

# 令和8年5月 生活関連物資価格調査表 (令和 8年 5月 1日現在)

(堺市くらしのサポーターによる調査)

調査品目	規格	物 価(円)	前回(2月)比(%)	高値(円)	安値(円)	6年同月比(%)
砂糖(上白糖)	1000g ポリ袋入り	256	△ 1.2	321	170	0.8
食用油	1000g ポリ容器入り	388	△ 1.5	636	198	△ 4.9
マヨネーズ	300~400g ポリ容器入り	316	1.0	409	171	3.3
マーガリン	300~400g ポリ容器入り	288	4.7	398	192	8.7
小麦粉(薄力粉)	1000g 袋入り	306	△ 2.5	462	171	7.0
醤油	1000ml ポリ容器入り	274	2.2	464	170	1.1
食パン	1斤 袋入り	185	△ 5.6	380	95	2.8
牛乳	1000ml 紙パック入り	269	1.5	355	172	5.9
牛肉	ロース肉(薄切り) 国産 100g	737	△ 6.4	1,274	378	6.0
豚肉	ロース肉(薄切り) 国産 100g	278	3.0	429	178	6.1
鶏肉	もも肉(骨なし) 国産 100g	165	10.0	683	98	22.2
鶏卵	10個入りパック	305	0.3	510	198	21.0
キャベツ	1玉	283	45.9	430	158	△ 13.7
ほうれん草	1束(袋)	171	7.5	215	107	△ 1.7
大根	1本	227	29.7	322	128	△ 20.6
きゅうり	1本	61	△ 19.7	88	38	△ 6.2
米	国内産・精米 コシヒカリ5kg	4,501	△ 11.3	5,721	3,434	96.6
洗濯用合成洗剤	液体洗剤(本体) (詰替え用除く)	535	3.3	1,064	298	15.6
台所用合成洗剤	中性洗剤液状200ml~ 270mlポリ容器入り	173	△ 6.5	327	129	2.4
ティッシュペーパー	5箱入り (1箱あたり200組400枚ま で)	382	△ 2.1	645	217	△ 1.0
トイレットペーパー	パルプ100%50~60m 12ロール(シングル)	529	△ 2.4	1,188	272	5.6
ガソリン	レギュラー 1L 現金売り	162	8.0	181	151	△ 4.7
灯油 (11月と2月に調査)	18L 1カン 店頭売り	—	—	—	—	—