

令和7年度

ハッピーエンジェル

ハッピーエンジェルは、概ね生後4か月頃までの赤ちゃんとその保護者の方が楽しく交流できる場です。
ぜひ遊びに来てみませんか♪

日時・場所

○毎月第2金曜日
13時15分～15時30分
○美原区役所別館 1階
(わくわくルームの隣です)



令和7年	4月11日	5月9日	6月13日	7月11日	8月8日
	9月12日	10月10日	11月14日	12月12日	
令和8年	1月9日	2月13日	3月13日		

プログラム

14時からの
参加もOK

13時15分～14時 受付・育児相談(希望者)
14時～15時 赤ちゃん体操
骨盤エクササイズ
交流会
15時～15時30分 育児相談(希望者)

持ち物

○母子健康手帳
(体重を記入させていただきます)
○バスタオルなど赤ちゃんを寝かせるもの
○その他赤ちゃんに必要なもの

※欠席の場合は、ご連絡ください。

※上の子(未就学児のみ)の参加もされる方は、
電子申請時にご入力ください。

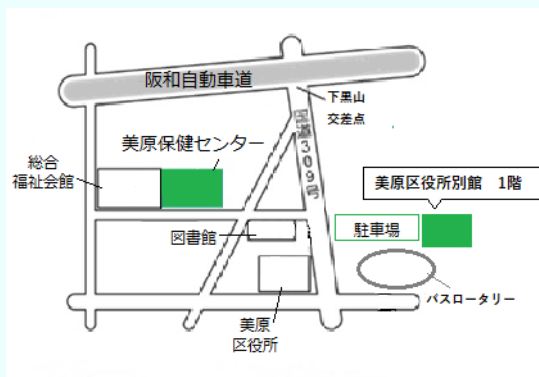
※台風等の気象状況により、中止や内容変更の場合があります。

申し込み先 堺市美原保健センター

電子申請の場合は、
右のQRコードからお申し込みください。

電話:072-362-8681

FAX:072-362-8676





保健センターではこんな相談もできます♪

赤ちゃんや家族の身体的なこと

保健師・助産師が育児の相談など、お話を聞かせていただきます。赤ちゃんの体重測定もできます。

歯や口の健康のこと

「成人の歯科相談」では家族の歯科検診や口のケアについてのアドバイスをしています。また、歯科衛生士が赤ちゃんの歯や口についての相談をお受けします。

食事や栄養のこと

家族の食事、赤ちゃんの離乳食について、管理栄養士が相談をお受けします。

