

令和6年度

ハッピーエンジェル



赤ちゃん広場に遊びに来てみませんか♪
ハッピーエンジェルは、生後1～3か月までの赤ちゃんとその保護者の方が楽しく交流できる場です。

日時・場所

- 毎月第2金曜日
13時15分～15時30分
- 美原区役所別館 1階
(わくわくルームの隣です)
- ※駐車場をご利用の方は駐車券をお持ちください。

持ち物

- 母子健康手帳(体重を記入させていただきます)
- バスタオルなど赤ちゃんを寝かせるもの
- その他赤ちゃんに必要なもの

令和6年	4月12日	5月10日	6月14日	7月12日	8月9日
	9月13日	10月11日	11月8日	12月13日	
令和7年	1月10日	2月14日	3月14日		

プログラム

- | | |
|------------|---------------------|
| 13時15分～14時 | 受付・育児相談(希望者) |
| 14時～15時 | 赤ちゃん体操・骨盤エクササイズ・交流会 |
| 15時～15時30分 | 育児相談(希望者) |

14時からの参加もOK

※欠席の場合は、ご連絡ください。

※台風等の気象状況により、中止や内容変更の場合があります。

申し込み先 堺市美原保健センター

電子申請の場合は、右のQRコードからお申し込みください。

電話:072-362-8681

FAX:072-362-8676

要予約



保健センターではこんな相談もできます♪

赤ちゃんや家族の身体のこと

保健師・助産師が育児の相談など、お話を聞かせていただきます。赤ちゃんの体重測定もできます。

歯や口の健康のこと

「成人の歯科相談」では家族の歯科検診や口のケアについてのアドバイスをしています。また、歯科衛生士が赤ちゃんの歯や口についての相談をお受けします。

食事や栄養のこと

家族の食事、赤ちゃんの離乳食について、管理栄養士が相談をお受けします。

