

4Rの行動例と減量目安

—行動ごとの削減効果を確認—

お出かけ前に

- >> マイバッグを持つ
- >> マイボトルを持つ
- >> マイカトラリー
(箸、スプーン、フォーク)を持つ

減量目安

- >> 5g (レジ袋1枚)
- >> 25g (500mlのペットボトル1本)
- >> 3g (スプーン1本)
- >> 5g (割り箸1膳)

買い物では

- >> 包装紙を断る
- >> 保存用の箱(靴の箱など)を断る
- >> まちで配布している不要なチラシ、フリーペーパーを断る
- >> 詰め替え用の商品を購入
- >> 量り売りやばら売りで購入

- >> 5g (包装紙1枚)
- >> 190g (靴の箱)
- >> 7g (A4チラシ1枚)
- >> 35g (シャンプー1袋)
- >> 5g (食品トレイ1枚)

ごみに出す前に

- >> 生ごみの水切りをする
- >> 着なくなった服を
リユースショップで売却
- >> 壊れた靴を修理
- >> プラスチック製容器包装や
古紙は生活ごみに出さずに分別

- >> 生ごみの80%は水分
- >> 200g (Tシャツ1枚)
- >> 300g (パンプス1足)
- >> 分別は直接ごみの減量にはなりませんが、リサイクルすることで資源となります

堺・ごみ減量4R大作戦

地球環境を守りたければ
4Rを実践することだ……



CHECK NOW

ごみの減量化・リサイクルの取り組み
https://www.city.sakai.lg.jp/kurashi/gomi/gomi_recy/recycle/index.html



FOLLOW ME

環境局公式 Twitter「ムーヤん」
https://twitter.com/sakai_muyan



令和4年12月発行 堺市配架資料番号 1-I3-22-0232

堺市 環境局 環境事業部 環境事業管理課
〒590-0078 堺市堺区南瓦町3番1号 TEL(072)228-7478 FAX(072)229-4454



作戦内容は
市ホームページに
記してある……

https://www.city.sakai.lg.jp/kurashi/gomi/gomi_recy/recycle/daisakusen/index.html

GO!GO!GO!



堺市
SAKAI CITY

©さいとう・たかを/さいとう・プロダクション

堺・ごみ減量4R大作戦

—ごみから環境問題を解決する—

2022年7月から2024年3月まで「堺・ごみ減量4R大作戦」を実施しています。
市民、事業者、市がそれぞれの役割を果たすことでごみを減らし、環境問題の解決をめざします。

Q1

なぜ今、ごみを減らさなければならないの？

私たちが日々繰り返している「捨てること」が地球環境問題につながっています。

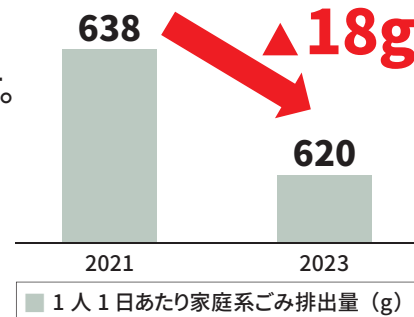
また、今のごみ排出状況では市で安定的なごみ処理を続けることが難しくなります。

捨てられたプラスチックが海に流れて海洋汚染に
ごみを燃やすときに発生するCO₂は地球温暖化に

Q2

どれだけのごみを減らさなければならないの？

安定的にごみ処理を続けるには、
市民1人1日あたり**18g**のごみ削減が必要です。
毎日ミニトマト約1個分を目安にごみ減量に取り組みましょう！



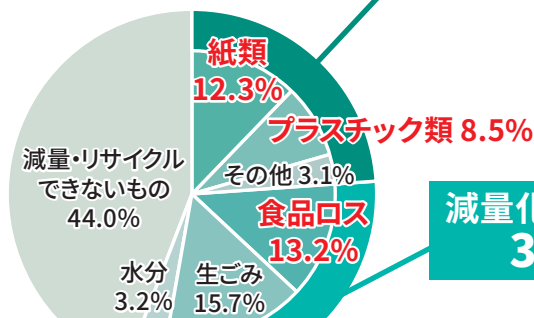
Q3

どのごみを減らすことが必要なの？

リサイクル可能なもの **23.9%**

生活ごみの**50%以上**がリサイクル可能なものと減量化可能なものです。

特に排出量の多い**食品ロス、紙類、プラスチック類**を減らすことが重要です！



減量化可能なもの **32.1%**

(2021 年度生活ごみ組成分析調査)

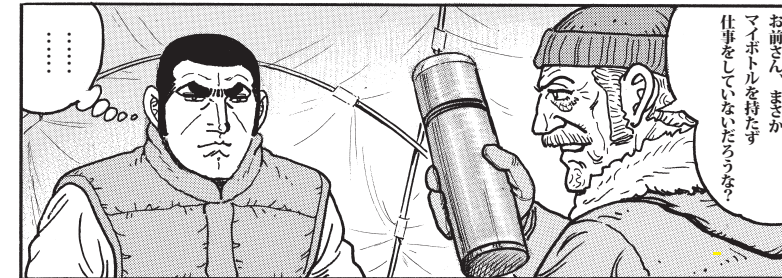
話は続きを読んでからにしておこう……



ごみの4R運動

—今日からあなたも取り組もう—

Refuse リフューズ



お気に入りのマイバッグ、マイボトル、マイカトラリーを持ちませんか？

SPコミックス193巻収録 「もうひとりのプロフェッショナル」

Reduce リデュース

外食では、最初の30分の味わいタイム、最後の10分の食べきりタイムで食べ残しを0(ゼロ)に！

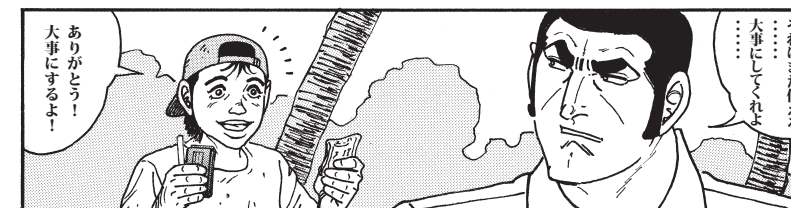


できることから始めることが大切です。今日から4Rを意識して行動しましょう！



SPコミックス190巻収録 「スヴァールバル 冷たい海岸」

Reuse リユース

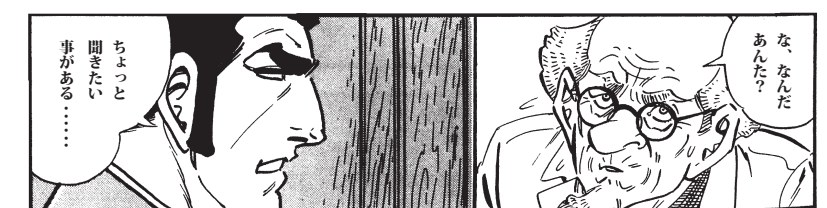


地域情報サイトやリユースアプリ、リユースショップを利用しましょう！

SPコミックス170巻収録 「マイクロテロリスト」



Recycle リサイクル



ペットボトルのキャップとラベルは外してプラスチック製容器包装に分別しましょう！

SPコミックス79巻収録 「二十年目の毒」