

ツーキニスト拡大に関する 愛媛県の取組み



愛媛県県民環境部環境局環境政策課

自転車新文化のはじまり

- 22年11月 中村知事就任（しまなみ海道を世界に情報発信）
- 23年11月 知事が台湾GIANT社 劉金標会長と面談
⇒「自転車新文化」の考え方を聞く
- 24年 5月 台湾GIANT社 劉会長が瀬戸内しまなみ海道をサイクリング
⇒「まさにサイリングパラダイス」と最大級の賛辞
- 25年 9月 知事としまなみ海道サイクリング
⇒県内市町長、県議会議員、県幹部職員ほか
- 25年10月 サイクリングしまなみ プレ大会（初の高速道路を通行規制した大会）
- 26年 7月 知事と経済界サイクリング in しまなみ海道
- 26年10月 サイクリングしまなみ2014
- 27年 4月 県庁に自転車新文化推進室を創設
- 28年 3月 愛媛県自転車新文化推進協会 設立
- 28年10月 サイクリングしまなみ2016
- 29年 5月 自転車活用推進法の施行

自転車新文化推進のための主な施策

自転車県としてのブランド化

サイクリストにとって特別な場所へ

- ・国際サイクリング大会の定期開催
- ・しまなみ海道 自転車通行無料化
- ・姉妹自転車道協定締結
しまなみ海道×台湾「日月潭」
- ・地域資源と組み合わせたツアー商品造成
- ・四国一周サイクリングルートの設定
- ・九州・中国地方との広域連携 etc.

おもてなし態勢の整備

愛媛の自転車が熱い

国内外から観光客を誘客し交流人口を拡大

- ・愛媛マルゴト自転車道
- ・乗り捨て可能なレンタサイクル
- ・休憩施設（サイクルオアシス）
- ・サイクリートレイン、サイクルバス
- ・きめ細かな情報提供・えひめFreeWi-Fiの整備
- ・サイクリングガイド等の人材養成 etc.

自転車利用の普及・拡大

県民みんなが作り・育てる

サイクリングパラダイス

- ・「愛媛サイクリングの日」の創設
- ・女性、シニア、ファミリー層への普及啓発
女性サイクルユニットによる情報発信
アクティブシニアスポーツ自転車体験会
子ども向けサイクルスクール
自転車通勤の促進
- ・タンDEM自転車の走行 etc.

自転車の安全利用

誰もが安心・安全に自転車利用

シェア・ザ・ロードの啓発・拡大

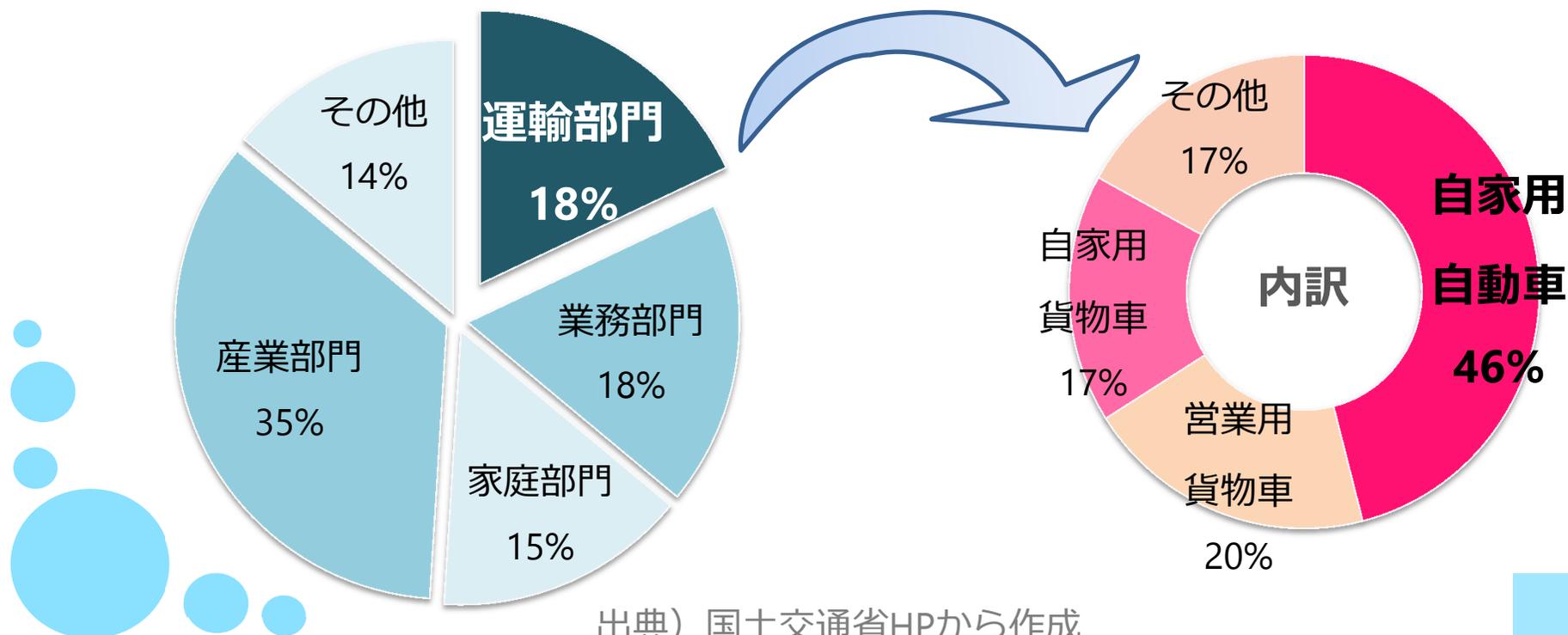
- ・自転車安全利用促進条例の浸透
- ・自転車安全利用セミナー
- ・高校生・外国人等の自転車利用マナーアップ
- ・思いやり1.5m運動（ドライバーの配慮）
- ・ヘルメット着用の推進
- ・自転車保険加入促進 etc.

環境部局×自転車

キーワードは**エコ通勤**

マイカー通勤から、電車やバス、**自転車**、徒歩など、環境にやさしい手段で通勤すること。

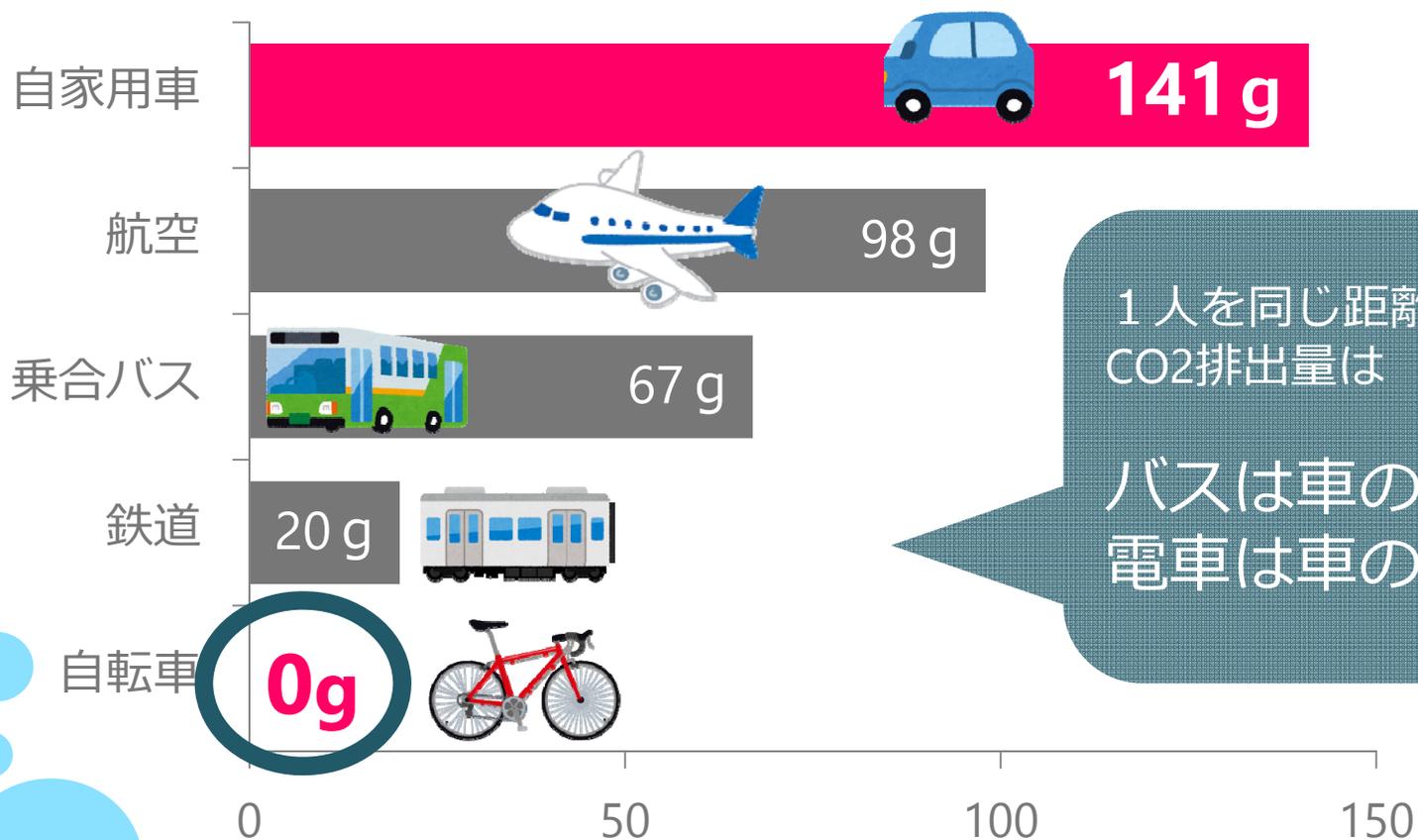
日本の部門別CO₂排出量の割合（2016年度）



出典) 国土交通省HPから作成

環境にやさしい！

1人を1km運ぶ時のCO2排出量（2016年度）

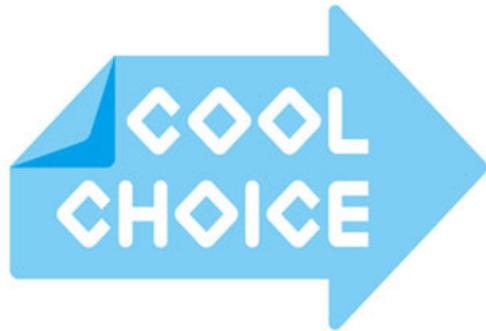


1人を同じ距離運ぶ時の
CO2排出量は

バスは車の1/2
電車は車の1/7

出典) 国土交通省HPから作成

COOL CHOICE (クールチョイス)



未来の
ために、
いま選ぼう。

日常の様々な場面で
一人ひとりが「賢い選択」をする

●例えば…

- ・省エネで長寿命のLED照明に切り替える。
- ・残さず食べてエネルギーを無駄にしない。
- ・クールビズ・ウォームビズを実践する。
- ・**自転車ツーキニスト**になる。

など

えひめクールチョイス大作戦！

家庭部門からのCO₂排出量の上位3つに対応した取組みを
県民運動として展開しよう！



照明・家電等 ⇒ 省エネ家電への買い替え
CO₂CO₂(コツコツ) がんばるキャンペーン



自動車 ⇒ 自転車利用

ツーキニスト拡大キャンペーン



給湯 ⇒ 温泉・銭湯利用

温泉でほっ！とシェアキャンペーン

愛媛県の主な取組み

26年度	愛媛県地球温暖化防止実行計画に「 自転車によるエコ通勤 」を新たな施策として追加
27年度	○ 自転車ツーキニスト事業 事業所の希望者を対象に、実際に自転車通勤を体験してもらい、健康増進の効果等を検証
28年度	○ えひめツーキニストクラブの発足 職場の同僚等と3人1組のチームを編成し、一緒に励まし、楽しみながら自転車通勤等に挑戦する
29年度	○ 自転車ツーキニスト推進事業所の募集 事業所内で自転車通勤を推奨し、積極的に取り組む事業所を募集 ○ えひめツーキニスト応援隊募集 クラブ会員や推進事業所に対して、優待割引などの特典を付与するなど、自転車通勤推進の取組みを支援する事業所を募集



30年度 さらなる拡大へ

27年度の主な取組み①

自転車ツーキニストモニター事業

【目的】

- ・ 県内事業所から参加を募り、クルマ・バイク通勤から**自転車通勤への転換**を促す。
- ・ 自転車通勤による環境面と健康面の効果を体感してもらい、**CO2排出量削減**につなげる。

【対象】

通勤距離が概ね4キロ以上、原則バイク・車通勤をしている方、
期間中週3回以上自転車通勤が可能な県内事業所等従業員

【期間】

第1期：平成27年9月7日（月）から 11月20日（金）

第2期：平成27年12月7日（月）から28年2月19日（金）

27年度の主な取組み②

結果

環境	CO ₂ 削減量 2,645.265kg（1人平均約65kg） ・年間1人あたりのCO ₂ 排出量に相当 ・本事業を1年間続けた場合、1人あたり約1割のCO ₂ 削減
からだ	実施前後の各種測定・血液検査の結果、 下肢筋力の強化 や HDL（善玉）コレステロール値の改善 が見られた。
こころ	自転車通勤を実施した日の入社前後で、気分の活性度（やる気度）と安定度（おちつき度）が向上し、その結果、心地よさの指標である快適度も増加した。 ⇒自転車通勤がよいウォーミングアップとなり、 仕事に臨む前の気分状態を好転させる 可能性あり！

28年度の主な取組み

えひめツーキニストクラブの発足

【目的】

県民総ぐるみで自転車通勤を推進していくため、職場の同僚等と3人1組のチームを編成し、一緒に**楽しみながら自転車通勤等に挑戦**する。

※29年度からは、個人で登録する個人会員も募集。

【特典】

オリジナルステッカーがもらえるほか、キャンペーン期間中には、素敵な商品をゲットするチャンスも。

※29年度からは、応援隊による支援を受けられます。

【チャレンジキャンペーン～2016冬～】

H28.12～H29.2の間の、チーム総走行距離を報告したチームの中から抽選で5チームに景品を進呈

※29年度以降もチャレンジキャンペーンを継続しています。



29年度の主な取組み

自転車ツーキニスト推進事業所 えひめツーキニスト応援隊 の募集

★自転車ツーキニスト推進事業所

【目的】

自主目標を掲げて自転車通勤の推進に積極的に取り組む事業所を募集し、ツーキニストの増加を図る。

【事業所のメリット】

- ・環境に配慮した事業所としてのCSR等でのPRができる。
- ・自転車通勤がもたらす効果により、**健康経営**につながる。

★えひめツーキニスト応援隊

【目的】

ツーキニストクラブ会員や推進事業所に対して、割引付与などの特典を付与する事業所を募集することで、ツーキニストの増加を図る。

【応援隊のメリット】

- ・**新規顧客の開拓**につながる。

30年度の主な取組み①

29年度までの取組みを深化させ、
ツーキニストの増加を目指す。

事業所向け講演会（H30.8.31開催）

【目的】

自転車通勤を推進することが、従業員の心身の健康につながり、結果的に事業所の健康経営につながることを、具体的な取組事例の紹介を通じて広く周知する。

【対象】

県内事業所の経営者や総務・人事担当者、市町担当職員など（自転車通勤推進の担い手）

【内容（事例紹介）】

① 自転車通勤は「企業の健康」と「地球の環境」の特効薬

株式会社フジクラの健康経営について、自転車通勤やノルディックウォーキングなどを通じた社員の健康増進の取組みについて、具体的なデータを交えて紹介

② 「自転車を暮らしに」自転車に乗って健康になろう！

女性を対象に、自転車の健康増進への有用性を確認した「しまなみアウトドアフィットネスプロジェクト」の結果について、具体的なデータを交えて紹介

30年度の主な取組み②

事業所向けワークショップ（H30.10.30・11.13開催予定）

【目的】

参加者同士のグループワークを通して、他の企業との情報共有を図ることはもとより、自転車通勤を行うことによる健康・仕事への好影響などを具体的にイメージするとともに、自社で取組み可能な策を検討していただくことで、自転車ツーキニスト推進事業所の拡大につなげる。

【対象】

県内事業所の経営者や総務・人事担当者、市町担当職員（自転車通勤推進の担い手）

【内容】

- 自転車の魅力（可能性）を知ってもらう＝当事者意識
 - ・（ワークショップの実施を委託しているNPO法人が）これまで実践した事例の紹介
 - ・自分の体力・筋力・心の状態チェック（プチワーク）
 - ・自転車走行体験
- 自転車通勤がもたらす健康づくりの効果を知ってもらう＝推進者意識
 - ・自転車の効果について（メタボ・ロコモ・ココロにいい効果をデータにより紹介）
 - ・走行体験振り返り（個人・推進員・会社それぞれの視点でのグループディスカッション）
- 自転車通勤を推進する体制づくりについて知ってもらう＝推進上の不安解消
 - ・運用面でのアドバイス（保険・手当・環境整備）

ホームページはこちら！

えひめツーキニストクラブ 随時会員募集中

専用サイト <https://www.pref.ehime.jp/h15600/coolchoice/tourkinist.html>

えひめツーキニストクラブ

COOL CHOICE

えひめツーキニストクラブ

自転車は、温室効果ガスを排出しない環境にやさしい乗り物です。夏期間は、オシャレでかっこいいツーキニストを応援しています。「えひめツーキニストクラブ」の会員となって、楽しい自転車ライフを始めませんか？

※自転車ツーキニストとは、自転車で運動や通学をする人のことです。

会員募集

クルマ通勤を自転車通勤にすると
毎日10kmでCO2排出量を年360kg削減できます。

※往復10kmを1年間250日自転車通勤した場合の1人当たりの削減量

えひめツーキニストクラブとは？

会員は、個人または3人一組のチームを編成し、クラブみんなで楽しみながら自転車通勤に挑戦します。

会員特典

- 自転車と機材についてなど、ちょっとした情報の受け取り
- キャンペーン参加等で、抽選で素敵な商品をゲットするチャンスあり

会員の種類

- 個人会員
- チーム会員(3人一組)※一人の人が複数チームに参加することは不可

会員の対象

- 指定する期間中の自転車法行犯等をしていないこと
- 勤務先等で自転車通勤(通学)の許可を得ていること
- 交通法違反、マナーを守り、ヘルメットを着用するなど安全運転に努めること
- アンケートなどに回答いただけること

ツーキニストクラブの会員となって、えひめの「ツーキニスト」の輪を広げましょう！詳細はホームページをご覧ください。
<https://www.pref.ehime.jp/h15600/coolchoice/tourkinist.html>

専用サイトにアクセス <https://www.pref.ehime.jp/h15600/coolchoice/tourkinist.html>

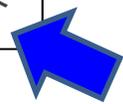
会員登録手続きから、登録してください。

PC/スマホ、スマートフォン等から登録できます。

お問い合わせ 環境局環境部環境政策課
〒790-8570 愛媛県松山市一番町4-4-2 TEL 089-912-2349 FAX 089-912-2344 メール kankyou@pref.ehime.jp

クールチョイス大作戦 ツーキニスト拡大

検索



QRコード



チェックしてね！

