

## 第 48 回堺市民オリンピック陸上競技注意事項

1. 出場できる競技種目は、リレーを除き個人種目は一人一種目一種別に限り、リレーとの複数出場は可能とする。

2. スタートブロックの使用について (100m走・リレーともに)

	予選	決勝
小学生	使用不可	使用不可
中学生	使用不可	使用可
一般	使用可	使用可

3. スパイクの着用について

	予選	決勝
小学生	使用不可	使用不可
中学生	使用不可	100mのみ使用可 リレーは使用不可
一般	使用可	使用可

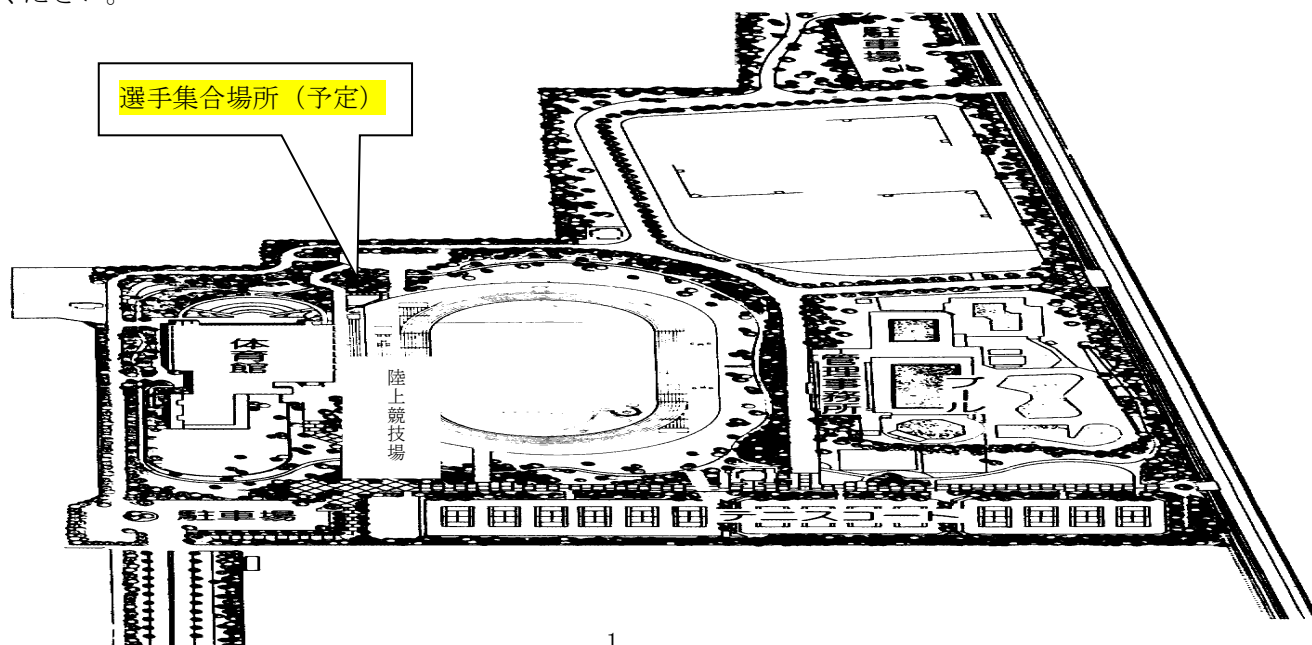
4. 選手の変更について

原則として認めないが、やむを得ない事情のある場合に限り所定の用紙に必要事項を記入、各校区スポーツ推進委員印押印のうえ 9 月 22 日 (木) 午後 5 時 30 分までに届け出た場合のみ認める。(プログラム等印刷物については変更記載されない場合があります。)

5. 選手の集合時間及び集合場所

個人種目競技開始 30 分前・リレー種目競技開始 40 分前までに所定の場所 (下図参照) に集合すること。これに遅れた選手については、競技に支障をきたすので出場できないことがある。

また、400mリレーについては、表を貼り出しているのので、自分の名前のところの走順の数字を記入してください。



6. チーム編成 チームは、男女共監督各 1 名と下記選手をもって編成する。

種 目	種 別	編成および参加資格	参加定員	
100m	小学生の部		男・女各 1 名	
	中学校の部		男・女各 1 名	
	一般の部	A	15 歳以上（中学生を除く） ～ 30 歳未満の者	男・女各 1 名
		B	30 歳以上の者に限る	男・女各 1 名
400m リレー (4×100)	小・中学生の部	小学生 3 名・中学生 3 名 (各 1 名の交代要員を含む)	男・女 各 1 チーム	

## 7. 競技規則および方法

2022 年度日本陸上競技連盟競技規則に準じ、本大会要領によって行い、各校(地)区対抗個人戦とする。

100m ……各部とも 9 人以上のエントリーがある場合、予選を行い、タイムにより上位 8 名を決勝選出者とする。

400m リレー ……(1) 9 チーム以上のエントリーがある場合、予選を行い、タイムにより上位 8 チームを決勝選出チームとする。

(2) 走順は小小中中の順とする。

## これだけは守ってほしいルール

### 100m

ピストルの合図でスタートする。(スターターを見ない)

不正出発 (=フライング) について

小学生	同じ人が2回不正出発をすると失格
中学生・一般	一発失格

自分のレーンを走る。

### 4×100mR

ピストルの合図でスタートする。 ※不正出発は100mと一緒。

自分たちのレーンを走る。(バトンを渡した後も)

テイクオーバーゾーン内でバトンを渡す (判定はバトンの位置で行います。)

## その他の注意事項（監督者会議より）

- ・プログラムは限られた冊数のみ配布。競技時間と招集時間徹底の工夫をしてください。
- ・雨天時の対応は、大会本部からの連絡を確認ください。
- ・記録発表は、予選終了後 15～20 分程度で、競技場内 4 か所に掲示します。放送も入ります。できる限り複数回の放送を入れますが、各チーム・選手の責任で決勝進出を確認してください。(放送が聞こえなかったという理由で招集に遅れることのないよう、くれぐれもご注意ください。)
- ・表彰は、各種目 6 位まで。リレーの決勝後に行います。帰らないようご注意ください。
- ・競技開始後は、競技場に立ち入れるのは「選手・審判」のみです。
- ・監督は必ず「腕章」をつけてください。
- ・質問・苦情その他は、**監督が**北役員室に来るようお願いします。監督以外の方が、質問・苦情等に来られた場合は受け付けることができません。  
(腕章のない人は、絶対に競技エリアに入らないこと。招集所含む。守れない場合は、全記録無効。)
- ・バックストレートで練習しないでください。
- ・招集から競技開始までの間に待ち時間があるため、小中学生の競技に限り競技場内への飲み物の持込を可能とします。競技後、役員の誘導により飲み物を取りに戻ってください。取り間違い等を防ぐため、校区名と選手名を水筒等にご記入ください。ペットボトル等が空になった際も確実に持ち帰ってください。

<金岡公園陸上競技場スケジュール>

召 集	召集終了	競 技 時 刻	種 目				組数
丸 っ け	点呼整列						
9:50	10:00	10:30	小学生	女子	100m	予選	11
10:15	10:25	10:55	小学生	男子	100m	予選	11
10:40	10:50	11:20	中学生	女子	100m	予選	11
11:00	11:10	11:40	中学生	男子	100m	予選	11
11:20	11:30	12:00	一 般	男子 A	100m	予選	2
11:25	11:35	12:05	一 般	男子 B	100m	予選	2
11:35	11:45	12:25	小・中	女子	4×100mR	予選	11
12:05	12:15	12:55	小・中	男子	4×100mR	予選	11
12:45	13:20	13:30	金岡陸上競技場でランイベントを実施				
13:50	14:00	14:30	小学生	女子	100m	決勝	
〃	〃	〃	小学生	男子	100m	決勝	
13:55	14:05	14:35	中学生	女子	100m	決勝	
〃	〃	〃	中学生	男子	100m	決勝	
14:00	14:10	14:40	一 般	女子 A	100m	決勝	
〃	〃	〃	一 般	女子 B	100m	決勝	
14:05	14:15	14:45	一 般	男子 A	100m	決勝	
〃	〃	〃	一 般	男子 B	100m	決勝	
14:20	14:30	15:10	小・中	女子	4×100mR	決勝	
14:25	14:35	15:15	小・中	男子	4×100mR	決勝	
		15:20	表 彰				

※リレー種目は、丸付け時にオーダー（走順）を記入すること。

※招集時間や方法については、変更となる可能性があります。変更があった場合は、当日の朝、北役員室にて周知します。

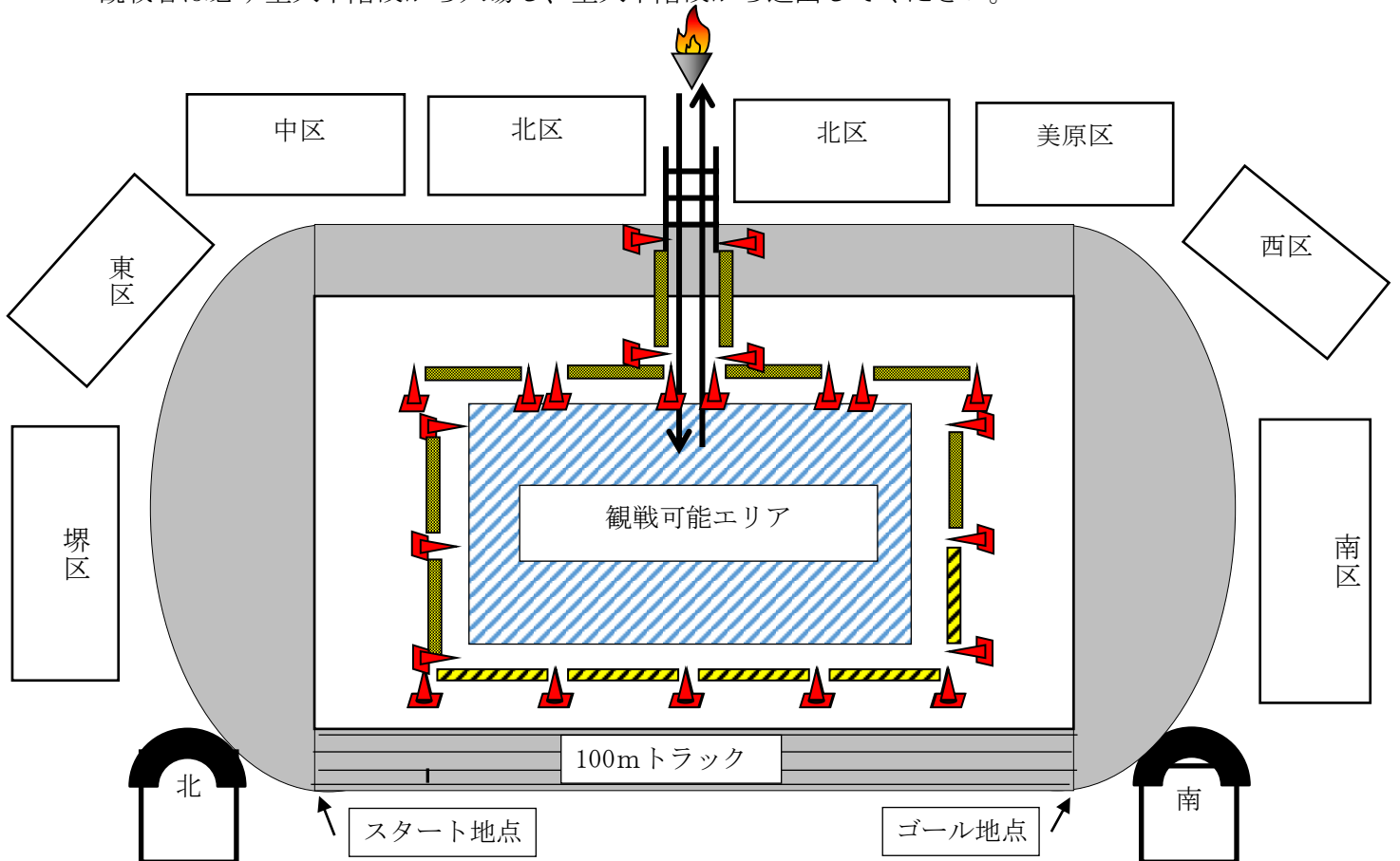
## 陸上競技 小・中学生の部 100m予選時の観戦可能エリアについて

### ○観戦可能エリアについて

- ・芝生内にコーン及びバーを設置し、観戦可能エリアを設定します。

### ○観戦者の動線について

- ・観戦者は、午前 10 時 15 分から陸上競技場内観戦可能エリアに入場可能です。
- ・観戦者は必ず聖火下階段から入場し、聖火下階段から退出してください。



### ※陸上競技場内観戦可能エリアで観戦時の注意事項

- 三脚や日傘を持ち込まないでください。
- 芝生が傷むため、ピンヒールでの入場はできません。
- エリア内は立ち見となります。レジャーシートを持ち込まないでください。
- 校区の選手が走り終わったときは、後ろの方に場所をお譲りください。
- 11時30分ごろから、小中学生400mリレーの整列が始まりますが、待機している選手の呼び出し等はおやめください。
- SNS等に写真・動画を掲載しないでください。
- その他、職員の指示に従ってください。



種目	競技開始時刻	観戦可能エリア入場時間
小学生女子 100m 予選	午前 10 時 30 分	午前 10 時 15 分～10 時 50 分
小学生男子 100m 予選	午前 10 時 55 分	午前 10 時 50 分～11 時 15 分
中学生女子 100m 予選	午前 11 時 20 分	午前 11 時 15 分～11 時 35 分
中学生男子 100m 予選	午前 11 時 40 分	午前 11 時 35 分～12 時 00 分

## 体調管理チェックシートについて

---

別添 体調チェックシートをご確認ください。

### 《ポイント》

- ・体調チェックシートは、参加チームごとに一枚ご提出いただきます。
  - ・大会に参加される方へ、大会当日及び大会前2週間の体温等、体調の管理をしていただくようご案内ください。
- ※なお、大会当日の朝、自宅にて体温を測定いただき37.5℃以下であることをご確認いただいてから会場にお越してください。
- ・大会当日、監督は、チーム全員の健康状態を確認の上、チェックシートを記入し、8時50分までに北役員室へご提出ください。

# 体調チェックシート

校 区 名			
記 入 者 氏 名		記入者連絡先	
参 加 種 目 ( <input checked="" type="checkbox"/> してください)	<input type="checkbox"/> 開会式 <input type="checkbox"/> ソフトボール <input type="checkbox"/> バレーボール <input type="checkbox"/> 卓球 <input type="checkbox"/> 陸上 <input type="checkbox"/> ゲートボール <input type="checkbox"/> グラウンド・ゴルフ		
当 日 参 加 者 氏 名 (監督・コーチ・選手等 チーム関係者全員)			

書ききれない場合は裏面をご使用ください。

**1. 開催日当日を含め、過去14日以内について、以下の質問に対し当てはまる項目にチェックを入れてください。**

質 問	回 答
新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触はありましたか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいましたか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触はありましたか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
37.5度を超える発熱、咳、のどの痛み、倦怠感（だるさ）、息苦しさ、嗅覚や味覚の異常、身体が重く感じる等の症状はありましたか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ

**2. 以下の遵守事項をご確認いただけた場合はチェックを入れてください。**

- 参加受付時や着替え、開会式・表彰式などスポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用すること
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
- 他の参加者、主催者スタッフ等との距離をできるだけ確保すること  
(障害者の誘導や介助を行う場合を除く)
- 競技中に大きな声で会話、応援等をしないこと
- 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従うこと
- イベント終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、各校区スポーツ推進委員を通じて、主催者に対して速やかに報告すること
- 競技前後のミーティングなどにおいても、三密を避けること