

安心連絡シート・カードのご紹介

“緊急時のお守り”として準備してみませんか？

急な体調不良や事故などで、救急要請をした際、傷病者の情報(持病、服用薬、かかりつけの病院、緊急時の連絡先など)が分かると、救急隊から医療機関への連絡がスムーズになり、より早い搬送先の決定と適切な対応が可能となります。これらの情報をあらかじめ記入し準備しておくのが、『安心連絡シート』・『安心連絡カード』です。

単身世帯や高齢者の方のみの世帯など、ご希望の方には堺市社協 美原区事務所にてお渡しできます。

自宅用

冷蔵庫の扉に貼り付ける安心連絡シート

緊急時もし、具合が悪くなったら

- 119番へ連絡「救急お願いします！」
- 救急車が来るまでに必要なものを準備
- 救急車が到着したら「安心連絡シート」を渡す！

救急車が来るまでに準備しておく良いもの

- 健康保険証
- 診察券
- お薬手帳、薬そのもの
- 安心連絡シート
- 傷病者の顔

事前に入力された「安心連絡シート」があることで、あなたの医療情報をより早く正確に確認できます。救急搬送先の決定や、搬送先の病院での適切な対応。

「救急車を呼んだ方がいい?」
#7119 または 06-65-救急安心センターおさか
24時間 365日休まずで夜間・年中無休、相談

身近な相談窓口

名称	連絡先(休日も可)	対応内容
堺市社会福祉協議会	☎ 369-2040	24時間受付
美原区役所	☎ 369-2060	福祉課にて、24時間受付
美原駅前総合支援センター	☎ 361-1950 ☎ 361-1960	高齢者の総合相談
美原第1地域包括支援センター	☎ 369-3070 ☎ 369-3038	高齢者の総合相談
美原区役所 地域福祉課	☎ 362-9316 ☎ 362-9317	介護保険、高齢者・障害のある方の生活支援
美原保健センター	☎ 362-8661 ☎ 362-8767	健康に関する相談
美原区高齢者福祉課支援センター	☎ 361-1883 ☎ 361-4444	障害のある方の総合相談

New!
冷蔵庫の扉にすぐ貼れる! マグネット付き!

あなたについて 記入日(年 月 日)

氏名 ふりがな 男・女 生年月日 明・大・昭 年 月 日

住所 堺市美原区 電話 (自宅) (携帯)

医療情報

かかりつけの診療所 診療所の名前 電話
高血圧・糖尿病・脳卒中・心筋梗塞・不整脈
その他()

かかったことがある(大きな)病院 病院の名前 電話
高血圧・糖尿病・脳卒中・心筋梗塞・不整脈
その他()

その他 これまでした大きな病気、その他医師や救急隊に伝えたいこと
例: ペースメーカー、人工透析、麻痺など

薬・お薬手帳の場所

緊急時連絡先

連絡先① ふりがな 続柄()
氏名 住所 電話(自宅) (携帯)

連絡先② ふりがな 続柄()
氏名 住所 電話(自宅) (携帯)

ケアマネジャー 事業所名 電話

その他相談機関、相談者(後見人など) 各 名 電話

ここに記載された内容は、私の緊急時に使用することに同意します。(令和7年7月発行)

(表)

(裏)

“もしもの時”は突然やってきます!
急な体調不良、事故など緊急事態に備えて、何か準備はされていますか?

令和版 緊急時のお守り

自宅用 冷蔵庫の扉に貼り付ける安心連絡シート

外出用 財布などに入れて持ち歩く安心連絡カード

もしものための安心連絡カード

もしもの時“は突然やってきます!”
急な体調不良、事故など緊急事態に備えて、何か準備はされていますか?

安心連絡シート・カードとは?
緊急時の連絡先、かかりつけの病院、服用薬、持病などを事前に入力しておくことで、救急時や医療機関へ、必要な情報を速く提供できるのです。救急車が到着したら、差し渡しましょう。

緊急時のお守り

今すぐできる! 準備はたったの2つだけ

- 1 自分の情報を事前に記入
- 2 安心連絡シートは自宅の目立つ所に貼る
- 3 安心連絡カードは外出時に持ち歩く

救急出陣件数(5年前と比べて) 1日の平均が+20件増

救急搬送の割合は高齢者が高い!

救急搬送の割合は高齢者が高い!
60.2%

説明書が新しくなりました!

外出用

財布などに入れて持ち歩く安心連絡カード

安心連絡シート・カードの準備のポイントに加えて、今回は『救急車の呼び方』について、ご紹介した紙面も入っています。説明書も、ぜひご活用ください。

もしものための安心連絡カード

氏名

生年月日 明・大・昭 年 月 日

性別 男・女 救急は119番

(注) 堺市社会福祉協議会/美原区事務所

(表)

本人住所

緊急時連絡先

かかりつけ医

持病

このカードは、緊急時に備えて常時携帯してください。(年 月 日記入)

(裏)