

堺・ごみ減量 4 R大作戦



# 自己診断テスト

ごみを減量するうえで  
普段取り組んでいることを  
振り返ってみよう！



堺市環境マスコットキャラクター  
ムーやん

ごみの減量につながる  
行動の**達成数**に応じて  
「**称号**」が変わります

**スタート**

↑ クリックして進もう！

NO.1

普段からマイバッグ、マイボトル、  
マイカトラリー（※）を携帯している。  
（※使い捨てではないスプーン、フォーク、箸）

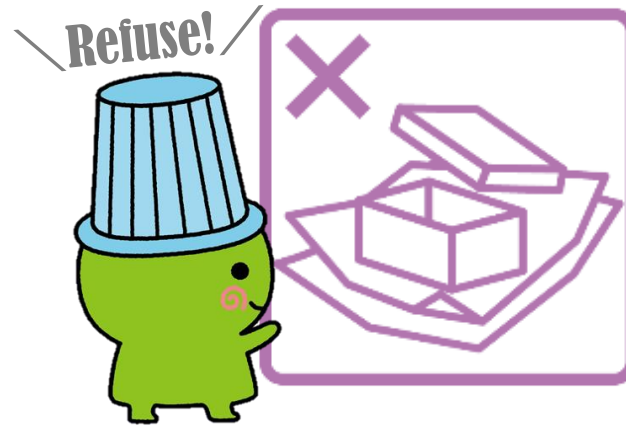


YES

NO

**NO.2**

過剰な包装は断っている。

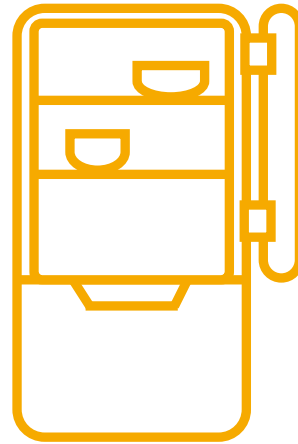


**YES**

**NO**

**N0.2**

必要な分だけ買って、  
必要な分だけつくっている。

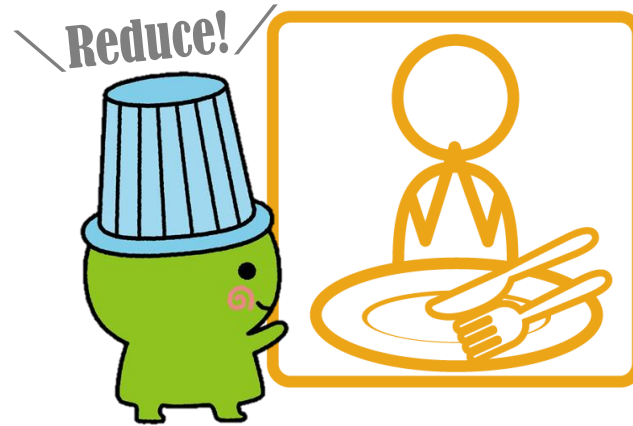


**YES**

**NO**

NO.3

食べきりを心がけている。

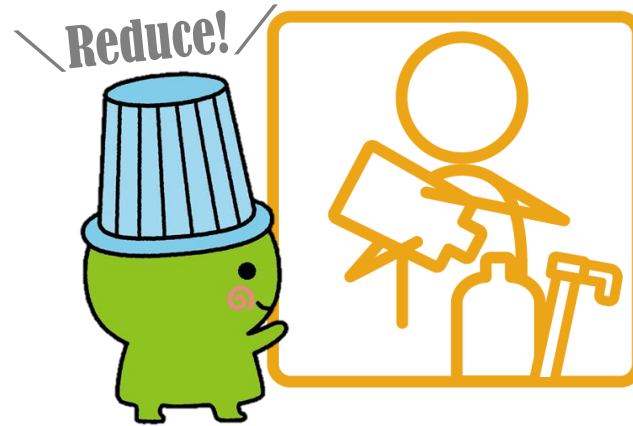


YES

NO

NO.3

詰め替え容器を利用している。



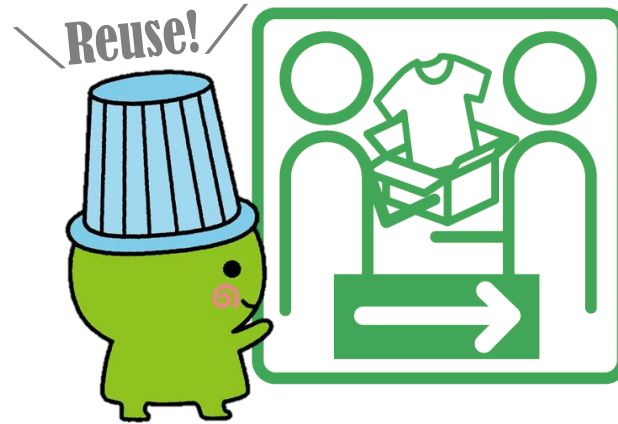
YES

NO



NO.3

使わなくなったものは  
必要としている人に譲っている。

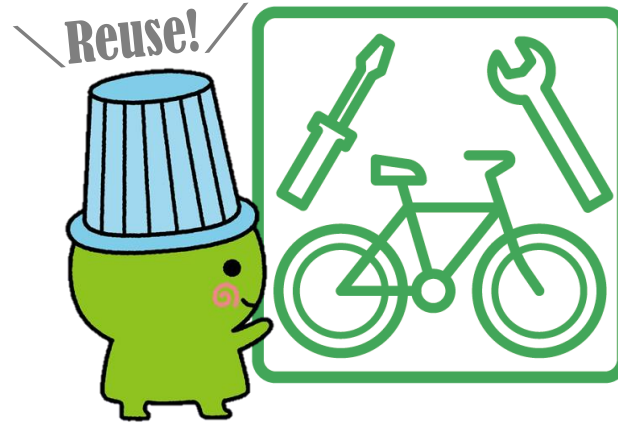


YES

NO

NO.4

できる限り修理をして  
長く使っている。



YES

NO



NO.4

フリーマーケットや  
リユースショップを活用している。

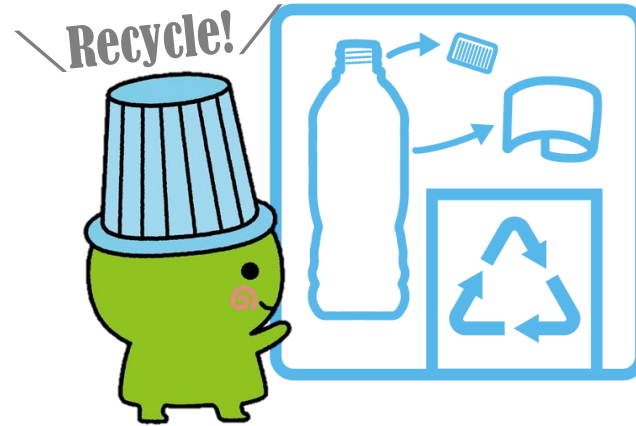


YES

NO

NO.4

ペットボトルは  
キャップとラベルを外している。

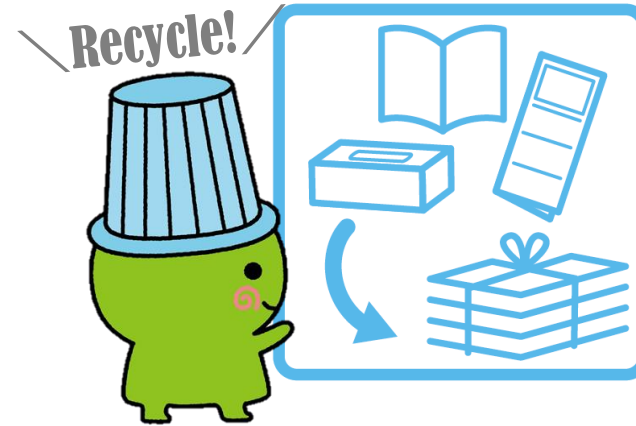


YES

NO

NO.4

古紙は集団回収に出している。



YES

NO

あなたは「**ごみ減量の達人**」です。

君はとっても減量上手だね♪  
今後も継続してごみの減量に取り組んでね。  
周りの人がごみの減量に困っていたら、  
やり方を教えてあげよう。

ごみを減量するには「**ごみの4R運動**」が重要なんだ。  
次のページから紹介していくよ。

Excellent!



次へ→

あなたは「**ごみ減量の名人**」です。

ごみの減量が良くできているね。  
ごみ減量の達人までもう少しだよ！  
新しく取り組める事を探して、  
さらなるごみの減量を目指そう。

ごみを減量するには「**ごみの4R運動**」が重要なんだ。  
次のページから紹介していくよ。

Great!



あなたは「**ごみ減量の凡人**」です。

ごみの減量が大体できているね。  
でもまだまだごみの減量についてできる事があるよ。  
色々なごみ減量に取り組んで  
達人・名人を目指そう！

ごみを減量するには「**ごみの4R運動**」が重要なんだ。  
次のページから紹介していくよ。





あなたは「**ごみ減量が苦手**」です。

地球環境を守るには一人一人の  
ごみ減量に対する意識が必要なんだ。  
ちょっと手間がかかるけど、根気よく、  
一つずつごみの減量に取り組んでみてね。

ごみを減量するには「**ごみの4R運動**」が重要なんだ...  
次のページから紹介していくよ...

＼What the hell／



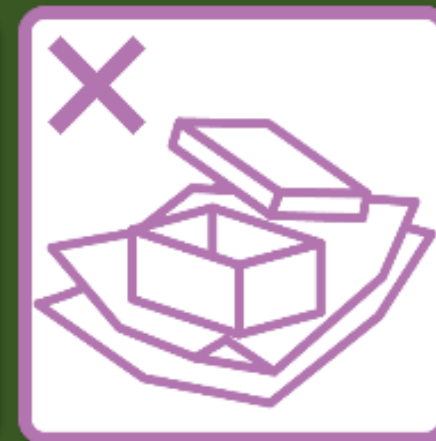
# ごみの減量方法① 「Refuse（断る）」



例えば...



マイ〇〇携帯



過剰包装禁止

# ごみの減量方法② 「Reduce（減らす）」

リデュース  
**R**educe



買い物前に  
冷蔵庫の確認

例えば...



食べきり



詰め替え容器

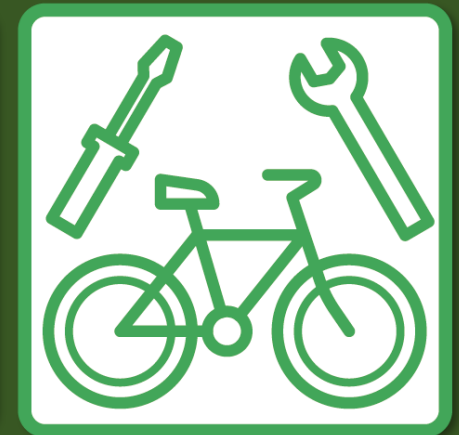
# ごみの減量方法③ 「Reuse（再利用）」



例えば...



服の譲渡



自転車修理

←戻る

次へ→

# ごみの減量方法④ 「Recycle（再資源化）」



例えば...



ペットボトル分別



古紙分別



まとめ

# 堺・ごみ減量4R大作戦



リフューズ  
**R**efuse



お出かけ前に  
マイ〇〇の準備

リフューズ  
**R**efuse



リデュース  
**R**educe



買い物前に  
冷蔵庫の確認

リデュース  
**R**educe



リユース  
**R**euse



捨てる前に  
リユースで検索

リユース  
**R**euse



リサイクル  
**R**ecycle



捨てる前に  
分別方法の確認

リサイクル  
**R**ecycle



みんなで「ごみの4R運動」に取り組んで街をきれいにしていこうね。

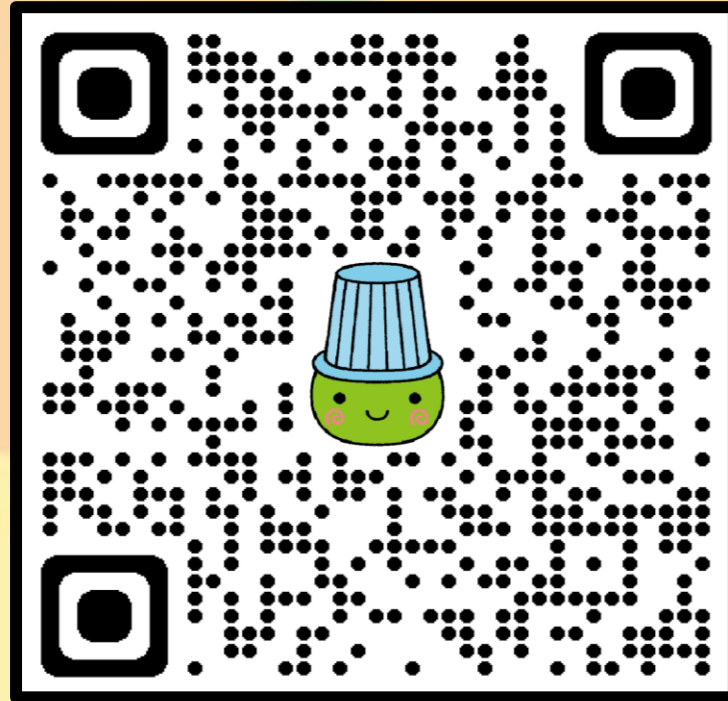
はじめから

おわる



自己診断テスト

おわら



特設ページも  
見てみてね！

