

# みはらっこわくわくルームだより

さわやかな季節を通りすぎ、じめじめと暑い季節が近づいてきましたね。  
子育てはしんどくてもなかなかからだを休められないことも多いですね。  
ちょっと気分転換したり、ほっと一息ついたり、心の休憩もとても大切。  
気持ちが軽くなるような瞬間がわくわくルームや人とのつながりの中に  
あればいいなと思います。

開設日：月曜日～金曜日（祝日・年末年始はお休み）

時 間：午前の部 10:00～12:00 午後の部 13:00～16:00

対 象：就学前の子どもと保護者 ※事前申し込み不要 出入り自由  
入室時に体調についておたずねすることがあります。

（37.5℃以上の発熱がある場合は入室をお断りすることもあります。）

※社会情勢によりルームの利用方法の変更、イベントを中止する場合があります。

## 6月の予定

| 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
|    |    |    |    |    | 休  | 休  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
|    |    |    |    |    | 休  | 休  |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
|    |    |    |    |    | 休  | 休  |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
|    |    |    |    |    | 休  |    |
| 30 |    |    |    |    |    |    |

## 6月のイベント

6月13日（金）11:00～11:40

『親子でおはなしや音楽を楽しもう♪』

絵本や紙芝居などでおはなしの世界やウクレレの音色に合わせて  
歌ったりみんなで楽しもう♪

## ママのほっとタイム

6月17日（火）10:45～11:45

『役に立つ！命を守る!! 防災のおはなし』

知っておきたい防災のおはなしをみんなでできませんか？

実演・実技もあります

持ち帰っていただける防災グッズなどもありますよ♪

## 6月の子育て講座

6月29日（日）10:30～11:30

『日曜日ファミリーひろば ～パパも一緒に～人形劇団シャボン玉が来ます！』

おとなも子どももみんな一緒に人形劇を楽しみましょう♪

この日の開室は10時30分～11時30分です

《子育て講座のみ、就学前のお子さんをもつ保護者だけの参加ができます》

## 7月の予定

| 月        | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|----------|----|----|----|----|----|----|
|          | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
|          |    |    |    |    | 休  | 休  |
| 7        | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
|          |    |    |    |    | 休  | 休  |
| 14       | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
|          |    |    |    |    | 休  | 休  |
| 21       | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 海の日<br>休 |    |    |    |    | 休  | 休  |
| 28       | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

## ママのほっとタイム

7月15日（火）10:45～11:45

子育て支援課保健師による

スマホと子どもの目についてのおはなしです

## 7月のイベント

7月18日（金）11:00～11:40

『てづくりおもちゃを作ってあそぼう』

親子で簡単なおもちゃを作ってあそびましょう♪

## 7月の子育て講座

7月22日（火）11:00～11:40

『0歳児の子育て』

～あかちゃんとのふれあい心地よい関わり方を知りましょう♪～

助産師さんによる おはなしです 聞きたいこと何でも相談できますよ♪

《子育て講座のみ、就学前のお子さんをもつ保護者だけの参加ができます》

子育て支援コーディネーター訪問日

6/11（水）・7/9（水）

10:30～11:30

子育て支援コーディネーターが訪問します  
園情報など質問あればどうぞ♪

みはらっこ  
わくわく  
ルーム

〒587-0002 堺市美原区黒山167-9(美原区役所別館)  
(運営委託先：NPO法人SAKAI子育てトライアングル)

お問い合わせは 美原区役所 子育て支援課まで♪電話 (072)363-4151

