

障害者の就労相談&授産製品の展示販売

障害のある方を対象とした就労相談会を実施します。堺市障害者就業・生活支援センター(愛称:エマリス)の相談員が、「働きたいが不安がある」「現に就労しているが困っていることがある」「障害者雇用について」などの相談に応じます。また、障害者の福祉サービス事業所で

作られた授産製品(織物・陶器・クッキー・パンなど)の展示販売もあわせて行いますので、みなさん気軽にお立ち寄りください。

10月24日(水)、午前10時~午後2時、美原区役所本館1階「風の広場」で。相談会については予約制。

☎受け付け中。直接か電話で美原区障害者基幹相談支援センター(☎361-1883 FAX361-4444)か美原区役所地域福祉課(☎363-9316 FAX362-0767)へ。

小学校就学前の健康診断

来年小学校に入学する子どもの健康診断を表のとおり行います。10月下旬までに郵送で通知しますので、指定日に、指定された小学校で受診してください。通知が届かないときは、校区の小学校へ連絡してください。

なお、就学通知書については来年1月号でお知らせします。☎保健給食課(☎228-7489 FAX228-7256)へ。

学校名	健診日	健診開始時刻
黒山	10月31日(水)	14:00
平尾	10月31日(水)	14:00
美原北	11月8日(木)	13:45
さつき野	11月12日(月)	14:00
八上	11月12日(月)	14:15
美原西	11月14日(水)	14:00

美原保健センターだより

美原区黒山782-11 ☎ 362-8681 FAX 362-8676

お口を使った遊びをしましょう

「かまない」「よだれが多い」など子どもの口のことで気になることはありません。

口を使った遊びやふれあい遊びなどでたくさん声を出すことで、話すのに必要な肺活量を増やします。風車や笛などの

吹き遊びでは唇を閉じたり息を吹き調整力を高め、息を強く出したり長く出したりすることは話すことや飲み込みにも効果があります。

にらめっこなど口のストレッチができる遊びでは、唇や舌の動きが滑らかになり、食べこぼしやよだれの防止にもつながります。

お子さんと一緒に口を使った遊びをしてみましょう。

事業予定

事業種別	内容	日時	備考
予防接種	BCG予防接種(生後3カ月の子どもに個別通知)	10/16、11/20 13:15~14:15	
	3種混合予防接種(生後3カ月~7歳6カ月未満の子どもが対象)	10/29、11/26 13:15~14:15	無料
母子事業	離乳食講習会(生後5~6カ月の子どもの保護者が対象。4カ月児健診時にも予約可)	10/3、11/7 10:30~11:30	
	ハッピーエンジェル(生後4カ月未満の子どもとその親の自由交流の場)	10/16、11/20 14:00~15:30	
	子どもの歯相談室(歯科検診・フッ素塗布(1歳6カ月~1歳6カ月児健診時も含む)~4歳未満の間で1回)	10/2・19、11/6・16 13:30~15:00	
	食生活相談(栄養士による相談)	10/25、11/22 13:30~15:30	無料(要予約)
成人事業	成人の歯科相談(歯科検診と相談・妊婦可)	10/16、11/20 13:30~15:30	
	ことばの集い(失語症リハビリ教室)(交流の中でことばのリハビリを行います。事前登録要)	10/17、11/21 9:30~11:00	
	精神保健福祉相談(予約制。無料)(こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談)	10/5・17・25 11/2・14・22 14:00~16:00	
	B・C型肝炎検査(要予約)	10/25、11/22 13:30~15:30	無料
	一般健康相談・HIV検査(HIV検査以外の検査は有料)<診断書の発行はありません>		

(次の健診・相談も行っています)4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(個別通知。無料) 検便検査(有料)月~金曜日9:00~11:00 難病に関する相談(随時)

検診を受けましょう(有料)

検診項目	予約制・費用	日時
胃がん検診(集団)	予約制・費用500円(免除規定あり)	10/19・11/2・19、12/7
乳がん検診(集団・個別)	予約制・費用 視触診400円、マンモグラフィ500円(免除規定あり)	11/13、12/4、1/29
子宮がん検診(集団・個別)	予約制・費用500円(免除規定あり)	11/16、1/25
骨粗しょう症予防検診	予約制・費用1,120円(免除規定あり)	11/30、1/25
肺がん・結核検診(集団)	胸部レントゲン・無料 痰の検査・費用400円(免除規定あり)	10/17、11/27

集団検診は受け付け中です。個別検診は直接医療機関へ申し込んでください。検診対象者など詳しい内容のお問い合わせは、同センターへ。又は、各種検(健)診事業案内(広報5月号と同時宅配)でもご覧いただけます。

すこやかフェスタ2012

子どもと大人が互いにふれあい、交流する中で教育力を高めることを目的に、美原・美原西・さつき野中学校区の地域教育協議会主催「すこやかフェスタ2012」を開催します。舞台や模擬店、講座を企画しています。美原区内3中学校区の合同での開催は他区にはないもので、各校区内の諸団体や地域の方々企画・運営

し、多くの美原区内の幼児・児童・生徒が参加する地域の大切なイベントとして定着してきました。

10月27日(土)、午前10時~午後3時、美原中学校で。入場無料。直接会場へ。駐車スペースに限りがありますので、会場には公共交通機関などをご利用ください。雨天決行。

☎地域教育協議会・すこやかフェスタ実行委員会(美原中学校内 ☎361-0271 FAX362-1143 美原西中学校内 ☎361-6500 FAX361-7194 さつき野学園内 ☎362-4689 FAX362-4699)へ。

美原まちかど子育てサポートルーム

開設日時 月~金曜日(祝日は休館)、午前10時~午後4時(午後0時15分~1時を除く)

美原まちかど子育てサポートルーム(美原区役所別館1階)は親子が気軽に集える場所として、たくさんの方に利用し

ていただいています。▶10月のイベント「ハロウィンの歌とトリックオアトリート」

絵本で欧米の文化に親しみ、歌や遊びでハロウィンごっこをします。

10月30日(火)、午後1時30分~2時30分、同ルームで。無料。直接会場へ。

☎美原まちかど子育てサポートルーム(☎・FAX362-3331)か子ども育成課(☎228-7612 FAX228-8341)へ。

美原地域子育て支援センター

美原地域子育て支援センター(美原区役所別館1階)では次の講座を開催します。

公園ひろば

絵本の読み聞かせや手遊び、体操をして、親子で一緒に過ごしませんか。子育て相談も行っています。午前10時30分~11時30分。無料。直接会場へ。雨天中止。

▶10月10日(水)=美原ふるさと公園

▶10月19日(金)=南余部西公園

▶10月24日(水)=つばき公園

☎同センター(☎363-4151 FAX363-4161)へ。

こども館で遊ぼう

校区のこども館に出かけ、触れ合い遊びや簡単なおもちゃ作りをします。就学前の子どもとその保護者が対象。

10月11日(木)、午前10時15分~11時30分、こども館ひらお(美原区平尾185)で。無料。直接会場へ。

☎同センター(☎363-4151 FAX363-4161)へ。

子育てひろば参加者募集

同じメンバーの親子が、一緒に遊んでいるから子育ての交流をします。子育てに悩んでいる方、友達がいはい方は参加してみませんか。いずれも子育て支援活動ひろば(美原区役所別館1階)で。無料。各コースとも全回参加できる方が対象。コースは次の通り。

▷びよびよひろば=11月9・16・30日、12月7・21日、午後2時~3時30分、6カ月~1歳の子どものとその保護者が対象。▷のびのびひろば=11月9・16・30日、12月7・21日、午前10時15分~11時45分、1~2歳の子どものとその保護者が対象。▷わくわくひろば=11月6・13・27日、12月4・11日、午前10時15分~11時45分、2歳~就学前の子どものとその保護者が対象。

☎いずれも直接か電話で10月2~19日、午前9時~午後5時に同センター(☎363-4151 FAX363-4161)へ。各コース先着15組。

美原区多胎児の交流会

美原保健センターでは、多胎児と保護者の交流会を開催しています。多胎育児ならではの大変さや楽しさを話したり、情報交換をしたりしています。子育てア

ドバイザーからの遊びの紹介もあります。初めての方も、ぜひ気軽に参加してください。美原区在住の就学前の多胎児とその保護者が対象。

11月6日(火)、午前10~11時30分、同センターで。直接会場へ。

ママパパ教室

妊娠から出産、育児について一緒に楽しく学べる教室を開催します。

これから出産・育児を迎える仲間をつくりませんか。お父さんの参加も大歓迎です。ぜひお申し込みください。無料。動きやすい服装で参加してください。

①10月26日(金)「呼吸法・リラックスマ法の実習」②11月9日(金)「楽しくみんなでクッキング」[歯科検診・ブラッ

シング実習] ③11月29日(木)「沐(もく)浴実習・子育てのお話」④12月17日(月)「先輩ママとの交流会など」

①③は午後1時30分~3時30分、②は午前10時30分~午後3時、④は午前10~11時30分、母子健康手帳(②はエプロン、三角巾、手拭タオル)を持参してください。

☎受け付け中。電話かFAXで同センターへ。

みはら 3・8・0のつく日は、歩こうデー

健康推進委員と一緒に歩いて「歩こうデー」をサポートします。

ウォーキングに興味のある方は、気軽にご参加ください。無料。

10月3・23・30日、いずれも午前9時30分から1時間程度。動きやすい服装で、飲み物、タオルなどを持参のうえ、直接同センターへ。雨天中止。