

令和8年8月 物価調査結果（令和8年8月1日現在）

（堺市くらしのサポーターによる調査）

調 査 品 目	規 格	平均価格 （円）	前回（5月）比 （％）	高値 （円）	安値 （円）	R7年同月比 （％）
砂糖（上白糖）	1000g ポリ袋入り	267	4.3	618	192	2.3
食用油	1000g ポリ容器入り	426	9.8	701	218	12.1
マヨネーズ	300～400g ポリ容器入り	323	2.2	463	213	5.9
マーガリン	300～400g ポリ容器入り	291	1.0	968	198	2.8
小麦粉（薄力粉）	1000g 袋入り	327	6.9	630	213	6.2
醤油	1000ml ポリ容器入り	280	2.2	474	178	1.8
食パン	1斤 袋入り	192	3.8	378	102	4.9
牛乳	1000ml 紙パック入り	268	△ 0.4	387	198	3.9
牛肉	ロース肉（薄切り） 国産 100g	813	10.3	1,520	348	13.4
豚肉	ロース肉（薄切り） 国産 100g	299	7.6	409	183	9.1
鶏肉	もも肉（骨なし） 国産 100g	166	0.6	431	98	8.5
鶏卵	10個入りパック	307	0.7	405	198	3.4
キャベツ	1玉	228	△ 19.4	430	98	22.6
ほうれん草	1束（袋）	242	41.5	321	98	5.2
大根	1本	249	9.7	429	105	22.1
きゅうり	1本	72	18.0	128	48	1.4
米	国内産・精米 コシヒカリ5kg	4,116	△ 8.6	7,106	2,915	△ 15.9
洗濯用合成洗剤	液体洗剤（本体） （詰替え用除く）	553	3.4	858	327	10.6
台所用合成洗剤	中性洗剤液状200ml～ 270mlポリ容器入り	194	12.1	378	129	9.6
ティッシュペーパー	5箱入り （1箱あたり200組400枚まで）	410	7.3	599	218	3.8
トイレットペーパー	パルプ100%50～60m 12ロール（シングル）	516	△ 2.5	834	348	3.8
ガソリン	レギュラー 1L 現金売り	164	1.2	185	152	△ 3.0
灯油 （11月と2月に調査）	18L 1カン 店頭売り	－	－	－	－	－