

もしものために情報をまとめておきましょう。

救急受診などの際に活用ください。

フリガナ			
氏名	姓	名	
生年月日	T・S・H・R	年	月 日
年齢	歳	性別	男性・女性
住所			
緊急連絡先	氏名	電話番号	住まい（市町村）
続柄			
持病			
かかりつけ医			
受診歴のある救急病院			
内服薬			
アレルギー			
その他気になること			

予防救急を知り、ちょっとした注意で事故を防ごう！



大人も子どもも高齢者も！
 知って防ごう
 予防救急！！
 よぼう きょうきゅう !!
 ～一刻を争う命！ 救急利用を適正に～

スペシャル
 ショップ

なか ぼうさいきょうけい まつさん さいさく
 中防災協会 協賛製作

① コードなどご
つまづかない様に
整理整頓!

② 高いところに
物を積まない。

③ 食べ物を細かく切り
ゆっくり食べよう

室外木陰などもキケンなので注意

④ 階段 廊下などに
手すりをつけよう

⑤ 乳幼児の手の届くところに
タバコや危ないものを置かない。

⑥ 寒い日は浴室脱衣所を
暖めてから入浴しよう

⑦ 窓やバルコニーに子どもが
登れるようなものを置かない

⑧ 手洗い、うがいを
こころがけましょう

⑨ 熱中症にならないように
こまめな水分、塩分補給を!!!

子どもも大人も高齢者も!!!
知って防ごう
予防救急

⑩ 食中毒にならないために
よく加熱を行って下さい

火の元に注意!!!

救急車を呼んだ方がいいのか悩んだら...
救急センターおおさか
#7119 にご相談下さい♪
24時間365日

ちょっとした注意で防くことが出来る事故、病気があります。
堺市 予防救急 で検索してみてください!

