

### 障害のある方が通う福祉サービス(事業所)を紹介

障害者(児)生活支援センターなどで構成される美原区障害者自立支援協議会が、障害のある方の創作活動や生産活動の機会を提供する事業所を紹介します。

また、事業所の取り組み紹介や授産製品(織物・陶芸・クッキーなど)の展示・販売も行いますので、皆さん気軽にお立

ち寄りください。

3月21日(水)、午前10時～午後3時、美原区役所本館1階「風の広場」で。直接会場へ。

☎美原区役所地域福祉課(☎363-9316 FAX362-0767)へ。

### 美原老人福祉センター便り

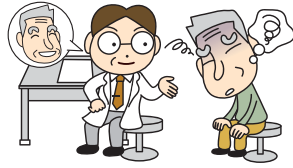
## 今月の健康教養講座

美原老人福祉センター(美原区黒山782-10)では、高齢の方の健康や教養の向上のための講座を行っています。今月の講座は「簡単うつ病講座」。市内在住の60歳以上の方が対象。こころの健康センター職員を講師に、だれにでもかかりうる心の病について、分かりやすく講義しま

す。メモを取るための筆記用具をご持参ください。

3月13日(火)、午前10時30分～11時30分。同センター大集会室で。無料。

☎受け付け中。直接か電話で3月12日までに同センター(☎362-3939 FAX362-1798)へ。先着40人。



### 市政情報コーナー

美原区役所1階の市政情報コーナーでは、市が発行しているパンフレットやチラシを配架しています。市勢要覧や統計書など各種行政資料などの閲覧やコピー

(有料)もできます。

また、都市計画に関する地図など、一部刊行物の販売も行っています。

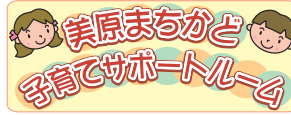
ご希望の資料がない場合は、窓口でお問い合わせください。

☎美原区役所企画総務課(☎363-9311 FAX362-7532)へ。

## 美原保健センターだより

美原区黒山782-11 ☎ 362-8681 FAX 362-8676

| 事業予定   |  |   |
|--|--|---|
| 予防接種   | BCG予防接種 (生後3カ月の子どもに個別通知)                             | 3/13、4/17 13:15～14:15   |
|  | 3種混合予防接種 (生後3カ月～7歳6カ月未満の子どもが対象)                      | 無料 3/26、4/23 13:15～14:15  |
| 母子事業   | 離乳食講習会 (生後5～6カ月の子どもの保護者が対象。4カ月児健診時にも予約可)             | 3/7、4/4 10:30～11:30   |
|  | ハッピーエンジェル (生後4カ月未満の子どもとその親の自由交流の場)                   | 3/13、4/17 14:00～15:30   |
|  | 子どもの歯相談室 (歯科検診・フッ素塗布(1歳6カ月<1歳6カ月児健診時も含む)～4歳未満の間で1回)) | 3/6・27、4/3・20 13:30～15:00   |
| 成人事業   | 食生活相談 (栄養士による相談)                                     | 無料要予約 3/22、4/26 13:30～15:30   |
|  | 成人の歯科相談 (歯科検診と相談・妊婦も可)                               | 3/13、4/17 13:30～15:30   |
|  | こぼの集い(失語症リハビリ教室) (交流の中でこぼの集いリハビリを行います。事前登録要)         | 3/21、4/18 9:30～11:00  |
|  | 精神保健福祉相談 (予約制。無料) (こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談)       | 3/2・14・22 4/6・18・26 14:00～16:00   |
|  | B・C型肝炎検査 (要予約)                                       | 3/22、4/26 13:30～15:30   |
|  | 一般健康相談・HIV検査 (HIV検査以外の検査は有料)                         | 無料  |
| (下記の健診・相談も行っています) 4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(個別通知。無料) 検便検査(有料)月～金曜日の9:00～11:00 難病に関する相談(随時) |  |   |
| 検診を受けましょう  |  |   |
| 胃がん検診(集団)  | 3/16   | ・各健(検)診の対象年齢や年間の日程などは、昨年5月号の折り込み「平成23年度美原保健センター事業案内」をご覧ください。<br>・集団検診は受け付け中です。<br>・個別検診は直接医療機関へ申し込んでください。<br>(検診会場) 集団検診 美原保健センター 個別検診 市内協力医療機関 |
| (予約制・費用500円(免除規定あり))   |  |   |
| 乳がん検診(集団・個別)   | 3/6  |   |
| (予約制・費用 視触診400円、マンモグラフィ500円(免除規定あり))   |  |   |
| 子宮がん検診(集団・個別)  | 3/23   |   |
| (予約制・費用500円(免除規定あり))   |  |   |
| 骨粗しょう症予防検診   | 3/23   |   |
| (予約制・費用1,120円(免除規定あり))   |  |   |
| 肺がん・結核検診(集団)   |  |   |
| (今年度の美原区内実施は終了(胸部レントゲン・無料) たんの検査・費用400円(免除規定あり))                                       |  |   |



開設日時 月～金曜日(祝日は休館)、午前10時～午後4時(午後0時15分～1時を除く)

美原まちかど子育てサポートルーム(美原区役所別館1階)は親子が気軽に集える場所として、たくさんの方に利用していただいています。

▶3月のイベント「音楽、体操、絵本で楽しい時間を」 ジャンジャンシアターちゃんて隊と一



緒に歌ったり、お口の体操をしたり、絵本を読んだりして楽しみましょう。

3月5日(月)、午前11時～正午、同ルームで。無料。直接会場へ。

☎同ルーム(☎・FAX362-3331)か子ども育成課(☎228-7612 FAX228-8341)へ。

### 美原地域子育て支援センター

▶子育てサークルに参加しませんか  
美原地域子育て支援センター(美原区役所別館1階)では、地域で子育て自主サークル活動をしている方の応援をしています。現在、小学校区ごとのひよこクラブを含む12のサークルが活動しています。遊びや交流をとおして子育てを楽しむ場に参加してみませんか。サークルの参加や見学を希望する方は、同センターにお問い合わせください。

☎同センター(☎363-4151 FAX363-4161)へ。

▶公園ひろばのお誘い  
絵本の読み聞かせや手遊び、リズム体操などをして過ごしませんか。子育ての相談にも応じます。3月23日(金)、午前10時30分～11時、南余部西公園で。無料。直接会場へ。雨天中止。

☎同センター(☎363-4151 FAX363-4161)へ。



### 新健康さかい21

#### メタボリックシンドロームが気になる方のための食育体験教室

病気のリスクを高める肥満を改善するためには食生活の見直しが重要です。豚肉とトマトの炒め物、春菊としめじの和え物などの調理実習をとおして、楽しみながら、栄養の知識や栄養バランスを考

えた食事づくりについて学びます。おおもむね40～64歳の方が対象。

3月16日(金)、午前10時～午後1時、美原保健センターで。無料。

☎3月2日から電話かFAXで同センターへ。先着25人。



#### カミカミ・バクバク離乳食

離乳の進め方についての話と離乳食の試食、赤ちゃん交流会などを行います。おおもむね9～11カ月の子どもとその保

護者が対象。

3月28日(水)、午前10時30分～11時30分、美原保健センターで。無料。

☎3月2日から電話かFAXで同センターへ。

#### ポリオ予防接種

生後3～89カ月の子どもを対象に実施します。受け付けは午後1時30分～3時20分、美原保健センターで。無料。直接

会場へ。

対象校区は次のとおりです。

- ▷4月9日(月)＝黒山・美原西
- ▷4月20日(金)＝八上・平尾
- ▷5月14日(月)＝美原北・さつき野

### 美原マザーズピンクリボン(mmp)の会

乳がんは16人に1人が罹(り)患しており、特に20代・30代の乳がん患者も増加しています。乳がんにおける月1回の自

己検診による早期発見、早期治療は大切です。

同会は、乳がんの早期発見の啓発や、患者の方を応援する活動をしている自主グループです。

☎同センターへ。

### 3・8・0のつく日は、歩こうデー

健康推進委員と一緒に歩いて「歩こうデー」をサポートします。

ウォーキングに興味のある方は、気軽にご参加ください。

3月13・23・28日、いずれも午前9時30分から1時間程度。無料。動きやすい服装で、飲み物、タオルなどを持参のうえ、直接同センターへ。雨天中止。

