやすい服装

で、飲み物、
タオルなどを
持参のうえ、
直接同センタ
ーへ。雨天中
止。

