

# ～65歳以上の皆さんへ～ 文化・スポーツ活動を応援します

堺市では、高齢者の社会参加を促進し、健康増進につなげるため  
文化・スポーツ施設の利用料等を**無料**にしています。ぜひ一度おためしください。

身体を動かしたいな～

新しい趣味を見つけたい！

堺の歴史って意外と知らないかも？！

1

## スポーツ施設の初回講習料無料

**対象施設** 大浜だいしんアリーナ・だいしん大浜武道館／原池公園体育館／鴨谷体育館／金岡公園体育館  
初芝体育館／家原大池体育館／美原体育館／美原総合スポーツセンター

2

## 文化講座の初回講習料無料

**対象施設** フェニーチェ堺／東文化会館／ウエスティ  
榎文化会館／アルテベル

市内在住65歳以上の  
方への特典です

3

## さかい利晶の杜 観覧料無料

Sakai Plaza of Rikyu and Akiko

## 楽しく健康寿命をのばそう♪

体を動かす習慣を身につけ健康に過ごしませんか。

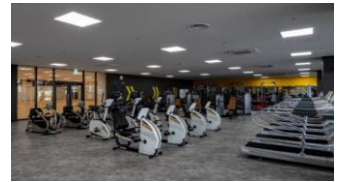
### スポーツ施設の初回講習料無料

市内の各体育館にあるトレーニング室でマシンジムを体験いただけます。  
有酸素運動機器もあり、運動が苦手な方でもお気軽に利用できます。

- 対象者：市内在住の65歳以上の方
- 対象施設：大浜だいしんアリーナ・だいしん大浜武道館  
☎:225-4421 FAX:225-4425  
原池公園体育館 ☎:278-1004 FAX:278-1044  
鴨谷体育館 ☎:296-1717 FAX:294-1766  
金岡公園体育館 ☎:254-6601 FAX:251-0509  
初芝体育館 ☎:285-0006 FAX:285-7318  
家原大池体育館 ☎:271-1718 FAX:271-1793  
美原体育館 ☎:361-4511 FAX:361-4513  
美原総合スポーツセンター☎:369-0577 FAX:369-0576



\* 写真は大浜体育館



趣味を見つけて、充実した時間を過ごしませんか。

### 文化講座の初回講習料無料

対象講座や申込方法など詳しくは各施設へお問い合わせください。  
なお、対象講座は市HPでも確認できます。

- 対象者：市内在住の65歳以上の方
- 対象施設：  
フェニーチェ堺 ☎:223-1000 FAX:223-1005  
東文化会館 ☎:234-5691 FAX:234-5697  
ウエスティ ☎:275-0120 FAX:275-0130  
榎文化会館 ☎:296-0015 FAX:291-7083  
アルテベル ☎:363-6868 FAX:363-0070



堺の偉人を通じて堺の歴史文化を体験してみませんか。

### さかい利晶の杜 観覧料無料

Sakai Plaza of Rikyu and Akiko

堺が生んだ茶の湯の大成者「千利休」と、日本近代文学を切り拓いた歌人「与謝野晶子」の生涯や人物像などを通じて、堺の歴史・文化の魅力を再発見していただけます。

- 対象者：市内在住の65歳以上の方
- 所在地：堺区宿院町西2丁1-1
- 問合せ先：☎260-4386 FAX：072-260-4725
- ホームページ：

