

美原朝市

開始時間を変更します

美原朝市は、近隣地区で収穫された新鮮野菜や、お餅や漬物などのこだわりの加工品を販売します。

7月13日から開始時間を9時45分に変更します。

毎月第2・4土曜日、午前9時45分～正午(売り切れ次第終了)、美原区役所東側エントランスで開催しています。

☎美原朝市運営委員会(☎090-2590-8866)へ。

美原地域子育て支援センター

☎363-4151 FAX362-0767

▶パパ育講座「どろんこ遊び」

子どもと一緒に、保育所の運動場で「どろんこ遊び」を楽しんでみませんか。ママの参加も大歓迎。

7月27日(土)、午前10～11時30分、美原にし保育所運動場(北余部26-2)で。お茶、帽子、汚れた時の着替え、タオルを持参してください。未就学児とその保護者や子育てに関心のある方が対象。無料。

☎7月2日から直接か電話、FAXで同センターへ。先着25組。

▶子育て講座「歯のはなし」

「こんな時どうしたらいいの」をテーマに歯のお話をします。その後、歯についての相談も受け付けます。講師は美原保健センターの歯科衛生士。

8月7日(水)、午前10時15分～11時30分、子育て支援活動ひろば(美原区役所別館1階)で。未就学児とその保護者や子育てに関心のある方が対象。無料。

☎7月8日から電話かFAXで同センターへ。先着25組。

美原保健センターだより

美原区黒山782-11 ☎362-8681 FAX362-8676

事業予定		
予 防 接 種	B・C・G予防接種 (生後1歳未満の子どもが対象)	7/16、8/20 13:30～14:30
	3種混合予防接種 (生後3か月～7歳6か月未満の子どもが対象)	4月から個別接種となっています。直接医療機関へ申し込んでください。
	離乳食講習会(生後5～6か月の子どもの保護者が対象。4か月健診時にも予約可)	7/3、8/7 10:30～11:30
母 子 事 業	ハッピーエンジェル (生後4か月未満の子どもとその親の自由交流の場)	育児相談・歯科検診 13:15～14:00 赤ちゃん体操・骨盤体操 14:00～15:30
	子どもの歯相談室 (歯科検診・フッ素塗布(1歳6か月～4歳未満の間で1回))	7/9、8/20 ※14:00からの参加可
成 人 事 業	食生活相談(栄養士による相談)	7/2、19、8/6・16 13:30～15:00
	成人の歯科相談(歯科検診と相談・妊婦も可)	7/25、8/22 13:30～15:30
	ことばの集い(失語症リハビリ教室) (交流の中で言葉のリハビリを行います。要事前登録)	7/9、8/20 13:30～15:30
	精神保健福祉相談 (こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談)	7/17、8/7 9:30～11:00
	B・C型肝炎検査	7/5・17・25 8/2・21・22 14:00～16:00
	一般健康相談・H1V検査※ ※H1V検査と梅毒・クラミジア検査をセットで受ける場合は無料(梅毒・クラミジアの単独検査は有料)。 <診断書の発行はありません>	7/25、8/22 13:30～15:30
(下記の健診・相談も行っています) 4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診(個別通知/無料) 検便検査(有料)月～金曜日の9:00～11:00 難病に関する相談(随時/無料)		
検診を受けましょう		
胃がん検診(集団) ・美原保健センター 8/28、9/9、10/11・25 ・美原体育館 9/10 ・さつき野コミュニティセンター 7/23	予約制・費用500円	
乳がん検診 (集団・個別)	8/27、9/24、10/21	予約制・費用・視触診400円、マンモグラフィ500円
子宮がん検診 (集団・個別)	7/12、9/13	予約制・費用500円
骨粗しょう症予防検診	7/12、9/27	予約制・費用1,120円
肺がん・結核検診 (集団)	7/11、9/10、10/16	胸部レントゲン・無料 たんの検査・費用400円
集団検診は受け付け中です。各検診の費用については、免除規定があります。個別検診は直接医療機関へ申し込んでください。		

障害福祉サービスの利用相談会 & 授産製品の展示・販売

障害のある方を対象に、障害福祉サービスの利用相談会(無料)を実施します。また、各事業所で作られた授産製品(織物、陶芸、クッキー、パンなど)【写真】の展示・販売も行いますので、皆さん気軽にお立ち寄りください。

7月17日(水)、午前10時～午後2時、美原区役所本館1階「風の広場」で。直接会場へ。

☎美原区障害者基幹相談支援センター(☎361-1883 FAX361-4444)か美原区

役所地域福祉課(☎363-9316 FAX362-0767)へ。



献血にご協力をお願いします



7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。暑い時期は特に、血液が不足しがちになります。皆さんの献血を通じた善意が多くの方の命を救います。

市では、次のとおり献血を実施します。ぜひ協力をお願いします。

7月23日(火)、午前10時～午後4時30分(正午～午後1時を除く)、美原区役所本館1階エントランスホールで。

なお、府内で実施している当日と翌日の献血場所については大阪府赤十字血液センター(☎0120-326759 祝休日を除く午前9時～午後5時30分)で案内しています。

☎美原区役所自治推進課(☎363-9312 FAX361-1817)へ。

美原まちかど 子育てサポートルーム

開設日時 月～金曜日(祝休日は休館)、午前10時～午後4時(午後0時15分～1時を除く)。

美原まちかど子育てサポートルーム(美原区役所別館1階)は親子が気軽に



集える場所として、たくさんの方に利用していただいています。

▶7月のイベント「夏休み限定お楽しみイベント」

子育て支援サークル・ジャンジャンシアターちゃんこ隊と子どもたちによる、絵本・歌・手遊びなど楽しい出し物がいっぱいです。

7月25日(木)、午後2時30分～3時30分。無料。直接会場へ。

☎同ルーム(☎FAX362-3331)か子ども育成課(☎228-7612 FAX228-8341)へ。

親子で健康の科学

親子で体の不思議について学ぶ教室です。実験などをとおして「かむこと」「うんち」「生活リズム」について学習します。

また、この教室に参加した方は、学んだことを家族や友達に伝える「みはらキッズヘルスサポーター」になれます。自

分の体に関心を持って、健康について考えませんか。

8月8日(木)、午後1～3時30分、美原保健センターで。小学3・4年生とその保護者が対象。無料。筆記用具、赤鉛筆、三角巾、エプロンを持参して下さい。

☎7月2日から電話かFAXで同センターへ。先着15組。

新健康 さかい21 夏休み親子ふれあいクッキング

夏休みに料理にチャレンジしませんか。楽しく作って、楽しく食べて、親子で「食べることの大切さ」を考えましょう。内容は次のとおり。

▷食べ物のはらみ(どうはたらくのクッキングを楽しもう(メニューはおやき、スープ、デザートなど)

▷ゲームで遊ぼう

7月30日(火)、午前10時～午後2時、美原保健センターで。小学生とその保護者(兄弟姉妹も参加可)が対象。無料。

☎7月2日から電話かFAXで同センターへ。先着15組。

カミカミ・パクパク離乳食

離乳の進め方についての話と離乳食の試食・赤ちゃん交流会などを行います。7月24日(水)、午前10時30分～11時30分、美原保健センターで。おむね9～

11か月の赤ちゃんとその保護者が対象。無料。

☎7月2日から電話かFAXで同センターへ。



「3・8・0のつく日は、歩こうデー」中止のお知らせ

7月3・8・18日に予定していた歩こうデーは、都合により中止します。問い合わせは同センターへ。

