美原区　市民講座

高齢者バージョン

“備えあれば　憂いなし”
防災について学ぼう！

地震・大雨など、いろんな災害が起こっています。
災害への備えはしていますか？
災害が起こったとき「どこに避難する？」「どんなものが必要？」など、いろいろ体験しながら学びませんか？

詳しい内容は裏面をご覧ください

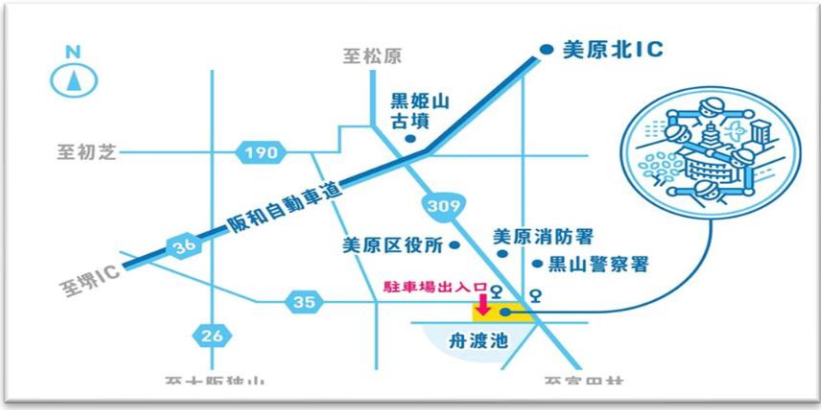
令和5年10月12日(木)
14時～15時30分
（受付開始:13時30分から）
堺市総合防災センター2階

定　員：３０名（予約制・先着順）
＊9月1日（金）より受付開始
持ち物：筆記用具、水分補給できるもの

≪問い合わせ・申し込み≫
電話：072-361-1950　FAX：072-361-1960
名前・住所・連絡先・年代を、美原基幹型包括支援センターまでご連絡ください。配慮が必要な方はお申し出ください。

≪実施場所≫

堺市総合防災センター
住所:堺市美原区阿弥129-4



＊駐車場有。最寄りのバス停：船戸下（南海バス）・平尾道（近鉄バス）

主催：美原区高齢者関係者会議

内　容

映像から学ぶ

映像を通じて、災害の怖さや、自助・共助の大切さに気付き、対策方法を学びます

講座「災害に備えて」

地震や風水害などの災害に備えて、日頃からの備えや自らの安全を守る方法などについてお話します

体験してみよう！

【わたしの防災マップ】

災害の対策・準備できていますか？

リーフレットに沿って、災害時に必要なものを確認しましょう

【避難リュック】

避難グッズ体験

自分が運べる重さを体感してみましょう

【段ボールのベッド】

減災の取り組みグッズ

家庭でできる対策グッズを見て・触れて・試してみましょう。避難所用の段ボールベッドなども確認できます

私だけの防災マップがもらえるよ！

こんなに重いの？

家で工夫してみよう！