

① コードなどご  
つまづかない様に  
整理整頓!

② 高いところに  
物を積まない。

③ 食べ物を細かく切り  
ゆっくり食べよう

室外木陰などもキケンなので注意

④ 階段 廊下などに  
手すりをつけよう

⑤ 乳幼児の手の届くところに  
タバコや危ないものを置かない。

⑥ 寒い日は浴室脱衣所を  
暖めてから入浴しよう

⑦ 窓やバルコニーに子どもが  
登れるようなものを置かない

⑧ 手洗い、うがいを  
こころがけましょう

⑨ 熱中症にならないように  
こまめな水分、塩分補給を!!!

子どもも大人も高齢者も!!!  
知って防ごう  
**予防救急**

⑩ 食中毒にならないために  
よく加熱を行って下さい

火の元に注意!!!

救急車を呼んだ方がいいのか悩んだら...  
救急センターおおさか  
#7119 にご相談下さい♪  
24時間365日

ちょっとした注意で防くことが出来る事故、病気があります。  
堺市 予防救急 で検索してみてください!

