

リフューズ(Refuse)



1

1番目に取り組みたいこと

～**こ**とわるう～

ごみになる物は
発生源から断ちましょう!



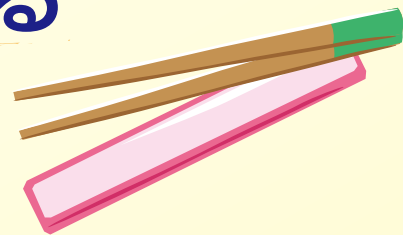
◆**過剰包装を断る**



◆**「マイバッグ」を携帯して、レジ袋を断る**



◆**使い捨てとなる割りばしや紙コップは使用を控え、
「マイはし」や「マイカップ」を利用する**



◆**試供品など無料で配布している物でも、
本当に必要かどうか、もらう前に少し考える**

◆**買い物メモを作るなど、
計画的な買い物をする**

