



事業を前進させる！

楽しい

ミーティングの
進め方参加
無料段階別講座
①立ち上げ期

「話し合いが苦手」「どう進めていいかわからない」そんな悩みはありませんか？

事業を着実にすすめていくためにもNPO法人・市民活動団体等にとって、話し合いのスキルは大切なチカラです。

今回の講座では、話し合いの基本的な流れやコツを、事例やワークを交えて楽しく学びます。

メンバー同士のコミュニケーションを円滑にし、団体の活動をスムーズに進めるヒントを一緒に見つけましょう！



実施日時

2025年9月4日(木) | 14:00~16:00

場 所

大阪いずみ市民生活協同組合堺東本部1階

「とまとちゃんホール」(堺市堺区南花田口町2-2-15)

講 師

藪田雪子さん(藪田雪子事務所代表)

対 象

堺市内で活動するNPO法人、市民活動団体等

定 員

30名(原則1団体2名まで)

申込方法

①右記申し込みフォーム

②参加申込書をFAXで送信

のいずれかでお申し込みください



締 切

2025年8月28日(木)

「自立期」にあたるNPO法人の中で「これから更に成長していきたい」という想いをもつ団体同士が、情報交換を行いました。



参加者からは、「学びが多く刺激になった」「知らなかったことを知れた」など、前向きな感想が多く出ました。また「今後も定期的ではなくても、このような交流の場を継続したい」との声も寄せられました。



NPO法人からだところのスクール

笠井さん

- ＊ 障がいのある子どもたちへの運動教室や家族向け健康づくり教室を18年以上運営。
- ＊ 市民活動コーナーの個別サポートを通じて、組織内の方向性を再確認し、団体としての一体感と活動の継続性が強化された。
- ＊ スタッフのライフステージに応じた柔軟な働き方の仕組みも整備。

NPO法人大阪府民カレッジ

泉川さん

- ＊ 高齢者を対象とした生涯学習の推進。
- ＊ 堺市内で2つの校舎を運営し、幅広い分野の講座を実施。

NPO法人Bande

川畑さん

- ＊ 就労支援B型事業所などを通じた障がい者支援、リサイクルショップ、EC物販、清掃業務等を展開。
- ＊ 非営利法人の運営における収益確保の重要性を強調。
- ＊ 「障害者」という言葉の見直しなど社会への提言も共有。

インスタ運用術 市民活動の促進や団体支援につながるセミナー

実践編

フォロワーと共感を増やす極意

開催 2025年6月12日(木)

参加 15名

講師 阿波雅士さん(株式会社リパースエイト 代表取締役)



参加者のアンケートより 抜粋

印象に残ったこと

とりあえず、100投稿する！
プロフィールは分かりやすく、簡潔に。

知識が深まったこと

今のInstagramの動向がわかった。
まだまだ知識はないですが、始める取り掛かりになりました。
再度資料で学習して、アウトプットしたくなりました。楽しくインスタ運用できそうです。

全体を通じての感想

具体例も上げていただき、また講師の話し方も聞きやすく分かりやすかった。
もっと勉強したいと思いました。
現状では不十分ということを知ることができてよかった。

今回の講座では、団体の魅力や活動内容をより多くの方に届け、共感を得るためのInstagram運用スキルを学びました。

事前に参加者から募った質問に回答し、アカウントの運用における基本的な方向性の設定、投稿やリールなどの効果的な作成・発信方法、訪問者数などのデータ分析など、実践的な内容が盛り込まれました。

参加者は、すでにアカウントを運用中の方から、より効果的な活用を模索している方まで幅広く、講座中は熱心にメモを取る姿や質問する様子が見られました。

質疑応答の時間には、自団体の事例に即した具体的な質問も寄せられ、講師の丁寧な解説に参加者の理解が深まっている様子でした。

セミナー実施後は5人グループに分かれ、交流会を行いました。自己紹介や講座で学んだこと、団体でのInstagram活用の工夫や課題について語り合いました。各グループでは活発な意見交換が行われ、活動内容や共通点に気づく場面もあり、新たなつながりや協力の可能性を感じる時間となりました。

堺市 市民活動コーナー

のご案内

市民活動コーナーでは、NPO法人や市民活動団体等へ情報提供やセミナーの実施、相談対応、協働をお手伝いします。



市民活動関連情報の収集や提供

- 市民活動支援に関する情報紙「NEWS」を発行、「NPO法人情報メール便」の送付を行っています。（偶数月・年間計6回発行）
- 毎月1日と15日に『堺市市民活動コーナーメールマガジン』を配信しています。



メルマガ登録はこちらから



NPO法人の設立・運営に関する相談

- NPO法人の設立・運営や認定NPO法人取得について、相談を受け付けています。



NPO法人の 運営力強化セミナーの実施

- NPO法人の立ち上げ期、自立期、発展期のステージに合わせた「運営力強化」につながるセミナーを開催しています。



NPO法人等の個別サポート

- 団体の財政基盤・人的基盤等、組織として強化を図るため、専門家によるコンサルティング等を実施し、サポート終了後には、団体と専門家が出席し成果を話し合う成果報告会・交流会を開催します。



協働コーディネーターによる マッチング支援

- NPO法人等と企業、金融機関、大学、行政等多様な主体をマッチングし、協働による取り組みを推進するための場づくりを行います。

出張講座

ご希望のテーマで出張講座を実施します。
場所は、団体事務所など堺市内であれば出張可能。
また、オンラインでも対応可能です。
お気軽にご相談ください。

テーマ例

- NPO法人の設立に必要な手続き
- 事業計画を作成するために必要な活動分析・助成金の探し方

当コーナーの担当する講座があります。こちらもぜひご活用ください!!

どこでもセミナー 堺市生涯学習まちづくり出前講座

<https://www.city.sakai.lg.jp/kosodate/shogai/demaekoza/menu/seisaku.html>

講座No. : B-4

講座名 : 市民活動お役立ち講座・NPO法人のはじめかた、すすめかた





知的障害児（者）向け助成金

01



実施団体	社会福祉法人松の花基金
関連URL	https://www.matsunohana.jp/
内容/対象	知的障害児（者）の福祉向上を目的とする施設事業・活動と研究・調査／原則として社会福祉法人、公益法人、特定非営利活動法人及び団体、専門的研究者（団体）
募集期限	2025年8月31日必着
助成限度額	1法人あたり上限100万円

2025年度 SBI子ども希望財団 施設充実事業に関する助成金

02



実施団体	公益財団法人SBI子ども希望財団
関連URL	https://www.sbigroup.co.jp/zaidan/grant/
内容/対象	地域小規模児童養護施設または分園型の小規模グループケアの新設/児童養護施設等
募集期限	2025年8月29日必着
助成限度額	1件あたり上限150万円

助成金 - 2025年度 - 後期

03



実施団体	公益財団法人 森村豊明会
関連URL	http://morimura-houmeikai.jp/recruitment/
内容/対象	就労の支援・青少年健全育成・教育・スポーツ等を通じて国民の心身の健全な発達に寄与し、又は豊かな人間性を涵養することを目的とする事業。芸術文化の振興・学術及び科学技術の振興を目的とする事業に対し、助成金・奨学金を授与/非営利活動団体、個人
募集期限	2025年10月31日[2025年10月1日から応募開始]
助成限度額	1案件上限300万円

2025年度 助成金募集要項【団体】 - 後期

04



実施団体	一般社団法人 白珪社
関連URL	https://hakukeyisa.or.jp/guideline/
内容/対象	青少年の健全育成・精神教育の普及に資する活動/法人格を有し、公益活動又は非営利活動等を行い1年以上の活動実績を有する団体
募集期限	2025年11月30日必着[2025年10月1日から応募開始]
助成限度額	1件あたり上限100万円

堺市市民活動コーナー

市民活動の活性化を図る事を目的として、NPO法人・市民活動団体等に対し相談や情報提供等を行っております。

〒590-0078 堺市堺区南瓦町2番1号
072-228-8348
072-228-8352
sakai-npo@fancy.ocn.ne.jp
ホームページは二次元コードから >>>



発行 堺市市民人権局市民生活部生涯学習課
企画編集 認定NPO法人大阪NPOセンター
発行日 2025年8月1日
利用時間 月・水～金 9:00～17:30
土 10:00～17:00
※火・日・祝・年末年始除く

相談に応じて、会計、労務、事業計画等の各分野における専門家（公認会計士・社労士等）相談も随時実施しています