

障害福祉サービス(事業所)の利用相談&授産製品の展示販売

障害のある方を対象に、創作活動や生産活動の機会を提供する事業所の紹介や、ヘルパーを派遣する居宅介護事業所などの利用相談を実施します。また、事業所で作られた授産製品(織物・陶芸・クッキーなど)の展示販売も行います。皆さん気軽に立ち寄りください。

7月18日(水)、午前10時~午後3時、美原区役所本館1階「風の広場」で。直接会場へ。
☎美原区障害者基幹相談支援センター(☎361-1883 FAX361-4444)か美原区役所地域福祉課(☎363-9316 FAX362-0767)へ。

献血にご協力をお願いします



7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。暑い時期は特に、血液が不足しがちになります。皆さんの献血を通じた善意が多くの方の命を救います。

市では、次のとおり献血を実施します。ぜひ協力をお願いします。
7月20日(金)、午前10時~午後4時30分(正午~午後1時を除く)、美原区役所1階エントランスホールで受け付け。
なお、府内で実施している当日と翌日の献血場所を大阪府赤十字血液センター(☎0120-524133)で案内しています。
☎美原区役所自治推進課(☎363-9312 FAX361-1817)へ。

美原保健センターだより

美原区黒山782-11 ☎ 362-8681 FAX 362-8676

マタニティマークをご存じですか?

妊娠初期は、赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するためにもとても大切な時期です。しかし、外見からは見分けがつかないため、「電車で座れない」「たばこの煙が気になる」など妊婦さんにはさまざまな苦勞があります。
国では、妊娠・出産に関する安全性と快適さの確保をめざし、「マタニティマーク」を普及しています。マークは妊婦さんが交通機関などを利用する際に身につけ、周囲に妊婦であることを示しやす

くするものです。また、交通機関、飲食店などが、呼び掛け文を添えてポスターなどとして提示し、妊婦さんにも優しい環境づくりを推進するものです。市では母子健康手帳交付時にマタニティマークキーホルダーを配布しています。



気づいたら、思いやりのある行動をお願いします。

事業予定		
予防接種	BCG予防接種 (生後3カ月の子どもに個別通知)	7/17、8/21 13:15~14:15
	3種混合予防接種 (生後3カ月~7歳6カ月未満の子どもが対象)	7/23、8/27 13:15~14:15
母子事業	離乳食講習会 (生後5~6カ月の子どもの保護者が対象。4カ月児健診時にも予約可)	7/4、8/8 10:30~11:30
	ハッピーエンジェル (生後4カ月未満の子どもとその親の自由交流の場)	7/17、8/21 14:00~15:30
成人事業	子どもの歯相談室 (歯科検診・フッ素塗布(1歳6カ月~1歳6カ月児健診時も含む)~4歳未満の間で1回)	7/3・20、8/7・17 13:30~15:00
	食生活相談 (栄養士による相談)	7/26、8/23 13:30~15:30
	成人の歯科相談 (歯科検診と相談・妊婦も可)	7/17、8/21 13:30~15:30
	ことばの集い(失語症リハビリ教室) (交流の中でことばのリハビリを行います。事前登録要)	7/18、8/8 9:30~11:00
	精神保健福祉相談 (予約制。無料) (こころの病氣・アルコール問題などで悩む方や家族の相談)	7/6・18・26 8/3・15・23 14:00~16:00
	B・C型肝炎検査 (要予約)	7/26、8/23 13:30~15:30

(下記の健診・相談も行っています)
4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(個別通知。無料)
検便検査(有料)月~金曜日9:00~11:00 難病に関する相談(随時)

検診を受けましょう(有料)		
胃がん検診(集団)	予約制・費用500円(免除規定あり)	・美原保健センター.....8/6・29、9/10 ・さつき野コミュニティーセンター.....7/31 ・こども館やかみ.....7/20
乳がん検診(集団・個別)	予約制・費用 視触診400円、マンモグラフィ500円(免除規定あり)	8/28、9/25、10/9
子宮がん検診(集団・個別)	予約制・費用500円(免除規定あり)	7/13、9/14
骨粗しょう症予防検診	予約制・費用1,120円(免除規定あり)	9/28
肺がん・結核検診(集団)	胸部レントゲン・無料 たんの検査・費用400円(免除規定あり)	7/12、9/11、10/17

集団検診は受付中です
個別検診は直接医療機関へ申し込んでください。



開設日時 月~金曜日(祝日は休館)、午前10時~午後4時(午後0時15分~1時を除く)
美原まちなか子育てサポートルーム(美原区役所別館1階)は親子が気軽に集える場所として、たくさんの方に利用

ていただいています。
▶7月のイベント「子どもの世界に学ぶ」
観心寺保育園園長の渡辺範子さんを講師に招き、お話を伺います。
7月13日(金)、午前10時30分~11時、同ルームで。無料。直接会場へ。
☎同ルーム(☎・FAX362-3331)か子ども育成課(☎228-7612 FAX228-8341)へ。

美原地域子育て支援センター

美原地域子育て支援センター(美原区役所別館1階)では、次の講座を開催します。
▶ババ有講座「どろんこ遊び」
子どもと一緒に、保育所の運動場で水と砂を使って、開放的な夏にぴったりの「どろんこ遊び」を楽しんでみませんか。ママの参加も大歓迎。就学前の子どもとその保護者、子育てに関心の

ある方が対象。
7月28日(土)、午前10~11時30分、美原にし保育所(美原区北余部26-2)運動場で。無料。お茶・帽子・汚れたときの着替え・タオルを持参ください。
☎7月2日から直接か電話で同センター(☎363-4151 FAX363-4161)へ。先着25組。



ハッピーエンジェル

美原保健センターでは、4カ月未満の子どもとその保護者が楽しく自由に交流できる場を設けています【写真】。
助産師による赤ちゃん体操や産後のストレッチ方法を紹介するなど、楽しんでいただける内容です。毎月第3火曜日(7月は17日)、午後2~3時30分、同センターで。



助産師さんと民生委員さん
も相談にのってくれたよ。
お友達かできて良かったよ。

カミカミ・パクパク離乳食

離乳の進め方についての話と離乳食の試食、赤ちゃん交流会などを行います。おむね9~11カ月の赤ちゃんと保護者が対象。

7月25日(水)、午前10時30分~11時30分、同センターで。無料。
☎7月2日から電話かFAXで同センターへ。

新健康さかい21 夏休み親子ふれあいクッキング

夏休みに料理に挑戦しませんか。楽しく作って、楽しく食べて、親子で「食育することの大切さ」を考えましょう。小学生とその保護者(兄弟姉妹も参加可)が対象。
▶食べ物のはたらく? ▶クッキングを楽しもう! ▶ゲームで遊ぼう!
7月31日(火)、午前10時~午後2時、同センターで。無料。

☎7月2日から電話かFAXで同センターへ。先着15組。



健康の科学

体の不思議について発見する教室です。実験などとおし、「かむこと」「うんち」「生活リズム」のことを学習します。
また、この教室に参加したみんなは、学んだことを家族や友達に伝える「みはらキッズヘルスサポーター」になれます。

▶自分の体に関心をもって、健康を考えよう!
8月6日(月)、午前9時30分~正午、同センターで。小学1~3年生が対象(保護者同伴で兄弟姉妹の参加可)。筆記用具、赤鉛筆、三角巾、エプロンを持参ください。
☎7月2日から電話かFAXで同センターへ。先着15人。

みはら 3・8・0のつく日は、歩こうデー

健康推進委員と一緒に歩いて「歩こうデー」をサポートします。ウォーキングに興味のある方は、気軽にご参加ください。無料。
7月10・20・30日、いずれも午前9時

30分から1時間程度。動きやすい服装で、飲み物、タオルなどを持参のうえ、直接同センターへ。雨天中止。

