

美原放課後児童会(学童保育)利用者を募集

～現在在籍中の方も申請が必要です～
放課後児童健全育成児童会(美原区のみ。以下「教室」という)の来年4月からの利用申請を次のとおり受け付けます。
なお、現在在籍中の方も新たに申請が必要です。
受付期間 11月19日～12月1日(11月24日・日曜日・祝日を除く)
受付時間 午後3～5時30分
受付場所 各教室(美原こども館内)
美原区役所では受け付けません。
対象児童 来年4月1日現在、美原区内在住で、保護者が労働や疾病などで保育ができない家庭の小学生

開設期間 来年4月1日から1年間
開設時間 祝日を除く月～金曜日の放課後～午後5時30分(第1・3・5土曜日、春・夏・冬休みなどは午前8時～午後5時30分)
利用申請書は、11月12日から放課後子ども支援課と美原区役所市政情報コーナー、各教室、美原区内の保育所、みはら大地幼稚園で配布します。申請は必ず保護者が行ってください。
なお、定員を超える申し込みがあった場合、お待ちいただくことがあります。
☎☎放課後子ども支援課(☎228-7491 FAX228-7009)へ。

美原地域子育て支援センター

美原地域子育て支援センター(美原区役所別館1階)では、子育て情報の提供や子育て相談、子育てサークルの支援を行っています。
▶子育てアドバイザー派遣
子育てに悩みや不安のある方や運営方法などで悩んでいる子育てサークルに、市に登録されている子育てアドバイザーを派遣します。「こんなことくらいで」と思わず気軽に相談ください。
☎☎同センター(☎363-4151 FAX 363-4161)へ。

▶公園ひろば
秋空の下、親子で絵本の読み聞かせや手遊びなどの触れ合い遊びをして過ごしませんか。子育て相談も行っています。いずれも午前10時30分～11時。無料。直接会場へ。雨天中止。
▷11月2日(金)＝南余部西公園
▷11月14日(水)＝美原ふるさと公園
▷11月28日(水)＝つばき公園
☎☎美原きた保育所(☎362-4136)か美原ひがし保育所(☎362-7225)、同センターへ。



こころの相談会&授産製品の展示販売

▷こころの相談会＝こころの健康センター職員による「ひきこもり」「薬物依存症」「自死遺族(自殺で大切な方をなくされたご遺族等)」についての相談会を行います。11月21日(水)午後2～5時。美原区役所本館2階地域福祉課相談室で。無料。
☎☎受け付け中。美原区障害者基幹相談支援センター(☎361-1883 FAX361-4444)か美原区役所地域福祉課(☎363-

9316 FAX362-0767)へ。先着3人。
▷授産製品の展示販売＝障害者の福祉サービス事業所で作られた授産製品(織物・陶芸・クッキー・パンなど)の展示販売を行います。
11月21日(水)、午前10時～午後2時、美原区役所本館1階「風の広場」で。直接会場へ。
☎☎同センターか同課へ。

一行詩大募集 認知症ひろば

美原区では、認知症になっても安心して暮らせるまちをめざして、認知症サポーターの輪を広げる活動を行っています。その一環として、来年1月21～25日、美原区役所で開催する認知症ひろばに展示する「一行詩」を募集します。
「一行詩」とは、文字数や季語などにとらわれない自由な形式のメッセージです。今回のテーマは「高齢者～笑顔～」です。どなたでも参加できます。一人一点

で、用紙は問いません。受賞作品は、認知症ひろばで受賞者の氏名とあわせて発表し、受賞者には来年3月ごろに賞状をお渡しします。
☎☎受け付け中。持参加郵送、FAXで、一行詩と氏名、年齢、電話番号、住所を書いて、11月30日までに美原基幹型包括支援センター(〒587-8585 美原区黒山167-1 ☎361-1950 FAX361-1960)へ。



開設日時 月～金曜日(祝日は休館)、午前10時～午後4時(午後0時15分～1時を除く)
美原まちかど子育てサポートルーム(美原区役所別館1階)は親子が気軽に集える場所として、たくさんの方に利用

いただいています。
▶11月のイベント「乳がん予防のお話しと、アロマでリラックス」
アロマでリラックスして、自分の体のことを考える時間を持ちませんか。
11月9日(金)、午前11～11時45分、午後1時30分～2時15分。無料。直接会場へ。
☎☎美原まちかど子育てサポートルーム(☎ FAX362-3331)か子ども育成課(☎228-7612 FAX228-8341)へ。

美原保健センターだより

美原区黒山782-11 ☎ 362-8681 FAX 362-8676

事業予定		
予防接種	BCG予防接種 (生後3カ月の子どもに個別通知)	11/20、12/18 13:15～14:15
	3種混合予防接種 (生後3カ月～7歳6カ月未満の子どもが対象)	無料 11/26、12/17 13:15～14:15
母子事業	離乳食講習会 (生後5～6カ月の子どもの保護者が対象。4カ月児健診時にも予約可)	11/7、12/5 10:30～11:30
	ハッピーエンジェル (生後4カ月未満の子どもとその親の自由交流の場)	11/20、12/18 14:00～15:30
成人事業	子どもの歯相談室 (歯科検診・フッ素塗布(1歳6カ月～1歳6カ月児健診時も含む)～4歳未満の間で1回)	11/6・16、12/4・21 13:30～15:00
	食生活相談 (栄養士による相談)	11/22、12/27 13:30～15:30
	成人の歯科相談 (歯科検診と相談・妊婦可)	11/20、12/18 13:30～15:30
	こぼの集い(失語症リハビリ教室) (交流の中でこぼのリハビリを行います。事前登録要)	11/21、12/19 9:30～11:00
	精神保健福祉相談 (予約制。無料) (こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談)	11/2・14・22 12/7・19・27 14:00～16:00
	B・C型肝炎検査 (要予約)	11/22、12/27 13:30～15:30
(次の健診・相談も行っています)4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(個別通知。無料)検便検査(有料)月～金曜日の9:00～11:00 難病に関する相談(随時)		
検診を受けましょう(有料)		
胃がん検診(集団)	予約制・費用500円(免除規定あり)	11/19、12/7
乳がん検診(集団・個別)	予約制・費用 視触診400円、マンモグラフィ500円(免除規定あり)	11/13、12/4、1/29
子宮がん検診(集団・個別)	予約制・費用500円(免除規定あり)	11/16、1/25
骨粗しょう症予防検診	予約制・費用1,200円(免除規定あり)	11/30、1/25
肺がん・結核検診(集団)	胸部レントゲン・無料 たんの検査・費用400円(免除規定あり)	11/27
集団検診は4/5(木)から受け付け中です。 集団検診会場：美原保健センター 個別検診は直接医療機関へ申し込んでください 検診対象者など詳しくは、同センターへお問い合わせ、または平成24年度各種検(健)診事業案内(広報5月号と同時配布)をご覧ください。		

バランスクッキング教室 参加者募集

みはらヘルスメイト(堺市健康づくり食生活改善推進協議会美原支部)の主催でバランスクッキング教室を開催します。今回は行事食を作ります。季節ごとのお祝いの日に食べる料理(ケーキやおせち料理など)を「行事食」といいます。行事食には家族の幸せや健康を願う意味

が込められています。男性の方もぜひ参加してください。
11月26日・12月3日、午前10時～午後1時、美原保健センター2階栄養指導室で。参加費各500円。エプロン、三角巾(ハンダナなど)、筆記用具を持参してください。
☎☎電話かFAXで11月2～19日に同センターへ。先着各25人(両日参加可)。

美原チューブ体操大会を開催します

チューブ体操とは、ゴムチューブの伸縮性を負荷として行うトレーニングで、年齢に関係なく、どなたでも無理なくできる運動です。気軽に参加ください。
11月29日(木)、午前10～11時30分、美原体育館(美原区多治井878-1)第1体育

室で。無料。動きやすい服装で、運動用の上靴、下靴を入れる袋、チューブ(持っている人)、飲み物、タオルを持参してください。
☎☎電話かFAXで11月15日までに同センターへ。

お口の機能アップ講座

おいしく食べて、いろいろな方と元気に話し、大きな声で笑うということは、日々の生活に潤い、生きがいをもたらします。最近、お茶や汁物でむせたり、口の渇きが気になったりしていませんか。この講座では、言語聴覚士による話

室で。無料。動きやすい服装で、運動用の上靴、下靴を入れる袋、チューブ(持っている人)、飲み物、タオルを持参してください。
11月30日(金)、午後2～3時30分、美原保健センターで。おおよね65歳以上の方が対象。筆記用具を持参ください。
☎☎11月2日から電話かFAXで同センターへ。先着20人。

カミカミ・パクパク離乳食

離乳の進め方についての話と離乳食の試食、赤ちゃん交流会などを行います。おおよね9～11カ月の赤ちゃんとその保

護者が対象。無料。
11月28日(水)、午前10時30分～11時30分、美原保健センターで。
☎☎11月2日から電話かFAXで同センターへ。

3・8・0のつく日は、歩こうデー

健康推進委員と一緒に歩いて「歩こうデー」をサポートします。
ウォーキングに興味のある方は、気軽にご参加ください。無料。
11月13・20・30日、いずれも午前9時

30分から1時間程度。動きやすい服装で、飲み物、タオルなどを持参のうえ、直接同センターへ。雨天中止。

