



フロアジリティテスト

1. 点線をまたぎ、スタートの準備をする。
 2. ①の矢印のとおり走りラインで折り返す。
 3. ②の矢印のとおり走りラインで折り返す。
 4. 点線を走り抜け終了
- ※測定には赤外線センサーを使用します。