

親子丼

材料 (4人前)

- 鶏モモ肉 400g
- 玉ねぎ 1個
- 椎茸 2個
- 卵 4個
- 三つ葉 適量

配合 (4人前)

- 鰹出汁 480cc
- 濃口醤油 80cc
- 味醂 80cc
- 砂糖 大2

**作り方**

1. 鶏肉は2 cm角に切り、玉ねぎと椎茸は薄切りにする。青葱は2 cmの長さに切る。
2. 鍋に調味料を入れ、鶏肉と玉ねぎ椎茸を煮る。
3. 卵を溶いておく。
4. 鶏肉に火が入ったら三つ葉入れ、沸騰した出汁の中に溶き卵を回し入れ、火をとめる。