

安心連絡シート



緊急時!

もし、具合が悪くなったら

1 119 番へ連絡 
「救急お願いします!」

**2 救急車が来るまでに
必要なものを準備**

**3 救急車が到着したら
救急隊に
「安心連絡シート」を渡す!**

事前に記入された「安心連絡シート」があることで、
あなたの医療情報などをより早く・正確に確認できます

救急搬送先の決定や、搬送先の病院での適切な対応へ



救急車が来るまでに
準備しておくの良いもの

- 健康保険証
- 診察券
- お薬手帳、薬そのもの
- 安心連絡シート
- 傷病者の靴
- 火の元確認、
玄関以外の戸締り



「救急車を呼んだ方がいい?」迷ったら

7119 または **06-6582-7119**

救急安心センターおおさか

24 時間 365 日体制で医師や看護師、相談員が適切な助言をしてくれます。



身近な相談窓口

※この用紙に関するお問い合わせ先は、堺市社会福祉協議会美原区事務所

名称	連絡先 (市外局番 072)	備考 << 相談内容等 >>
堺市社会福祉協議会 美原区事務所	☎ 369-2040 Fax 369-2060	ボランティア活動に関する相談 福祉のことで、どこに相談したらいいかわからないとき
美原基幹型包括支援センター	☎ 361-1950 Fax 361-1960	高齢者の総合相談
美原第1地域包括支援センター	☎ 369-3070 Fax 369-3038	高齢者の総合相談
美原区役所 地域福祉課	☎ 363-9316 Fax 362-0767	介護保険、高齢者・障害のある方の生活支援
美原保健センター	☎ 362-8681 Fax 362-8676	健康に関する相談
美原区障害者基幹相談支援センター	☎ 361-1883 Fax 361-4444	障害のある方の総合相談

緊急時に
必要な情報は
裏面!



あなたについて

記入日 (年 月 日)

氏名	ふりがな	男・女	生年月日	明・大・昭・平・令 年 月 日
住所	堺市美原区	電話	(自宅) (携帯)	



医療情報

かかりつけの診療所	診療所の名前	電話
	高血圧 ・ 糖尿病 ・ 脳卒中 ・ 心筋梗塞 ・ 不整脈 その他 ()	
かかったことがある(大きな)病院	病院の名前	電話
	高血圧 ・ 糖尿病 ・ 脳卒中 ・ 心筋梗塞 ・ 不整脈 その他 ()	
その他	これまでにした大きな病気、その他医師や救急隊に伝えたいこと 例: ペースメーカー、人工透析、麻痺など	
薬・お薬手帳の場所		

緊急時連絡先

連絡先①	ふりがな 氏名	続柄 ()
	住所	電話 (自宅) (携帯)
連絡先②	ふりがな 氏名	続柄 ()
	住所	電話 (自宅) (携帯)

ケアマネージャー	事業所名	電話
その他相談機関、 相談者 (後見人など)	名称	電話

ここに記載された内容は、私の緊急時に使用することに同意します。

(令和2年7月発行)