

# スポーツ教室事業一覧

別紙18

教室名	対象者	参加費	定員	曜日	時間	実施回数	使用施設
わんぱくひろば	未就学児とその保護者や家族	300円/回	定めず	不定期	10:00～11:40	26回以上	小体育室
登録制卓球	高校生以上	600円/回 (高校生 300円/回)	50人	火曜日	10:20～11:50	年間30回	大体育室
登録制バレーボール (ママさんバレー)	高校生以上	600円/回 (高校生 300円/回)	30人	火曜日	10:20～11:50	年間30回	小体育室
登録制ソフトテニス	高校生以上	600円/回 (高校生 300円/回)	50人	水曜日	10:20～11:50	年間30回	大体育室
登録制バドミントン	中学生以上	600円/回 (高校生以下 300円/回)	25人	隔週 水曜日	19:00～20:40	年間20回	大体育室
登録制バレーボール (6人制)	中学生以上	600円/回 (高校生以下 300円/回)	40人	隔週 水曜日	19:00～20:40	年間20回	大体育室
ときわ	60歳以上	2,400円/期	60人	火曜日	13:20～14:50	1期4回 (年間8期)	大体育室
健康リラックス体操	高校生以上	2,400円/期 (高校生以下 1,200円/期)	25人	木曜日	10:20～11:40	1期4回 (年間8期)	柔道場
プラスアップ体操	60歳以上	2,400円/期	50人	木曜日	13:20～14:50	1期4回 (年間8期)	大体育室 小体育室
健康調整運動	高校生以上	2,400円/期 (高校生 1,200円/期)	25人	金曜日	13:20～14:50	1期4回 (年間8期)	小体育室
ファミリースポーツ	未就園児とその保護者や家族	3,000円/期 (子ども追加 1500円/人)	50組	水曜日	10:20～11:40	1期5回 (年間6期)	小体育室
ファミスポ★ぶらす	未就園児とその保護者や家族	1,800円/期 (参加者追加 300円/人)	40組	金曜日	10:20～11:40	1期3回 (年間6期)	小体育室
幼児体操	幼児	3,000円/期	年少クラス 30人 年中長クラス 60人	水曜日 金曜日	年少クラス 15:30～16:30 年中長クラス 16:20～17:20	各曜日1期10回 (年間3期)	小体育室 柔道場
バントワリング (幼児)	幼児	3,000円/期	50人	火曜日	15:45～16:45	1期10回 (年間3期)	小体育室
バントワリング (小学生～高校生)	小学生～高校生	3,000円/期	50人	火曜日	17:15～18:25	1期10回 (年間3期)	小体育室
柔道(小学生)	小学生	3,000円/期	25人	火曜日	17:30～18:40	1期10回 (年間3期)	柔道場
小学生バスケットボール	小学4～6年生	3,000円/期	25人	水曜日	17:20～18:30	1期10回 (年間3期)	大体育室
小学生器械運動	小学生	3,000円/期	50人	水曜日	17:45～18:55	1期10回 (年間3期)	小体育室

# スポーツ教室事業一覧

別紙18

教室名	対象者	参加費	定員	曜日	時間	実施回数	使用施設
ジュニアスポーツ	小学1～4年生	3,000円/期	50人	金曜日	17:45～18:55	1期10回 (年間3期)	小体育室
大浜すもう	小学生～高校生	3,000円/期	定めず	原則 日曜日	10:00～12:00	1期10回 (年間3期)	相撲場 (練習場)
器械体操	小学生以上	前後期ごとに 3,000円/期 (高校生以下 1,500円/期)	各曜日70人 (小学生30人)	水曜日 金曜日	19:15～20:55	各曜日 1期前後期10回 (年間3期)	小体育室
柔道(中学生以上)	中学生以上	前後期ごとに 3,000円/期 (高校生以下 1,500円/期)	25人	火曜日	18:50～20:20	1期前後期10回 (年間3期)	柔道場
バドミントン	高校生以上	前後期ごとに 3,000円/期 (高校生 1,500円/期)	25人	火曜日	10:20～11:50	1期前後期10回 (年間3期)	小体育室
わくわくフィットネス	高校生以上	前後期ごとに 3,000円/期 (高校生 1,500円/期)	25人	火曜日	10:20～11:50	1期前後期10回 (年間3期)	剣道場
健康太極拳	高校生以上	前後期ごとに 3,000円/期 (高校生 1,500円/期)	30人	火曜日	13:20～14:50	1期前後期10回 (年間3期)	剣道場
エンジョイスports	中学生以上	前後期ごとに 3,000円/期 (高校生以下 1,500円/期)	25人	火曜日	19:00～20:40	1期前後期10回 (年間3期)	小体育室
ボディーフットネス	高校生以上	前後期ごとに 3,000円/期 (高校生 1,500円/期)	25人	水曜日	10:20～11:40	1期前後期10回 (年間3期)	剣道場
ヨガ	高校生以上	前後期ごとに 3,000円/期 (高校生 1,500円/期)	30人	水曜日	13:20～14:30	1期前後期10回 (年間3期)	剣道場
プレミア教室 (スポーツパレエ)	幼児以上	4,200円/期～	各クラス 20人	火曜日	クラス1 17:15～18:00 クラス2 18:15～19:00 クラス3 18:15～19:45 クラス4 18:15～20:10	1期4回 (年間12期)	剣道場
プレミア教室 (ピラティス)	中学生以上	5,250円/期	25人	水曜日	14:00～15:00	1期4回 (年間12期)	柔道場
プレミア教室 (フットサル)	小学生	4,200円/期	1～3年生 20人 4～6年生 20人	水曜日	1～3年生 17:10～18:10 4～6年生 18:20～19:30	1期4回 (年間12期)	大体育室
プレミア教室 (卓球)	中学生以上	4,200円/期	各クラス 30人	木曜日	クラス1 17:30～19:00 クラス2 19:15～20:45	1期4回 (年間12期)	大体育室
トレーニング講習	高校生以上	700円/回	各回10人	不定期	10:00～11:00又は13:00～ 14:00又は18:30～19:30	毎月8回	トレーニング室

※本表は、定期的に行われているスポーツ教室を掲載しています。