

### 障害年金などの相談会 & 授産製品の展示販売

障害のある方を対象に創作活動や生産活動の機会を提供する事業所など、障害福祉サービスの利用相談会を実施します。また、各事業所で作られた授産製品(織物・陶芸・クッキー・パンなど)の展示販売も行いますので、皆さん気軽にお立ち寄りください。

12月19日(水)、午前10時～午後2時、美原区役所本館1階「風の広場」で。直接

会場へ。

#### ▶障害年金の相談会

美原区障害者自立支援協議会主催で、社会保険労務士による障害年金についての相談会を行います。

12月19日(水)、午前10時～午後2時、美原区役所本館2階地域福祉課会議室で。予約制。

☎受け付け中。直接か電話で美原区障害者基幹相談支援センター(☎361-1883 FAX361-4444)か美原区役所地域福祉課(☎363-9316 FAX362-0767)へ。先着5人。

### 美原文化会館(アルテベル)の催し



#### ▶第2回アルテベルハワイアンフラフェスティバル in 美原

ハワイアンフラ・ウクレレサークルによる発表会。12月16日(日)、午後1時開演。入場無料。直接会場へ。

#### ▶ゴスペルシンガーHanna presents Christmas Prayer ~祈りをこめて

大阪府出身のゴスペルシンガー&シンガーソウルメッセンジャー・Hanna B unya によるコンサート。曲目は「Joy」「I Love the Lord」「The Greatest Love of All」など。

12月24日(祝日)、午後2時30分開演。前売券=1,800円(当日は200円増し)。全席自由席。先着541人。直接同館へ。

#### ▶アルテベル冬の1日講座「早春の寄せ植え」

正月に向けて、葉ボタンを中心に早春を感じさせる花の寄せ植えを造ります。12月17日(月)、午前10時～正午、3階工芸室で。費用2,500円。☎受け付け中。

☎美原文化会館(☎363-6868 FAX363-0070)へ。受け付けは午前9時～午後8時。第2・4月曜日は休館(ただし祝日は開館)。

## 美原保健センターだより

美原区黒山782-11 ☎ 362-8681 FAX 362-8676

事業予定		
予防接種	BCG予防接種 (生後3カ月の子どもに個別通知)	12/18、1/15 13:15～14:15
	3種混合予防接種 (生後3カ月～7歳6カ月未満の子どもが対象)	無料 12/17、1/21 13:15～14:15
母子事業	離乳食講習会 (生後5～6カ月の子どもの保護者が対象。4カ月児健診時にも予約可)	12/5、1/9 10:30～11:30
	ハッピーエンジェル (生後4カ月未満の子どもとその親の自由交流の場)	12/18、1/15 14:00～15:30
成人事業	子どもの歯相談室 (歯科検診・フッ素塗布(1歳6カ月(1歳6カ月児健診時も含む)～4歳未満の間で1回))	12/4・21、1/18・22 13:30～15:00
	食生活相談 (栄養士による相談)	12/27、1/24 13:30～15:30
	成人の歯科相談 (歯科検診と相談・妊婦も可)	12/18、1/15 13:30～15:30
	ことばの集い(失語症リハビリ教室) (交流の中でことばのリハビリを行います。事前登録要)	12/19、1/16 9:30～11:00
	精神保健福祉相談 (予約制。無料) (こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談)	12/7・19・27 1/4・16・24 14:00～16:00
	B・C型肝炎検査 (要予約)	12/27、1/24 13:30～15:30
一般健康相談・H1V検査 (H1V検査以外の検査は有料) <診断書の発行はありません>	無料	

(次の健診・相談も行って)4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(個別通知。無料) 検便検査(有料)月～金曜日の9:00～11:00 難病に関する相談(随時)

#### 検診を受けましょう(有料)

胃がん検診(集団)	予約制・費用500円(免除規定あり)	12/7、1/22、2/13
乳がん検診(集団・個別)	予約制・費用 視触診400円、マンモグラフィ500円(免除規定あり)	12/4、1/29、2/12
子宮がん検診(集団・個別)	予約制・費用500円(免除規定あり)	1/25、3/22
骨粗しょう症予防検診	予約制・費用1,120円(免除規定あり)	1/25、3/22
肺がん・結核検診(集団)	胸部レントゲン・無料 たんの検査・費用400円(免除規定あり)	H24年度の実施は終了しました

集団検診は受け付け中で、検診会場は美原保健センターです。個別検診は直接医療機関へ申し込んでください。検診対象者など詳しくは、同センターへお問い合わせいただくか、平成24年度各種検(健)診事業案内(広報5月号と同時配布)をご覧ください。



開設日時 月～金曜日(祝日は休館)、午前10時～午後4時(午後0時15分～1時を除く)

美原まちかど子育てサポートルーム(美原区役所別館1階)は親子が気軽に集

える場所として、たくさんの方に利用していただいています。

▶12月のイベント「リースを作ろう」親子と一緒に、折り紙でリースを作ります。

12月6日(木)、午前10時30分～正午、同ルームで。無料。直接会場へ。

☎美原まちかど子育てサポートルーム(☎362-3331)か子ども育成課(☎228-7612 FAX228-8341)へ。

## 美原地域子育て支援センター

美原地域子育て支援センター(美原区役所別館1階)では、次の講座を開催します。

#### ▶「こども館であそぼう!!」

校区のこども館へ出かけ、親子のふれあい遊びや簡単なおもちゃ作りをします。

12月12日(水)、午前10時15分～11時30分、美原こども館きた(美原区真福寺51-6)で。未就学児とその保護者が対象。無料。直接会場へ。

☎同センター(☎363-4151 FAX363-4161)へ。

#### ▶子育て講座「子どもの思いを大切に」

子どもの成長にどう向き合い、寄り添えば良いのかを保育園での経験を交えてのお話です。

講師は観心寺保育園長・渡辺範子さん。未就学児とその保護者、子育てに関心のある方が対象。

12月26日(水)、午前10時15分～11時45分、子育て支援活動ひろば(美原区役所別館1階)で。無料。

☎12月3日から直接か電話で同センター(☎363-4151 FAX363-4161)へ。先着25組。



## ハッピーエンジェル

美原保健センターでは、3カ月以下の子どもとその保護者が、楽しく自由に交流できる場を設けています。

助産師による赤ちゃん体操や産後のストレッチ方法の紹介など、楽しんでいただける内容です。

第3火曜日(今日は18日)、午後2～3時30分、同センターで。無料。

助産師さんと民生委員さんも相談にのってくれたよ。



お友達ができて良かったよ。

☎12月3日から電話かFAXで同センターへ。先着15組。

## おいしい調理講習会 おいしくしっかり食べて元気になろう

「介護予防は食事から」をテーマに、調理実習(ロールキャベツ、ホイルケーキなど)を通じて、バランスのとれた食生活の大切さを学びます。

1月10日(木)、午前10時～午後1時、

同センターで。65歳以上の方が対象。無料。

☎12月3日から電話かFAXで同センターへ。先着20人。

## 失語症の相談

脳血管障害や事故の後に次のような症状はありませんか。

▶言いたいことが頭に浮かんでいるが言えない ▶話の中に「それ」「あれ」などの代名詞が多い ▶聴いて理解するのに

時間がかかる ▶文字を読んでも理解しにくい ▶分かっているのに文字が書き出せない ▶右半身のまひや、しびれがある ▶ろれつが回りにくい ▶飲み込みがうまくいかず、むせることが多い

このような症状のある方は同センターへご相談ください。教室や家庭でできる言葉のリハビリなどを紹介します。

## 成人歯科検診を受けましょう

市では40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方を対象に、「成人歯科検診を受けましょう」と掲示した市内歯科医療機関

で歯科検診を実施しています。費用500円。生活保護世帯・市民税非課税世帯などに属する方は、事前に同センターへ申請すれば無料。

対象年齢の方は、口のトラブルが起こる前に受診しましょう。

## 3・8・0のつく日は、歩こうデー

健康推進委員と一緒に歩いて「歩こうデー」をサポートします。

ウォーキングに興味のある方は、気軽にご参加ください。

12月10・20日、いずれも午前9時30分

から1時間程度。無料。動きやすい服装で、飲み物、タオルなどを持参のうえ、直接同センターへ。雨天中止。

