

— \| 家族みんなで知っとク4R! \| —

# 子育て世帯向け 4Rアクション

\ ごみになるものを断る /

リフューズ  
**R**efuse



家族でお出かけする時は  
マイバッグ・マイボトル・  
マイカトラリーを持って、  
使い捨てプラを削減しよう!



\ ごみになるものを減らす /

リデュース  
**R**educe



食事は家族みんなで残さず  
食べきって食品ロスを削減しよう!



\ 繰り返し使う /

リユース  
**R**euse



リユースアプリ等を活用して、  
子ども用品を譲り合おう!



\ 再利用する /

リサイクル  
**R**ecycle



ごみを正しく  
分別することで、  
資源をリサイクルしよう!



家族で**4R**を実践して**ごみ減量!**



ごみの減量化・リサイクルの取組はこちら

# こんな時に4Rを実践!



## Refuse

子どもと  
公園で遊ぶ時…



マイボトルで水分補給!  
ペットボトル飲料を  
購入するより  
経済的だよな!



## Reduce

食べ残しや期限切れの食品など、  
食品ロスって  
意外とたくさん出てるかも…  
食品ロスを減らしたいけど、  
どうすれば…

食品ロスを減らす方法は色々!

- ・すぐ食べる食材を買うときは「てまえどり」!
- ・自分の食品ロスを記録できる「食品ロスダイアリー」!
- ・食材が余った時には「エコレシビ」でおいしく!



## Reuse

子どもが大きくなって  
着られない服や  
使わなくなったもの  
がある時…



知り合いに譲ったり、  
リユースアプリを活用してみて!

- ・地元でのリユースが可能な「ジモティー」!
- ・複数ショップの買取価格が比較できる「おいくら」!



▲ジモティー

▼おいくら

市では、ジモティーを活用して、まだ使える粗大ごみを市民に無料で譲り出す事業もしているよ!



## Recycle



子育てのために堺市へ  
引っ越してきたけど、  
ごみの分別方法がわからない…  
おむつは? ベビーカーは?

分別アプリ  
「さんあ〜る」が便利!

- ・出したいごみを検索すると、分別区分がよくわかる!
- ・収集曜日のお知らせも可!
- ・24時間対応のチャットボットシステムもあるよ!

