

みんな あつまれ!!

美原区

子育て応援!

わくわくMAP



☆ 発 行 ☆

美原区役所 美原保健福祉総合センター 子育て支援課

美原区黒山167-1 美原区役所内


電話:072-341-6411 FAX:072-341-0611

子育て相談等

電話:072-363-4151

# 子育て支援課です!



美原区子育て支援課HPも  
ご覧ください  **コチラ**



## 手当や助成

「児童手当」「児童扶養手当」「助産施設入所」「自立支援医療(育成医療)」「養育医療」の申請、手続きを行っています。

## 子どもをあずける

「認定こども園・保育所(園)・地域型保育事業」、「緊急一時保育」、「ショートステイ・トワイライトステイ(子育て短期支援事業)」の申し込みを受け付けています。

## 子育て支援事業

### 育児支援ヘルパー派遣

出産前後の心身の負担により家事や育児が困難であるにも関わらず、お手伝いをしてくれる人がいない家庭などにヘルパーを派遣し、掃除、洗濯、調理などの家事や授乳のお手伝いなど、子育ての支援をします。有料。

### さかいマイ保育園

登録をした園がかかりつけの「マイ保育園」として妊娠中から子育てを応援します。登録園において、子どもひとりにつき午前半日一時預かりサービスを無料で1回利用することができます。

### 子育てアドバイザー派遣

子育ての悩みや不安のある家庭に、子育てアドバイザーが訪問し、子育てに関するお話をお聞きます。無料。

### 産後ケア事業

出産後の一定期間に、お子さんとお母さんの心身のケアや育児のアドバイスを受けることができます。有料。

## こんなお悩み、ありませんか?

### 子育て相談

乳幼児の健康、育児、発育・発達などについての相談  
子育て支援コーディネーター、保育士、保健師

言葉が遅い!?

### 家庭児童相談

18歳になるまでの子どものしつけ、非行、学校生活、心の悩み、家庭関係、心身発達上の問題や障害などの相談

子育てに  
悩んでいる

### ひとり親相談

ひとり親家庭・寡婦の生活上の相談、自立のための相談や子どもの養育等の相談にも応じます。

離婚後の生活  
どうしよう?

利用できる  
制度は?

### 女性相談

パートナーからの暴力の相談や離婚についての悩みなど、女性からの相談に応じます。

パートナーとの  
関係で  
悩んでいる

生活の悩み

✳️ 電話や来所で相談を受付しています(無料)

✳️ 子育て相談については、オンライン相談(事前予約制)も可能です。  
詳しくは上記のQRコード、子育て支援課のHPをご覧ください。

電話:072-341-6411 FAX:072-341-0611

✳️ 子育て相談等…………… 電話:072-363-4151

月~金曜日 9:00~17:30  
土・日・祝 休み

# 子育て支援課では こんな事業を行っています!

美原区子育て支援課  
【子育てを楽しもう】  
HPを見てね♪



各イベントの開催日時は、広報さかい・ホームページ等でお知らせします。

## 赤ちゃんあつまれ!!

0歳の赤ちゃんが安心して過ごせます。  
親同士の交流や、保健師が育児相談・身体計測をしています。



## 大人ママあつまれ!!

子育てや地域の情報交換、同世代のママ  
(おおむね35歳以上) ならではの話をしませんか?



## 1歳 ママパパあつまれ!!

～赤ちゃんの1歳はママの1歳～  
保育士と一緒に親子で遊びましょう♪



## 1歳から はにい honey

～ママのおしゃべり会～  
1歳から未就学児のお子さんを育児  
されている方ならどなたでも!!



## 趣味club

同じ趣味を持った保護者同士であつまって、  
みんなの『すき』をシェアしませんか?



# 美原保健センターです!



堺市美原区黒山782-11

電話:072-362-8681

FAX:072-362-8676

母子手帳の交付、乳幼児健康診査、健康についての教室や育児相談などを行っています。保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士・精神保健福祉相談員などの専門職種がいます。ご相談ください。

## 妊婦の方への支援

《マタニティ講座》 妊娠・出産・育児について学びます! パートナーの参加も大歓迎です!!



## 子育て中の方への支援

### 《ハッピーエンジェル》

助産師と一緒にベビーマッサージをしたり、保護者同士が楽しく交流しています。



対象  
生後1~4か月のお子さんとその保護者



### 《離乳食講習会》

お話や調理の実演を通して、離乳食の進め方について学びます。保護者の方に試食もあります♪

対象

生後5~6か月/  
生後7~10か月の  
お子さんの保護者



### 《子どもの歯科相談・成人の歯科相談》

歯科検診や歯みがきアドバイス、フッ化物塗布(対象者のみ)を実施しています。成人の歯科相談では妊婦さんや親子での受診も可能です!



### 《体重測定・育児相談》

いつでも体重測定が行えます。助産師や保健師に授乳や育児の相談ができます。お気軽にお越しください。

## 家族みんなで早寝・早起き・朝ごはん・歯みがきを!

乳幼児期の生活習慣が確立する時期に、家族みんなで早寝・早起き・朝ごはん・歯みがきに取り組み、将来の生活習慣病を予防することをめざしましょう。



《動画で学ぼう!》

「からだのふしぎ探検隊  
~早寝・早起き・朝ごはん・歯みがき~」  
で元気いっぱいニコニコ笑顔

## 健康を見直してみよう

保護者の方も、日頃から健康に関心を持ち、生活習慣病の予防に心がけましょう。

保健センターでは子宮頸がん検診・乳がん検診など各種がん検診(対象年齢あり)や食生活、歯や口の健康づくりの相談や健康に関する教室などを実施しています。



セイチョーホルモン

セロトニン

はにまる  
歯式丸

みこ  
美が呼

## 校別サークル



同じ小学校区にお住いの親子が集まって楽しく活動しています。ぜひ遊びにきてね♪  
サークルの参加や活動についてのお問い合わせは、  
美原区役所子育て支援課 (072-363-4151) へ♪



### ひよこクラブ平尾・北



場 所：子育て支援活動ひろば等  
活動日：毎月 第2・4木曜日  
時 間：10:00~11:30

平尾小学校

美原北小学校

子どもたちを  
見ながら  
見守りながら  
アットホームな  
感じで  
ゆったり活動  
しています!

### ひよこクラブ八上・黒山・西



場 所：美原こども館  
やかみ等  
活動日：毎月 第2・4木曜日  
時 間：10:00~11:30

八上小学校

黒山小学校

美原西小学校

仲間づくり・  
息抜きの場として、  
親子で気軽に  
楽しく  
集っています!

### ひよこクラブさつき野



場 所：さつき野コミュニティセンター 等  
活動日：毎月 第3木曜日  
時 間：10:00~11:30

さつき野学園

地域の  
楽しいイベントにも  
参加しながら、親子で  
楽しいひとときを  
過ごしています♪

## その他のサークル

### みるふい〜ゆ



「ほっとタイム♪」子どものこと、  
家族のこと、私自身のこと、気になると  
いろいろおしゃべりしましょう。

場 所：子育て支援活動ひろば  
活動日：偶数月 第3月曜日  
時 間：10:00~11:30



### ジャンジャンシアター ちゃんこ隊



親子遊び・歌・  
お芝居など楽しい  
時間を提供している  
サークルです。

場 所：美原総合福祉会館  
子育て支援活動ひろば 等  
活動日：不定期

### みはらママ会



LINEやInstagramで開催情報や  
地域のイベントを発信しています!  
気軽に遊びに来てください♪

場 所：子育て支援活動ひろば  
美原文化会館 等  
活動日：不定期 (月5回ほど)

🍎 区役所へ申請

🌟 各園へ直接申込み

0~5歳児対象

🌟 幼稚園

3~5歳児対象

🍎 幼保連携型認定こども園

1 みはら大地幼稚園 (公立)



園庭  
預かり

菅生587 電話: 361-8772 FAX: 361-5500

2 美原にしこども園 (公立)



園庭  
マイ  
一時

北余部26-2 電話: 363-4150 FAX: 363-4152

3 美原ひがしこども園 (公立)



園庭  
マイ  
リフレッシュ

さつき野東1丁目4-2 電話: 362-7225 FAX: 362-7281

4 くろやまこども園 (民間)



園庭  
マイ  
一時

黒山415-1 電話: 361-4154 FAX: 361-1154

5 美原北こども園 (民間)



園庭  
マイ  
一時  
休日

黒山562-1 電話: 361-5551 FAX: 361-5557

6 おわいこども園 (民間)



園庭  
マイ  
一時

大饗159-7 電話: 361-4155 FAX: 361-4156

🍎 小規模保育事業 0~2歳児対象

7 ふくろうの森保育園 美原園 (民間)



小寺846 電話: 362-5577 FAX: 362-5587

8 RICホープ美原保育園 (民間)



(民間)

南余部西1丁目1-2-105号  
電話: 370-7147 FAX: 370-7148



🌟 企業主導型保育事業 0~2歳児対象

9 くろやまベビー園 (民間)



黒山415-1 電話: 363-4154 FAX: 361-1154

10 つぶみ保育園 (民間)



北余部45-32 電話: 361-0223



園庭: 園庭開放あり  
マイ: さかいマイ保育園  
預かり: 預かり保育あり

リフレッシュ: リフレッシュ預かり  
休日: 休日保育あり

こんなサービスもあります・・・

## 親子さかすくナビ



出産予定日や子どもの生年月日等に応じたタイムリーな情報配信、保育施設の空き情報などの条件検索、電子母子健康手帳、予防接種スケジュールの自動作成、子どもの成長記録などの家族間共有等、子育てに便利な機能を備えたスマートフォン用アプリです。

こちらからタウンロードできます。



## ～ファミリー・サポート・センター事業～

子育ての応援をしたい方と子育ての応援を受けたい方との相互援助活動です。

買い物に行く間  
子どもを  
預って欲しいなあ

保育施設・小学校へ  
迎えに行つて  
預っていてほしい・・・

保護者の病気や  
冠婚葬祭・・・  
子どもを預けたい



**【問合せ】** 堺市ファミリー・サポート・センター  
電話・FAX: 072-222-8066

ファミサポHP▶  
QRコード



## ～病児保育事業～

病気やケガで認定こども園等への通園が困難な生後6か月から小学6年生までの子どもを一時的にお預かりします。有料。病児保育には次の2種類があります。事前登録要。

### 施設型

市内5か所にある専用の保育施設(病児保育室)で子どもを保育します。

#### ・清恵会病児保育室めぐみ

堺区南安井町1丁1-1(清恵会病院5階)  
電話 072-223-8199(代表)

#### ・病児保育室ぞうさん

西区津久野町1丁25-1  
(堺市立総合医療センター院内保育所内)  
電話 072-271-5163

#### ・病児保育室ゆりかご

中区東山1042-1  
電話 072-234-6880

#### ・病児保育室ゆめぼけつ

南区高倉台4丁21-1  
(ぐんぐんキッズクリニック泉ヶ丘)  
電話 072-295-1500

#### ・ぐんぐん病児保育室

北区中百舌鳥町2丁21大休ビル2階  
(ぐんぐんキッズクリニック)  
電話 072-275-7517

### 訪問型

訪問スタッフが利用者の自宅などを訪問し、子どもを保育します。  
病児保育室への送迎も行います。

#### ・堺市訪問型病児保育センター

堺区新町2-4 小山電ビル2階B号室  
電話 072-228-7668 FAX 072-228-7661  
平日(月～土) 7:30～19:00 ケイタイ(上記以外) 070-1742-6888



# 緊急時の医療情報

救急車を呼ぶかどうか迷っているとき

**救急安心センターおおさか** 365日 24時間対応  
病気やケガなどで病院に行った方がいいのか、救急車を呼べ  
ばいいのかなど、判断に迷ったときにご利用ください。  
電話 #7119 または、電話 06-6582-7119

休日や夜間などに診てもらいたいとき

**大阪府救急医療情報センター**  
365日 24時間対応  
電話 06-6693-1199

子どもが急病になったとき

**小児救急電話相談** 365日 19:00～翌日8:00  
夜間の子どもの急病時、病院へ行った方がいいかどうか判断  
に迷ったときにご利用ください。  
電話 #8000 または、電話 06-6765-3650

誤飲に関する電話相談

(公財)日本中毒情報センター  
大阪中毒110番 365日  
24時間対応  
電話 072-727-2499

## 休日夜間急病診療のお知らせ(受付時間) 令和6年12月現在

<p>【小児科(中学生以下)のみ】 こども急病診療センター</p>	<p>JR阪和線 津久野駅 津久野中学校 津久野町1丁目 ときほまほ 鳳郵便局 津久野大橋 N国線 大池前 堺市立総合医療センター 家原大池公園</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>平日</th> <th>土曜日</th> <th>日・祝日</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>小児科 20:30～翌朝4:30</td> <td>小児科 17:30～翌朝4:30</td> <td>小児科 9:30～11:30 12:45～16:30 17:30～翌朝4:30</td> </tr> </tbody> </table>	平日	土曜日	日・祝日	小児科 20:30～翌朝4:30	小児科 17:30～翌朝4:30	小児科 9:30～11:30 12:45～16:30 17:30～翌朝4:30		
平日	土曜日	日・祝日								
小児科 20:30～翌朝4:30	小児科 17:30～翌朝4:30	小児科 9:30～11:30 12:45～16:30 17:30～翌朝4:30								
<p>西区家原寺町1丁目1番2号 電話 072-272-0909 FAX 072-272-5959</p>										
<p>【内科(おとなの方)】 泉北急病診療センター</p>	<p>堺泉北環状線 泉北2号線 竹城台1丁目北 竹城台二丁目バス停 竹城台1丁目 泉北1号線 泉北高速鉄道 泉ヶ丘 泉北急病診療センター 八野入田尾 竹城台東小学校 丑池</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>平日</th> <th>土曜日</th> <th>日・祝日</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>—</td> <td>内科 17:30～20:30</td> <td>内科 9:30～11:30 12:45～16:30 17:30～20:30</td> </tr> </tbody> </table>	平日	土曜日	日・祝日	—	内科 17:30～20:30	内科 9:30～11:30 12:45～16:30 17:30～20:30		
平日	土曜日	日・祝日								
—	内科 17:30～20:30	内科 9:30～11:30 12:45～16:30 17:30～20:30								
<p>南区竹城台1丁目8番1号 電話 072-292-0099 FAX 072-292-0629</p>										
<p>□ 口腔保健センター</p>	<p>大仙公園西バス停 堺市立中央図書館 堺市博物館 大仙公園 仁徳天皇陵古墳 御陵通 八木山 御陵通 大仙公園 堺市立中央図書館 堺市博物館 大仙公園 仁徳天皇陵古墳 御陵通 大仙公園 堺市立中央図書館 堺市博物館</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>平日</th> <th>土曜日</th> <th>日・祝日</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>—</td> <td>歯科 17:30～20:30</td> <td>歯科 9:30～11:30 12:45～16:30</td> </tr> </tbody> </table>	平日	土曜日	日・祝日	—	歯科 17:30～20:30	歯科 9:30～11:30 12:45～16:30		
平日	土曜日	日・祝日								
—	歯科 17:30～20:30	歯科 9:30～11:30 12:45～16:30								
<p>堺区大仙中町18番3号 電話 072-243-0099 FAX 072-243-3088</p>										

診察は受付開始時間の30分後からです。ただし、12時45分のときは13時から始めます。年末年始・お盆には診療体制が変わりますので、詳しくは「広報さかい」、堺市ホームページをご覧ください。受診時にはマイナ保険証(資格確認書・健康保険証)、子ども医療証、障害者医療証などをご持参ください。外科的な疾患(けが、やけどなど)、耳鼻科、眼科は診療できません。