

安心連絡シート



緊急時!

もし、具合が悪くなったら…

1 119 番へ連絡
「救急お願いします!」

2 必要なものを準備 →

3 救急車が到着したら救急隊に
「安心連絡シート」を渡す!

救急車が来るまでに
準備しておくの良いもの

☐ 健康保険証



☐ 診察券

☐ お薬手帳、薬そのもの

☐ 安心連絡シート

☐ 傷病者の靴

☐ 火の元確認、
玄関以外の戸締り



救急車呼んだ方が良い?迷ったら…

#7119

救急安心センターおおさか
06-6582-7119

24 時間 365 日体制で医師や看護師、相談員から
適切な助言をしてもらえます。

身近な相談窓口

※この用紙に関するお問合せ先は、堺市社会福祉協議会 美原区事務所

名 称	連絡先 (市外局番 072)	備 考 << 相談内容等 >>
堺市社会福祉協議会 美原区事務所	☎ 3 6 9 - 2 0 4 0 Fax 3 6 9 - 2 0 6 0	ボランティア活動に関する相談 福祉のことで、どこに相談したらいいかわからないとき
美原基幹型包括支援センター	☎ 3 6 1 - 1 9 5 0 Fax 3 6 1 - 1 9 6 0	高齢者の総合相談
美原第 1 地域包括支援センター	☎ 3 6 9 - 3 0 7 0 Fax 3 6 9 - 3 0 3 8	高齢者の総合相談
美原区役所 地域福祉課	☎ 3 6 3 - 9 3 1 6 Fax 3 6 2 - 0 7 6 7	介護保険、高齢者・障害のある方の生活支援
美原保健センター	☎ 3 6 2 - 8 6 8 1 Fax 3 6 2 - 8 6 7 6	健康に関する相談
美原区障害者基幹相談支援センター	☎ 3 6 1 - 1 8 8 3 Fax 3 6 1 - 4 4 4 4	障害のある方の総合相談

緊急時に
必要な情報は
裏 面 !



あなたについて

記入日(年 月 日)

氏 名	ふりがな	生年月日	年 月 日
	住所		電 話
堺市美原区		(自宅) (携帯)	



医療情報

かかりつけの 診療所	診療所の名前	電 話
	高血圧 ・ 糖尿病 ・ 脳卒中 ・ 心筋梗塞 ・ 不整脈 その他 ()	
かかったことがある (大きな)病院	病院の名前	電 話
	高血圧 ・ 糖尿病 ・ 脳卒中 ・ 心筋梗塞 ・ 不整脈 その他 ()	
その他	これまでにした大きな病気、その他医師や救急隊に伝えたいこと 例：ペースメーカー、人工透析、麻痺など	
薬・お薬手帳の 場所		

緊急時連絡先	連絡先 ①	ふりがな	続柄 ()
		氏 名	
	連絡先 ②	住所	電 話 (自宅) (携帯)
		住所	電 話 (自宅) (携帯)

ケアマネジャー	事業所名	電 話
その他相談機関、 相談者 (後見人など)	名 称	電 話