

+ 日本赤十字社 大阪府支部 堺市美原区地区

高齢期をいきいき過ごしたい方へ 健康生活支援講習

日本赤十字社の指導員が実技中心にお伝えします



高齢期の健康と安全

自立した生活を続けるために

地域における支援活動

開催日 3日間参加いただく講習会です
令和7年

2月3日(月) 10日(月) 17日(月)

時間 午後1時00分～4時30分

場所 美原区役所本館 5階大会議室

無料 要予約 定員 30名

美原区在住の15歳以上の方



申込方法 直接、区役所自治推進課窓口または電話、メール、FAX、郵便で

《必要事項》 ①住所 ②氏名(ふりがな) ③電話番号(昼間連絡がとれる番号)
④健康生活支援講習受講希望 をお伝えください

《申し込み・問合せ》〒587-8585 堺市美原区黒山 167-1

日赤堺市美原区地区事務局(美原区役所自治推進課内)

電話 072-363-9312 FAX 072-361-1817

E-mail mijishin@city.sakai.lg.jp



令和7年1月20日(月)締切 《郵便の場合消印有効》

主催

日本赤十字社大阪府支部堺市美原区地区・堺市美原区赤十字奉仕団